



頌恩月報



第 225 期 • 二零二零年十二月

出版兼發行：香港路德會頌恩堂

督印人：張鍾華牧師

編輯委員：謝詠雯傳道、鄭麗華幹事

網址：www.sungenchurch.org.hk

電郵：sungenchurch@yahoo.com.hk

地址：香港九龍尖沙咀彌敦道 80 號 1 字樓

電話：23669973

傳真：23694910

教會同工：張鍾華牧師、朱泰和聖職教師、謝詠雯傳道、陳德權傳道、鄭麗華幹事



在至高之處榮耀歸與上帝
在地上平安歸與祂所喜悅的人
(路加福音 2 章 14 節)

恭祝 聖誕快樂 新年蒙福
香港路德會頌恩堂執事會暨全體同工敬賀

「你們是世上的光……照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」太 5 章 14-16 節

講到見證，粗俗來說，即是「出賣」自己的過去，在聖潔的上帝面前，將自己的軟弱無能，甚至是卑鄙無恥的勾當和盤托出。奇妙的是，我所聽過的見證，結局總是帶來感恩和深摯的祝福。半生匆匆而過，幾十年來經歷了不少上帝的恩典，今天和大家分享兩件童年往事，而當中最大的提醒，我相信是神愛祂的兒女，也期盼為人父母者，也樂意與子女分享神的奇妙救恩。

我的青蔥歲月，只是一段鬱結匆匆的日子。話說家貧，無能力送我到幼稚園，六歲直入小學，成績一般，不算乖巧，但總會靜靜專心上課。早熟的我，早已不知天真為何物？常常發白日夢，或怔怔的望著藍天白雲，思入風雲，求問人生的意義。約八、九歲時的一個晚上，夜已深，家人皆已熟睡。我又失眠，臥在床上，仰望窗外漆黑無邊的天際，明月掩映，兩三點閃爍不明的星光，腦海又翻出種種「舊恨新仇」的往事，難以排遣，揮之不去。突然，福至心靈，我細聲的說道：「上帝阿！我知道你是存在的，你是愛我的，這世界若沒有你的審判，這裡就沒有公平、公義和和平，求你賜我平安。」當時我不懂得用「奉耶穌的名求，阿門」來結束禱告，但主給我喜樂的安睡。是次偶發的認信經歷，對我影響深遠。

事後常反問自己，何解我當時會向上帝呼求呢？因為家中絕少「講耶穌」，而就讀的小學也沒有宗教背景。事後多年我嘗試解讀我慕道的根源，我相信是從看聖經漫畫而來的。每次生病，母親多帶我到浸信會附屬的診所治病。當等候的時間，最佳的娛樂就是看雜誌架上的聖經漫畫。就是這樣，耶穌的生平和教訓已靜靜的烙印在我心靈裡。還有的是，要多謝我信仰的啟蒙老師，我母親唐國英，她是信二代。我外祖父在國內是牧師，我母親童年時，已在家鄉祖屋後的小河領洗，而施禮者正是她父親。我幼受庭訓，心田的蒙福樹苗，原來父母早已種下，這是蒙恩的道路。

我就讀的是廣東道官立小學，每年的聖誕節卻是最期待的日子，音樂堂少不免會學唱聖誕詩歌，名曲〈平安夜〉曾帶給我莫大的安慰。學校沒有宗教背景，很奇怪從小四那年開始，竟有不知名的善心人或機構每年捐出大批的聖誕禮物。每一份聖誕禮物，它外表包裝精美，顏色是我喜愛的聖誕三原色，紅、白、綠三色。內裡有精巧的小玩意、不多的糖果和餅乾，但足以滿足一位貧窮小孩的三個願望。

最震撼的「場景」不是在課室裡收禮物，而是在放學時候。天色已漸沈，落日如霧燈，氣溫驟降，我卻是熱血盈腔。在我身邊的數百位同學，無論賢愚，肖與不肖，成績、品行如何，皆開開心心的帶著一份聖誕禮物回家去，人手一份，永不落空。不似得學期尾的學校頒獎典禮，得獎的只是那十多位同學，最「難受」的是，年年上台的都是他們。無錯，耶穌不但愛我，也愛每一位同學；基督救恩是為世人存留的。寒風凜冽，歸家途中，我緊握著我的聖誕禮物，心裡充滿感恩，因我體會到那份和平、公平和無條件的愛。聖誕近了，我們如何迎接聖嬰耶穌的來臨，我會鼓勵大家與人分享神和平、公平和無條件的慈愛。

