



# 頌恩月報



第 217 期 · 二零二零年四月

出版兼發行：香港路德會頌恩堂

督印人：張鍾華牧師

編輯委員：謝詠雯傳道、鄭麗華幹事

網址：[www.sungenchurch.org.hk](http://www.sungenchurch.org.hk)

電郵：[sungenchurch@yahoo.com.hk](mailto:sungenchurch@yahoo.com.hk)

地址：香港九龍尖沙咀彌敦道 80 號 1 字樓

電話：23669973

傳真：23694910

教會同工：張鍾華牧師、朱泰和聖職教師、謝詠雯傳道、陳德權傳道、鄭麗華幹事



所以，既然你們已經與基督一同復活，  
就當求上面的事；那裏有基督，坐在上帝的右邊。

歌羅西書 3：1

## 向逆行者致敬！

主內各位弟兄姊妹，平安！在災難面前，怎樣才是逆行者？就是在安危面前，他們選擇了先人後己，不計得失，救急扶危，赴湯蹈火。正是因為他們逆行的背影，我們才相信人生有平安與幸福。

剛閱讀陳德權傳道寫的《「開門七件事」—拾穗》一文，當中 72 歲神父貝拉德利捨己救人的事蹟，心有所感。望著相片中的他，仁慈良善，笑容滿面；腦海中卻出現老神父喘氣無力，瀕危的眼神。不期然想像他嚥下最後一口氣時，那是無助與掙扎求生的眼神，還是眼中炯炯有神？我相信他是懷著感恩的心，口中默念：「那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了……」（提後 4:7）在燦爛神光之中，他見到神的榮耀！話說回來，哪是什麼的愛？竟令貝拉德利神父放棄能使他生存下去的呼吸機，將它轉給一位素未謀面的年青人使用。據聞在醫院中，老神父經常以氣喘如牛的聲音，誦讀聖經為醫護人員打氣，這又是什麼的愛？

記得初中時讀過英國作家狄更斯的《雙城記》，那是一部以法國大革命為背景所寫成的長篇歷史小說。故事中，法國貴族查爾斯和英國律師雪尼的外貌相似，兩人又同時愛上了露西·曼奈特。但露西最終愛上了查爾斯，並和他結了婚。

法國大革命爆發後，革命黨人對前貴族採取殘暴的報復行動，查爾斯因是貴族而被捕，最終被判處死刑。他的「情敵」雪尼不想所愛之人（露西）失去所愛，毅然逆行來到巴黎。為了拯救「情敵」，他買通獄卒，潛入監獄，將查爾斯送走，並頂替他，最後被處死。而查爾斯一家則得以逃出法國，抵達倫敦，安度餘生。記得當年少年氣盛的我，沒有為這部偉大小說拍手歡呼，反而陷入沉思之中，雖然約翰福音 15 章 13 節教導我們：「人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個更大的了。」但人生在世，哪有人會為情敵犧牲？這是什麼的愛？

瘟疫是人類最大敵人，14 世紀橫掃歐洲的鼠疫曾奪去 5000 萬人的生命，鼠疫因此被稱為「黑死病」。武漢今年 1 月 23 日正式封城，英國 BBC 在討論武漢封城的決定時，敘述了一件發生在 1665 年的歷史故事。那年黑死病侵襲英國倫敦，在倫敦附近的埃姆村，因從倫敦送來的布料裡藏了帶鼠疫的跳蚤，疫症很快就在村裡蔓延開來。

村民們向教區牧師莫伯森尋求指導：他們是否應該放棄家園逃難，尋求一線生機。牧師怕疫情傳染到鄰近的村鎮，甚至擔心黑死病會蔓延到英國的北部，於是說服村民用石頭壘起一圈圍牆，封村自我隔離。牧師的做法，實際上就是現代醫學的隔離措施，而當地從六月下旬封村，八月疫情達到最高峰，到十一月疫情消聲匿跡，顯示隔離的措施的確有效阻隔疫情，而他們的捨己精神，也讓英國民眾永遠感念在心。

埃姆村的村民全都是災難面前的逆行者，他們無畏死神的恐嚇，忍受封村的孤獨，為的是什麼？就是願意跟隨耶穌基督的十字架路，為別人即將面對的苦難（疫症），藉著自我犧牲，來保護他們。用中國人的說法，他們有犧牲小我，成全大我的偉大情操；用馬丁路德的說法是：「看見病人，如同看見基督」。為了安慰疫症病人，老神父多次出入病房，結果受了感染身亡；而村民為了避免鄰舍被感染，自願封村——他們出於對上帝的愛，展現出對鄰舍的愛。

一名武漢牧師在公開信中呼籲基督徒為疫情祈禱，他說：「基督的和平不是要使我們脫離災難和死亡，而是在災難和死亡中實現和平，因為基督已經勝過一切。」因祂是和平的君，也是最偉大的逆行者！

## 「開門七件事」— 拾穗

3月29日(主日)

曾幾何時，「柴、米、油、鹽、醬、醋、茶」，開門七件事，視之為生活的必需品，意思是這些東西是當時每家每戶都「應該」有的。在記憶中，小時候，鄰居之間，偶有借鹽、借冰糖，甚至借米，是平常不過的事情。雖然中國人有一句俗語：「有借有還真君子。」不過，有趣的事，通常借「柴、米、油、鹽、醬、醋、茶」，多是家庭主婦，而「出面」去鄰居借東西，卻是家中的小孩子。主婦也好，小孩子也好，即使他們有借有還，我想…都難以理解為「君子」。那些借生活必需品的主婦，其實甚少「有借有還」；通常她們會把煮好的東西，分給一些，作為「償還」，繼而閒話家常，甚至將「家家有本難念的『經』」也拿出來分享。這些生活拾穗，聽來平淡，卻充滿溫情和愛。人與人的關係，單單以「互相依賴」一詞來形容，這未免太過「功能」了！

在資訊爆炸的繁忙大都會中，人們無意識地製造大量「記憶」，又同時慷慨地大量「分享」。吃一頓家常飯，也可以留下數十張數碼相片。這些「記憶」，瞬間就「留在」記憶體，放下手機的一剎那，所有事情都被遺忘得乾乾淨淨。大量的「記憶」備份在雲端儲存中，自己也忘記了何時何地發生了甚麼事了，反為是其他人在網上搜尋時，將這些「記憶」取出來，就像進行「考古」似的；看來，一切已經與你我沒有甚麼關係。究竟甚麼才是「分享」呢？！我想…可能「雲端儲存」正正見證了人們「分享」的冷漠和無情！

當「分享」變得機械化，當「記憶」架建在雲端儲存中，生活拾穗變成「記憶體」考古。人們生活在資訊科技的世界中，從某種角度而言，愈來愈缺乏人情味。在希伯來聖經中，有一卷書名為「路得記」，當中提到路得在波阿斯的禾場上拾穗 — 路得拾取生活的必需，與婆婆一起生活，波阿斯以愛分享田間的農作物，給予有需要的人。他們的點滴，記載在聖經中。每逢五旬節，以色列民就會頌讀路得記，感謝上主的恩典。這是活著的記憶，是有生命的分享，當中帶著感恩和愛情。

「開門七件事」，在疫情中，七件生活所需，可能是口罩、搓手液、家居清潔用品、廁紙、手機、電腦…還欠缺了甚麼呢…？愛！近日一則新聞，報導意大利疫情，一位老神父貝拉德利(Giuseppe Berardelli)染上新冠肺炎，教區為他購置了一部呼吸機，但他放棄使用，將它轉給一位素未謀面的年青人使用。在沒有醫療器材輔助下，老神父撒手人寰，但他的愛卻被記念。當我們分享日常，願我們帶著一份愛！當我們可以分享時，願我們懂得感恩！因這是上主給你我具體的一份！

從2月初香港受新冠病毒威脅至今，市民除了留在家中，就是關心買口罩、消毒用品，並且承受趁疫發財的葯房，購買不合理，甚至不合規格的防疫價格而苦惱。

我們的社會講求機會主義，商人捕捉增強財富機會；今日口罩不只在葯房有售，甚至水果店，時裝店，街市檔鋪也有口罩出售。

作為耶穌的門徒，今日我們又有否把握機會，在不安的城市中傳和平的福音？

2月10日新冠病毒初期，新聞報導新加坡疫情爆發，同日確診45人，其中5人同屬一所教會群體，從此，教會由藉藉無名的小堂會，一夜成為全球焦點，這所教會就是基督生命堂。

疫情對教會確實造成打擊，特別對信徒的信心。但苦難卻成為教會的提醒，叫信徒每次在苦難中思考生命的價值，並將生命的焦點回歸上帝，看清苦難背後祝福的化身，經驗信仰的實在。

生命堂堂主任朱志山牧師事後在直播講道中鼓勵信徒：當遭遇黑暗勢力擊打，別只看挫折，因為若是神許可的患難，也必有神所賜的信心和道路，並且在這當中要叫福音得興旺。正如保羅在哥林多後書4：9-10所說的話：「遭逼迫，卻不被丟棄；打倒了，卻不致死亡；身上常帶著耶穌的死，使耶穌的生也顯明在我們身上。」

疫情下信徒需要做信仰反思！從環境看，今日頌恩堂未有因聚會導致人傳人或確診個案，我們如常生活，與家人安坐家中，緊貼疫情走勢。信仰人生卻提醒我們要裡外更新，成長成熟，何時何事，身上都披帶基督，讓主在我們身上顯大。有人說，看待逆境的態度，決定信仰的深度。疫情下，我是恐慌的一份子？還是致死忠心，一生跟隨？

今年2-3月，成為香港人極之難忘的一年，各行各業受著疫情影響，結業，停業，裁員或被裁員，教會也不能幸免，參與在水深火熱中，我們不忘耶穌在世時，在黑暗世代中，不只為糊口，祂走進貧窮，成為貧窮，在世代成為上帝的光。

過去，旅遊成為打工一族朝聖之路，辛苦工作後，就是計劃旅行，享受人生。今日，生活被攪亂，計劃被打斷，機場、飛機成為高危地點，平安何在？教會也不能倖免，今年計劃的事工也受著疫情無奈取消，不可停止聚會，在疫情下都得打破傳統，作網上崇拜，疫情阻隔了肢體間的交往，彷彿加深了人的隔膜。保羅因傳講耶穌，屢次受逼迫，被囚，被鞭打，卻在壓迫中，堅定心所屬，對主致死忠心。我們在疫情下，是否也對主致死忠心？忠心於主是信徒信心操練的功課！