疫情逆情

李偉賢執事

香港的新型冠狀病毒疫情發展已經差不多有一年多了，當大家仍然將大部份的焦點放在疫情對香港人的生活及經濟所產生的影響，我不禁會問自己，疫情有否影響我們的信仰生活呢？在疫情下作為基督徒，我們應持守甚麼的態度？以下是我兩個的個人分享。

分享一：

疫情下對教會最明顯的就是不能作實體崇拜及團契聚會。從宗教儀式方面，無疑是一種對集體敬拜及教友互相交流的妨礙，道理上影響是負面的。但從另一個角度去看，我發覺自己愈長時間不能作實體崇拜，愈是珍惜及享受每次崇拜中的每個程序。現在對崇拜比以前更投入。因為可以一起崇拜已經不再是必然。故此，從信仰方面看，感恩地我可以說：疫情可以使我對靈命作出反醒。疫情無疑窒礙著我們的生活，但最重要的是放耶穌基督為我們生命的中心；這些困難，窒礙原來可以成為推動我們屬靈成長的「燃料」。令我想起哥林多後書 4 章 7-9 節，特別是第 8 節「我們處處受困，卻不被捆住；內心困擾，卻沒有絕望」，因為有寶貝在我這瓦器內。一如羅馬書 8 章 38, 39 節所說：世上沒有任何的事，可叫我們與上帝的愛隔絕。

分享二：

如果我們戴上屬靈的眼鏡去看這次疫情，就可以嘗試問自己，上帝想我在這次疫情學會什麼？故然，我們會懇切的禱告，搖動上帝的手把疫情拿開，為一切患病及受苦的擺上祈求，但同時，如果我們將上帝放回世界的中心；試從上帝的眼目看出去，所看見的就有不同。這方面的反省，令我猛然想起，這新型冠狀病毒好像要叫停或減慢地上的一切。以前我們像一般人一樣看重經濟發展增長，生活步伐急促，忙於工作之餘，又忙於玩樂，以至忽略了靈命的成長。但現在，疫情好像幫我們在忙碌的生活按下一個慢鏡頭掣，將我們的生活節奏減慢。好使我們有更多的時間親近上帝，將焦點重新對準，明白祂想我們成就的事。與其像普遍市民對疫情抱著焦慮及擔心，倒不如感恩今次疫情為自己帶來的屬靈反省，喜樂地、努力地把自己崗位的工作做好，作為基督徒，跟這世界未信的人是有點不一樣。我想，這就是「分別為聖」的生活的開始罷。

我手寫我心

再別 ben ben：

悄悄您走了，正如我悄悄的來，您揮一揮衣袖，不帶走一點愁容。不捨不捨還要捨！

7月19日剛剛在頌恩家一週年，能夠與您同工一起事奉，只是1年零4個月，我會記住，這段期間，一同經歷的事情！知道您雙膝要做半月板手術，最終您決定辭職！感到惋惜！



認識您，為人極度謙卑，忠直，不怕吃虧，不會擺款，從不翹埋雙手，沈默是您獨有特質；自然地流露出生命的氣質。每次 set 場總是親力親為，不管是開小組，教主日學又甚或是開執事會，您總是不計較，還刻意早點回來，主動地協助搬搬抬抬，因為有著您，我深深被【寵壞】了，但卻十分感恩，天父安排您！



花了幾個月時間，設計2張獨一無二的心意咭，研製兩份禮物，其中1份獲獎，開心爆淚！我這樣無聊，您竟卻送了厚禮~小米水壺給我！多謝您！盼望，能給您捕捉最美的時刻，保存頌恩家的甜蜜回憶！

無論是工作上遇上棘手事情，甚至處理私人事務，您都會全力支援！您的支援是用行動來表達，每次當您要交稿，您都不用我追，使我無機會追您！有您，真好！您是一位好同事，好弟兄，好屬靈老師。



多謝您，陪伴同行一里路：
迎月晚上，雨您同行
陪我走到院舍，哪次真的很辛勞

感恩，能夠跟您同工，儘使.....在未知的環境下，可能未必返到崇拜，但...在您的支援下，尤記得當我逗留在急症室等候的這段日子，從急症室再趕回教會工作，晚上仍留在教會趕工，收到您的安慰！給我無形的力量支持！