個多月來，教會的聚會雖然暫停，但福音的工作卻從不暫停。同工們走出圍牆，在口罩下聆聽生命故事，走訪各處為福音探索機遇，接觸貧窮讓生命彼此連結。生命影響生命，是耶穌傳道的策略，也提醒我們，福音的工作從不偉大，卻在一點一滴中，為生命帶來祝福，叫基督的名被高舉。

疫情下的信仰生活，讓我們認清楚，教會不只四面圍牆，信徒要有更闊的眼光，走到生活每個角落，在家中，在親友中，在工作環境，以生命影響生命，對主執著，對世界說不，在不安的世代中傳和平的福音。願主幫助我們，疫情下活出見證人生？

或許，我們也受到疫情威脅，有不安的情緒。恐怕卻使我們認清生命本相，發現人是如何渺小及有限，提醒我們再次將生命主權交給主，擁抱基督並祂的十字架，在主的懷抱裡，我們看見主的光，被光引導，踏上成聖之路。

## 從奉獻禮到關愛 — 信仰內省

3月15日(主日)

路德會頌恩堂的崇拜禮儀，將「奉獻禮」置於證道之後，其意義可以解讀為「聽道—行道」，奉獻是為回應上帝話語的具體行動。昔日奉獻多以金錢，但由於支票的普及，加上其安全性，和可跟進性，近二十多年，大部份的弟兄姊妹習慣以支票進行奉獻。以支票取代銀包裡的現金，其實沒甚麼問題，只是有點「不具體」和「離身」罷了！若然我們嘗試從銀包取出現金作奉獻，相信經歷過或多或少的具體「掙扎」！究竟「銀包」有多少現金呢？十一奉獻是否「達標」呢？奉獻後，有錢吃午飯或乘交通工具回家嗎？以現金奉獻的一瞬間，我們的腦海中往往「彈出」無數的問題！奉獻？還是不奉獻？奉獻多寡？嗯…剛剛提及「奉獻是回應上帝話語的具體行動」，藉「奉獻與掙扎」，具體展現「上帝之道」與「人性」相遇和摔跤。

奉獻是回應上帝之道的實踐。在奉獻文中，提到：「上帝啊！求你為我造清潔心…重新有正直的靈…」當中更表示這跟救恩有關。從中可見，奉獻必須與「上帝之道」和「上帝之靈」連繫上，以致奉獻者體會到按上帝話語生活，是持續地經歷祂的救恩，並生發喜樂。在這一點上，我們必須留意，奉獻跟基督教實踐倫理，扯不上直接的關係。

筆者就著這個方向，進一步思考。在近日疫情下，社會人士，又或者教會都大力鼓勵關懷弱勢社群需要的愛心行動 — 「奉獻」的另一表達。個人暫且不評論一些社會人士的愛心實踐，反為關心信徒的反應。信徒的關愛，往往是出於聖經金句，例如：「愛鄰舍」，繼而有所外顯「行動」。假如某教會，或是某弟兄姊妹沒有外顯「行動」，就會被批判為沒有愛心的一群。這樣看來，「愛鄰舍—關愛」由原本純然對上帝話語的回應，並祈求上帝的靈為我們造清潔的心，突然跌入以人為中心和行動的「道德倫理」。「A不參予，是沒愛心！」這樣的批評，筆者有所保留。弟兄姊妹傾向將上帝的話語和教導，約化為行動和倫理；結果，上帝話語，信徒聽是聽到的，可是耳朵發沉，取而代之，是「去上帝」的「倫理」偶像崇拜。真的是這樣的話，信徒如何經歷上帝救恩之樂？！他們的「愛鄰舍—關愛」豈不是自我滿足和陶醉的舉措！他們成為了上帝，又引領，甚或是向弟兄姊妹施壓，這是何等可悲！

如果以上的省思是合理的話，信徒就要更加敏銳自己內心的「魅」如何誘使我們離開上帝。有時看來「理所當然」的「信徒生活和習慣」，可能是罪的溫床之處。在預苦期中，教會提醒我們要省思自己的罪，或者，更理想的表達，是藉上帝的說話，靠賴聖靈，讓我們進行自省，深刻的內省。信徒可以輕描淡寫，或者順口開河說：「我承認我的過犯！」這是沒多大意思的！更甚的，是欺哄上帝！

最後，筆者想指出，奉獻禮必須置於崇拜禮儀之整全性來理解，才能塑造我們的「生命—行動」，經歷救恩之樂；否則「奉獻禮」可能成為最不受歡迎的「折子戲」。願我們在預苦期間的疫情中，靠賴主的話，並藉著祂的靈，多省思，認清我們骨子裡，隱而未見的罪，並求主引領我們重投真理的道路上。

## 蒙灰日路上的「記憶」

3月8日(主日)

日子一天一天過去，好像沒有留下多少「記憶」給我們。我們好像為「存在」而「回應」某些人、事和物；嗯…或者，只是膝跳反射罷了！信息太多的日子，我們發過或接收過的信息，每天不知多少條，眼球轉了半個圈，手指快過腦，又將它們轉發了，又再一次「膝跳反射」。我們不再追問為何這樣做，只是每時每刻都在疊加信息；甚麼是「意義」？甚麼是「反省」？看來…這些詞彙也變得陌生…因為仍可以膝跳反射，我們就是「健康」「人」！「人」是甚麼？基督信仰如何言說「人之為人」？現代社會所追求的「健康」，又是乜東東？有多少信徒曾嘗試追問「這些唔等洗的問題」？

以上的「咕嚕咕嚕」，是在參予蒙灰日崇拜前的內省。當晚約六點半到達長沙灣頌恩堂，那時正播放著一首非常熟悉，但久違了的旋律——「當轉眼仰望耶穌」的副歌。於我而言，音樂有趣的地方，可以讓我勾起某一些「記憶」——我想起在神學院的日子…那時才認識經典的「青年聖歌」…老師對我說：「你真的懂得思考嗎？」我呆了！我想起在實習教會的周六崇拜…堂主任清唱這首歌…

我帶著這些記憶，進入蒙灰日崇拜。當葉仁人牧師講到：「有一位少年在花墟…」，再一次讓我想起在花墟附近上學的四日日子。老師們在課堂中挑起的信仰問題，都令我「心煩」和「懊惱」，滿腦子都是疑問，一堆理性問題，縈繞著我。三年過去，開始放最後一個暑假時，我體會到自己信仰的枯乾！三年的學習，真的只剩下知識？！我不願意這樣下去！究竟在信仰中我失去甚麼？答案：靈修！暑假的日子，我並不是去書局打書釘，尋找何謂靈修，而是沉澱三年的學習和生活，思想甚麼是靈修，最終得出一個對靈修的明白。那年九月開學後，竟然神學院開了一科選修科：靈修神學，我即時報讀。第一堂課的尾聲，老師提到何謂靈修…他的說法豈不是我在暑假中沉澱的結果和踐行嗎！

我不知道教友們在這段日子有沒有剩下「生活」的「記憶」，還是「生存」的愁煩；只是停在這種狀態，是沒意思的，亦沒有來臨中的盼望。上面提及過的那首歌這樣說，當心靈煩惱困苦，「當轉眼仰望耶穌…」，填詞人不是叫我們轉眼平視耶穌，而是轉眼「仰」望耶穌，「轉眼平視」容易，但「回轉抬頭」卻不簡單。在主日崇拜中的引禱文，其中有一句是：「願你們同心仰望主上帝。」意思是，願我們的眼目不要只顧地上的事，應用心思想和沉澱有關上帝和上帝國的事；這樣「世俗事必要顯為虛空。」

不要讓我們的信仰知識停留在大腦中，也不讓我們的信仰知識停留在過去或是手機中，更不要僅僅關心地上的事，只作出膝跳反射；而是「在信仰中」，將全人的生命和生活傾注及浸淫其中，務使思、言和行為上處於一致，這才是信仰生活和生活信仰。

## 洗禮見證

### 梁正國弟兄得救見證

各位主內弟兄姊妹大家好！我是去年聖誕節接受洗禮和堅振禮的梁正國。

在我小時候，我十分討厭返教會，我認為教會是一個很莊嚴的地方，十分沉悶，也認為十分浪費時間，我寧願把星期日的時間用來遊玩。在我小學四年級升五年級的那個暑假，妹妹的朋友帶我和妹妹回來頌恩堂的暑期聖經班，我才發現教會並沒有我想像中那麼沉悶，也完全沒有難受的感覺。在那星期的暑期聖經班裡，我十分開心及愉快，我亦認識到一班朋友，因此我便決定每次星期日都返教會，參加兒童崇拜。

在我認識基督之前，我本來已經就讀一間基督教小學，因為宗教課十分沉悶，我以我從來沒有認真上課，甚至把詩歌和聖經故事看作為普通、平平無奇的一首歌和故事，從來沒有把上帝的真道記在心裏。平日遇到困難，我只會自己一個人面對。但自從我回來頌恩堂之後，我開始認真聽神的道理及認識聖經當中的故事。我才發現神的作為及為眾人釘上十字架而死的行為是十分偉大，那是我才開始認識基督。在我認識基督以後，耶穌成為我的依靠，在我傷心、難過、失落的時候，我常常向他禱告，訴說心中的憂慮，祈求祂能幫助我渡過不同的難關，令我得到平安。因此，我便開始信主，承認他是我的救主。

在我信主之後，我做任何事都以神為先，在吃飯前我會先行祈禱，感謝上帝所賜的食物；在我遇到困難時，我亦明白自己不再孤單，神永遠與我同在，我亦不需要懼怕，只要完全信靠他，他必定幫助我渡過難關。返了教會一段時間後，神亦安排我能夠學習樂器，使我能以音樂來敬拜主，說出他的話語，傳揚他的道；亦令我不斷承擔不同的責任，令我不斷學習，不斷成長。

經過這次洗禮和堅振禮，證明我成為了一位表裏一致的基督徒，提醒我要盡自己做基督徒的本分及責任，並要做出一些基督徒應做的事。感謝主過去的帶領。

「凡在人面前認我的，在我天上的父面前也必認他」馬太福音 10:32

### 羅婉珊姊妹得救見證

#### 信主前的我:

自小眉姨(羅月眉傳道)就帶我返尖沙咀頌恩堂參加團契和主日學。由小學到中學我都就讀基督教學校，心裡已默認耶穌基督是我的救世主。豈知道出來工作期間，在好奇心驅使之下，我開始跟同事拜偶像，甚至在家裡安裝偶像崇拜。

#### 信主的歷程:

有一天，丈夫的爸爸離世，不料數天後，我每晚閉目入睡，都看見老爺離世時的樣貌，嚇得不能入睡，甚是恐懼，於是走到偶像前上香，唸經；但每次都不成功，覺得很痛苦。數天後一個晚上，突然腦海浮現主禱文，當時心裡清醒了，馬上閉目向天父誦念主禱文，亦求天父從我腦海中去除老爺逝世前的影像，讓我能夠安然入睡。當晚奇蹟真的出現了，從此我腦海中再沒有出現他的樣貌，而我每晚亦睡得很甜。為了感謝主的拯救，我決意找姨丈教會的牧師為我拆除家裡的偶像。

#### 信主後的改變:

感謝天父沒有因我曾離棄祂而放棄我，我又再次將我生命交托給主。那時候，正當我人生最低潮的時候，我媽媽患了癌病(她是基督徒)。她無怨，無恨，不怕死亡，但每次看見她被病魔折磨，真的心痛，很痛，而她總是向天父禱告，也請求家人代她禱告；我於是每天祈求天父幫助媽媽去除治療上的痛苦，最終她很安詳去到主的懷抱裏。

感謝主，聽我們的禱告！之後，眉姨慰問我近況，問我有無想過參加洗禮班，我欣然答應。眉姨為我安排，因此我認識了張牧師，感謝張牧師百忙中抽出特別時間為我上學道班課程，亦安排我在 2019 年 12 月 25 日洗禮，感謝主，我成為天父的兒女了！

# 全年主題 之 反省文章

由 2019 年 4 月開始，一連十三個月，教會將輯錄尼爾·安德生《勝過黑暗－你在基督裡的身份和權柄》鼓勵會友在小組分享，或個人閱讀，幫助教友思考教會全年主題《效法基督、靈裡相交》對於個人，群體的屬靈意義，落實履行使命人生。

## 12. 人際關係中的被排斥感

我們出生和在其中長大的這世界，總是選擇最好的，排斥次好的。由於沒有一個人在每件事上都是最好的，我們都曾被父母，老師，或朋友所忽略，遺忘，和排斥。再者，因為我們皆生在罪中，甚至連神也拒絕我們。直至我們在得救時，才在基督裏被他接受。又因為我們是撒但控告者(啓十二 10)的攻擊目標，牠更是不停欺騙我們，說我們在上帝在人看來皆無價值。在今生，我們必須面對排斥感的痛苦和壓力。很不幸地，我們早已學會至少以下三種防衛動作來面對家庭，學校及社會的排斥。

### 打敗制度

一小部份人接受這「狗咬狗」制度，並從中努力競爭，誓要出人頭地。這些人借著個人表現去賺取接納與地位。因為「贏」就是被接納的通行證。他們的特色是完美主義，情緒孤立，焦慮和緊張。在靈性方面，想在這制度中成功的人拒絕降服在上帝的權柄之下，跟上帝的關係也不親密。這等人為了個人的利益，專門控制和操縱人與環境，所以他們很難把生命交給上帝。在教會中，這些人運用手段，力圖取得執事會主席的地位，或扮演最有影響力的執事的角色。他的目標不是事奉上帝，而是控制他的世界。因為那是他的倚靠。想在這制度中成功的人，其實是最沒有安全感的人。讓人難過的是，他們的策略只能延遲那無可避免的排斥。到最後，他賴以控制家人，雇工，和教會的能力終於消失，他早晚將被一個更年輕，更強的控制者所取代。

### 屈從制度

今天在面對排斥的人當中，最多人屈從在制度之下。他們不斷努力討好他人，但他們的失敗不住告訴他們，他們真的一點也不可愛，本來就該被排斥。這制度說唯有最好，最強，最美和最有才華的人才能「入局」。結果，社會上大部份都受到無價值感，不安全感，和自我定罪感的咒詛。這等人跟上帝也有問題，因為他很自然的為目前的光景責備上帝，而且很難相信他。

### 反抗制度

叛逆者的特色是自我憎恨和苦毒。他希望自己沒有出生。他不負責任，也不受約束。在他眼中，上帝只不過是另一位暴君，另一個想把他擠進某種模子裏的人。他叛逆上帝，如同叛逆人一樣。這人的叛逆態度和行為，會使他疏遠別人，強使對方為他們的制度辯護。叛逆者的態度於是帶來更大的排斥。

其實，回應世界對你的批評和消極評估，不必以防衛的態度，原因有二。首先，你若真犯了錯，就沒有理由為自己辯護。任何的辯護至多不過是把事情合理化，更壞的就變成說謊。你只能簡單的回應：「我錯了」，然後採取步驟，改進你的個性和行為。其次，你若是對的，就根本不必辯護。彼得勉勵我們跟隨耶穌的腳蹤行。他「被罵不還口，受害不說威嚇的話。只將自己交托那按公義審判人的主。」(彼前二 23) 你所行的若對，就不必為自己辯護。那公義的審判者，他認識你，也知道你所作的事，將還你清白。

此外，排斥是一條雙向道路。你既可能被排斥，也可能排斥別人。在人際關係方面，我

們天性充滿著批評別人的個性，只顧滿足自己的需要，而且我們常常只看見個人的權力，卻不注意責任。可是，在上帝的系統中，我們應注意的卻是完成個人的責任，而非抓取權力。比如說，作為基督身體的一份子，地方教會的成員，是無法形容的祝福，卻不是該得的權利。與這份祝福伴隨而來的，是一份嚴肅的責任，就是與上帝兒女身份相稱的行為，和熱心愛人。

又或是有些時候，我們受試探去扮演別人的良心，為聖經沒有清楚規定的事定規矩，諸如「基督徒不可以抽煙喝酒」或「買彩券不是好管家的行為。」誠然，聖靈是監管基督徒的成聖過程。我們若想扮演祂的角色，往往只是發出批評和排斥而已。我們的工作是接納別人，讓聖靈在他的時候作他的工作。至於基督徒是否在某些情形之下應該糾正彼此的行為？是的，上帝吩咐我們要糾正和挽回那些明顯越過聖經界線的人。耶穌說：「倘若你的弟兄得罪你，你就去趁著只有他和你在一處的時候，指出他的錯來。他若聽你，你便得了你的弟兄。他若不聽，你就另外帶一兩個人同去，要憑兩三個人的口作見證，句句都可定準。」(太十八15, 16)

但在這一點上，有一件重要的事須提醒：管教是處理親眼看見的事實(加六1)：論斷則是個性的問題。聖經吩咐我們處理親眼看見他人所犯的罪，卻不可論斷他們的個性。(太七1：羅十四13)我們的工作是管教人的行為：審判人的個性則是上帝的工作。比如說，你剛發覺孩子說謊便對他說：「你是個騙子。」那是審判，是對他個性的攻擊。你只能要求人為他的行為負責，斷不可污蔑他的個性。當你管教某人，必須根據親眼所見或親耳所聞，卻不可單憑懷疑或閒話。你若指出某人的行為是錯的，他卻不願接受，下次就多帶兩三位見證人 -- 那不是見證你指責他，而是見證他的罪。

當然，在人際關係中假如你的合理需要沒有得到滿足，你是可以冒著可能批評和排斥的危險來表達你的需要，但應小心不要責難對方的個性，因為人皆有被愛，被接納，被肯定的需要。當這些需要得不到滿足，我們就該以積極的態度，向家人，和基督徒同伴求助。不容置疑的是任何人皆可從另一基督徒身上找到缺點，無論個性或行為皆然。唯有靠著上帝的恩典，方能在那衝動的彼得身上，看見未來耶路撒冷教會的柱石。唯有靠著上帝的恩典，方能在那逼迫人的掃羅身上，看見未來的使徒保羅。

## 反思問題

1. 作者形容人際關係中的被排斥感，源頭來自成長於一個被排斥的經驗世界，被排斥導致人產生三類防衛動作，是那三類？
2. 作者指出這三類防衛動作對我們的屬靈生命帶來什麼影響？
3. 文章的第七段提到，信徒成為教會一份子，在服侍上帝的教會時，上帝的系統是要求信徒以完成個人責任，而非抓取權力，來服侍教會。請用幾分鐘時間思考責任與權力二者的分別。
4. 作者指出責任是源自神與祂的兒女在互動關係中產生的相稱行為，抓取權力是源自防衛動作的驅使。我在家中、教會，人際相處或教會事奉中，是以什麼形式實踐信仰生命？它對我的屬靈生命帶來什麼正面或負面影響？
5. 作者在第七段指出：「聖靈是監管基督徒的成聖過程。當信徒想扮演上帝的角色，往往留於批評和排斥」，這對信仰群體帶來什麼負面影響？
6. 在第八段作者在「批評」的議題上給與信徒什麼提醒？
7. 指出錯失與攻擊人格，作者提醒信徒，不要為難對方的個性，因為人皆有被愛，被接納，被肯定的需要。信仰群體要建立造就生命的屬靈文化，是信仰群體最有力的明証。你有因造就別人的生命，影響一個人更愛基督的經歷嗎？

## 祈禱事項

### 一、為世界代求

1. 內地新修訂《宗教事務條例》正式實施。求主保守眾教會有智慧去面對修訂的條例。
2. 慈愛的上主，面對新冠肺炎的確診和死亡數字不斷上升，以及企業結業和裁員的消息，都令人惶恐、無力。求祢憐憫世人，我們都如羊走迷，每天在生活裡掙扎。求祢叫人知道祢是掌管萬有的主，懂得向祢呼求，求祢側耳傾聽我們的哀聲，並且施行拯救。求祢醫治患病的人，讓疫症不會進一步擴散。

### 二、為教會守望

1. 2020 年教會主題為〈效法基督、靈裡相交〉。  
鼓勵弟兄姊妹效法基督、靈裡相交，願神得著我們，願我們都以基督耶穌的心為心，存心謙卑，效法耶穌，顯明基督。還要活着就是基督。「你們該效法我，像我效法基督一樣。」(哥林多前書 11:1)
2. 請為本堂兒童事工招募導師祈禱，如有感動委身兒童事工的弟兄姊妹，請與謝姑娘聯絡。
3. 路德會梁季彝夫人安老院原定4月1日及4月15日的周三崇拜，因疫情嚴重而暫停，求神安慰長者的身心靈！

### 三、為肢體禱告

1. 請為弟兄姊妹及其家人身心靈代禱，求主保守看顧：鍾玉芬傳道（復康穩定）、黃笑添（病患疼痛中經歷平安）、周惠玲（病患疼痛得舒緩）、何竹筠（長期神經痛毛病）、鄭少瑛（腰痛得醫治）、蔣美蘭（復康路）、鄧月鳳（復康路）、陳九（復康路）。

### 四、宣教

1. 請為W夫婦及P區代禱：
  - 同心為P區代禱，記念W家庭在宣教路同心同道服事主。請守望W家庭和同工、信徒領袖堅守靠主同行，牧養群羊！
  - 請以代禱及奉獻支持W家庭、P區事工及同工薪酬需要。  
有鑑於聚會人數增加，已租用同座單位進行聚會，長遠方向仍尋求主帶領，以購堂為長遠發展，減低租金開支，求主指引。

## 頌恩 3 月消息 疫情下的結婚典禮

3 月 1 日張仲浩弟兄與龍鳳芝姊妹於頌恩堂舉行結婚典禮。

願主賜福一對新人，往後的人生路上，以愛相顧，建立基督化家庭。



1. 新冠肺炎疫情期間，教會防疫措施(31-03-2020)  
由於新型冠狀肺炎在港肆虐，教會有以下防疫措施，請各位留意：
  1. 由於疫情可能在社區爆發，4月5日及4月12日的主日崇拜仍然以網上播放形式進行，弟兄姊妹可安坐家中參與。網上直播連結，將會在主日崇拜前於不同Whatsapp群組發放，教友亦可留意教會網頁。
  2. 教會內的所有聚會暫停。四月份教會暫不開放。在這段期間，同工會輪流當值。
  3. 教會繼續緊密留意疫情發展，並於4月15日公布最新教會聚會安排。
  4. 進入教會時必須配戴口罩，並以消毒搓手液或皂液潔手。
  5. 「停聚會不停敬拜」教牧同工繼續鼓勵大家，在疫情期間保持親近上帝的心。在預苦期間，可使用由路德會文字部送贈之《2020預苦期靈修小集-十架路的生命操練》。
  6. 願弟兄姊妹發揮鄰舍互助，以神的話語彼此祝福，守望香港及世界。也不忘為公共衛生的前線人員禱告，願主記念他們的勞苦，在工作期間不受感染。
  7. 弟兄姊妹可將教會奉獻，以劃線支票，抬頭註明「彌敦道路德會頌恩堂有限公司」，請在支票背後寫上奉獻者姓名，奉獻類別(主日捐/感恩捐/月捐/差傳捐/慈惠捐)及相關金額，郵寄地址：尖沙咀彌敦道80號金鑾大廈1字樓；或直接存入恒生銀行戶口 286-122759-001，請在收據中註明中英文全名，並電郵：sungenchurch@yahoo.com.hk或Whatsapp：64576457，又或傳真：23694910，執事會主席啟。
2. 香港路德會頌恩堂暨長沙灣頌恩堂於4月9日(星期四)晚上7時30分，假長沙灣頌恩堂舉行聯堂〈主立聖餐崇拜〉，和網絡直播。受新冠疫情影響，此次崇拜僅透過網絡視頻形式舉行，請教友在家中守〈主立聖餐崇拜〉。網上直播連結於崇拜前一小時經Whatsapp不同群組發放。
3. 〈主立聖餐崇拜〉中，將會施發聖餐，已受洗及領堅振禮教友，方可領聖餐。教會考慮到恩典的施發，與及關心弟兄姊妹的身、心、靈健康的需要，已預備好獨立包裝聖餐，供教友領取，並於崇拜中，按牧者教導和指引，同守聖餐。若教友不便返教會領取聖餐，鑒於此次為特殊情況，教會建議教友可按以下指引，自行預備聖餐用品：
  - a. 以淡味的梳打餅暫代聖餐餅；
  - b. 以葡萄汁暫代聖餐酒；
  - c. 將梳打餅置於碟中，並以水杯盛載葡萄汁備用。
4. 教會擬定以下日期和時間，歡迎教友到教會，向同工領取獨立包裝聖餐。教友務要留意：獨立包裝聖餐需冷凍，領取後，請盡快帶回家中，並立即放回雪櫃，避免變壞。領取日期如下：

4月1日(星期三)	下午 3:00-6:00
4月2日(星期四)	上午 11:00-下午 2:00
4月3日(星期五)	下午 3:00-6:00
4月5日(主日)	下午 1:00-5:00
5. 在口罩缺乏時期，教會鼓勵「一人一行動」，如有剩餘口罩，可與有需要的教友及鄰舍分享，以愛心行動實踐耶穌基督「愛鄰舍」的教導。
6. 有關教會最新消息，會友亦可瀏覽教會網頁 <http://www.sungenchurch.org.hk>。
7. 新冠肺炎疫情嚴峻，為配合香港政府防疫措施，原於3月15日舉行的教友大會將延至5月17日第三主日舉行。
8. 原定於2月29日(星期六)下午5:00在本堂舉行之2020年度培靈會「創世記的福音」，已改於6月13日(星期六)下午5:00舉行。
9. 截至2020年3月3日，本堂港幣儲蓄戶口結存10,447元，港幣定期戶口結存2,599,209.68元，港幣來往戶口結存806,209.88，合計結存為3,405,541.56元。

## 📅 2020年3月崇拜聚會出席人次 📅

一日	55人	八日	58人		
十五日	61人	廿二日	64人	廿九日	79人

## 📖 句句精彩 📖

### 052 快老

老得快是因為不思考，思考讓我們常保青春不老。「我(保羅)所說的話你要思想，因為凡事主必給你聰明。」 (提摩太後書 2:7)

**主要啟發你：能力使你優秀，品格使你高尚，渴慕使你謙卑、順服使你跨越。**

節錄自《句句精彩》；作者：郭昭南牧師；出版：保羅文化

## 📅 每月金句 📅

於是耶穌又對他們說：「願你們平安！父怎樣差遣了我，我也照樣差遣你們。」說了這話，他向他們吹一口氣，說：「領受聖靈吧！」(約翰福音 20:21-22)

### 2020年4月各團契週會

日期	主恩團	主樂團	恩樂團	主希團
4月4日	因疫情聚會暫停			
4月11日				
4月18日				
4月25日				
3月份平均出席人數	11人	—	—	—

日期	喜樂團	伉儷團	姊妹團
4月4日	因疫情聚會暫停		
4月9日			
4月17日			
4月23日			

### 2020年4月兒童崇拜主題

日期	主題	信息	天父抱抱	小種子組	(小)門徒組	(彩)虹精兵組
4月5日	因疫情聚會暫停					
4月12日						
4月19日						
4月26日						

### 2020年兒區全年主題：跟隨主 作精兵

受疫情影響，兒區崇拜暫停，求主記念疫情下的家庭崇拜，孩子們在家中仍保持聚會，維持與主親近。

## 2020年3月財政報告

收入		支出			
崇拜奉獻	16,900.00	同工薪津(4人)	83,700.00	管理費(2月及3月:C-E座)	7,500.00
感恩奉獻	38,320.00	同工強積金	4,185.00	電費(C-E座)	1,267.00
其他奉獻	5,400.00	社區關顧援助金	1,000.00	PCCW(電話費)	1,249.00
租金收入	20,000.00	聖壇用品(聖餐套裝)	1,175.00	電訊費(上網費)	712.00
現金回撥	160.00	講員費(主日)	1,200.00	Canon 影印費	315.51
		同工醫療(門診)	972.00	清潔及用品	4,367.80
		同工參考書	207.00	中華聯合保險(教會全保)	12,952.29
		對外奉獻 (生命使者,MMO,路德會社會服務處)	9,000.00	生日禮物(教會用)	750.00
總收入	\$80,780.00	總支出	\$130,552.60	本月結欠	\$(-49,772.60)

## 2020年3月差傳財政報告

收入		支出	
差傳奉獻	\$1,500.00		
總收入	\$1,500.00	總支出	\$0.00
		本月結餘	\$1,500.00

上月結存	\$214,270.87	本月結餘	\$1,500.00	本月總結存	\$215,770.87
------	--------------	------	------------	-------	--------------

## 2020年3月建堂財政報告

收入		支出	
建堂奉獻	\$12,000.00		
總收入	\$12,000.00	總支出	\$0.00
		本月結餘	\$12,000.00

上月結存	\$2,327,730.21	本月結餘	\$12,000.00	本月總結存	\$2,339,730.21
------	----------------	------	-------------	-------	----------------

## 2020年3月慈惠財政報告

收入		支出	
慈惠奉獻	0.00	慈惠津助	\$0.00
總收入	\$0.00	總支出	\$0.00
		本月結餘	\$0.00

上月結存	\$47,730.00	本月結餘	\$0.00	本月總結存	\$47,730.00
------	-------------	------	--------	-------	-------------

如有錯漏，敬請指正

## 2020年4月週六崇拜

日期	✻4月4日	✻4月11日	✻4月18日	✻4月25日
主禮	與主日崇拜 聯合舉行	與主日崇拜 聯合舉行	與主日崇拜 聯合舉行	與主日崇拜 聯合舉行
講員				
敬拜				
點燭				
招待				
插花				
影音				
當值執事				
備註				

✻由於疫情嚴峻，將繼續網上崇拜。

## 2020年4月主日崇拜

主日	✻4月5日	✻4月12日	✠4月19日	✠4月26日
節期	棕枝主日 (紅)	我主復活主日 (白)	復活後第二主日 (白)	復活後第三主日 (白)
舊約	賽50:4-9上	徒10:34-43	徒5:29-42	徒2:14上、 徒2:36-41
書信	腓2:5-11 約12:12-19	西3:1-4	彼前1:3-9	彼前1:17-25
福音	太26:1-2 太27:66	太28:1-10	約20:19-31	路24:13-35
聖詩	-	-	頌主 165 頌主 174 頌主 411 頌主 268, 259 頌主 451	頌主 365 頌主 170 頌主 487 頌主 167
主禮	張鍾華	陳德權	朱泰和	張鍾華
講員	葉泰昌牧師 (協同神學院院長)	朱泰和	張鍾華	陳德權
襄禮	-	-	韋四順	徐嘉榮
讀經	-	-	陳秀慧	劉家麟
入壇前詞	-	-	陳志樑家庭	范澤祺家庭
司琴	-	-	王浩翔	張敬軒
點燭	-	-	梁耀生	何樂欣
影音	岑峻宜	岑峻宜	岑峻宜	岑峻宜
司事	-	-	祝棣華、陳素蘭	陳志樑、梁家碧
招待	-	-	祝棣華、陳素蘭	陳志樑、梁家碧
備註	棕枝主日 網上	網上	聖餐崇拜	

✠假如疫情持續嚴峻，將改為網上崇拜。

敬請注意：各部負責人如未能按以上編排出席，請儘早通知鄭幹事，謝謝。