有您，讓我可以安心在急症室等候，您不單為我祈禱，還暗中與姊妹一起為我祈禱，又在夜闌人靜時急速送上慰問，止息我的恐慌，撫慰孤寂恐懼的心！

11月8日“十個童女”為您劃上完美句號。前一晚差點以為主日不能回來崇拜，您和謝姑娘都一早回來支援，感恩，病讓我看得更清晰，病是福

11月15日該是您最後一天在頌恩家，您仍是一早回來，從不會偷懶，總是把最好的獻與天父！並且拍下開冷氣和關冷氣程序，多謝您！

「祢曾說：“我必定厚待你，使你的後裔如同海邊的沙，多得不可勝數。”創32：12」
Ben 祝福您，期待您早日康復！

念
Bessie
16.11.2020

內心的溝通

楊陳玉華
心理輔導員

內心的溝通（Intrapersonal Communication）是心理輔導員十分關注的課題，這關乎個人如何認識自己、建立身分和面對世界，影響個人的心理健康。奧萊希（Oleś）等學者在 2020 年 3 月發表的研究中，引述赫爾曼斯（Hermans）及布賴特豪普特（Brinthaup）等學者的意見，認為人類內心的溝通包括兩種模式：內在對話（Inner Dialogues）及自我談話（Self-Talk）。前者是由兩個或以上第一人稱的身分交換思想和意念，後者是自我批評、自我強化、自我管理及社會評估。研究顯示兩者有中強程度的關係，也有顯著的重疊。

個別差異的表現

其實我們每一個人都會隨時隨地作出不同程度的內心溝通，有些人的內心溝通是隱藏的，只在心裏進行，有些人是公開的。由嘴唇輕微移動，至發出輕微聲音，甚至很大的聲量。有些人偏向負面，有些人剛好相反。我們要從內心溝通的內容、表現方式和頻率等等，檢視自己是否進行健康的內心溝通，還是已達到不健康的程度，甚或已經對自我造成嚴重的傷害。

內心溝通的個案

曾有一些受輔者告訴我，多年來心中不斷重複一些負面的說話，例如：父母在自己童年時說：你的出生是多餘的；在男女朋友分手時的分手原因：你好像爛泥；又或老師責備自己時的一句評價：你為甚麼不像你兄弟那麼聰明。對於這些負面說話，受輔者始終無法釋懷，成為內在溝通的內容，令自己無法自信和幸福地活著。

一位已退休的受輔者告訴我，有一次她年邁和獨居的母親流鼻血不止，母親按平安鐘後由救護員把母親送入醫院。她激動地告訴我她內心的想法，就是別人會批評她對母親照顧得不好，對話中我聽不到她擔心母親的病況。對孩子的培育，她也是緊緊跟隨社會的普遍要求。她長久面對社會對照顧者和母親的期望，形成了壓力，變成一個社會焦慮者（socially anxious individuals；克羅斯 Kross, 2014）。多年來她內心理怨原生家庭重男輕女，不斷評價自己：無論你多麼努力也不會得到重視。

內心溝通的功能

有些人把內在對話和自我談話等同，奧萊希（Oleś）等學者認為兩者有不同但相關，不同之處在於內在對話是與想像的人物作相互的交流，而自我談話是一個字詞，一句批評或一個指令，沒有對話或答案。相關之處在於內在對話包含自我談話的成分，兩者有三成至四成重疊，例如：如有對質性的內在對話，就會有自我批判的自我談話。內在對話的功能包括身分建構、在自我組織的過程中對自我作出區分和綜合、模擬社會對話及一般的自我反省和洞察。自我談話的功能包括自我調整、自我抽離、提供指示和動機、自我覺察、自我評估、自我認識及自我反省，也可以促進認知的過程，例如：語言發展。克羅斯 Kross（2014）等學者的研究指出，如果一個人包括一些較為脆弱的人在自我談話時，採用以本人的姓名或非第一人稱去稱呼自我，就能夠自我抽離，有能力調節由社會而來的壓力所引致的思想、感受和行為。

負面的內心溝通

作為心理輔導員，我們特別關心一些內心溝通頻率較高的組別（參布賴特豪普特 Brinthaupt 在 2019 年的研究），例如：社交隔離者、獨生子女、童年時擁有想像同伴者、內向者、獨居者（或有寵物）、剛終結一段戀愛關係者，認知中斷者（例：強迫症患者）等等，他們自我批判式的自我談話會較多。對於負面的內心溝通，可嘗試用以下方法改善：包括給予名稱以作抽離；作愛護自己的姿勢（例：擁抱自己）；不需與負面內容鬥爭，冷靜分析真偽；深度呼吸；找出關鍵詞語，重組為正面的句子和調整為溫和的聲調。

親切的內心溝通

布朗（Brown；2012）藉反思英國詩人及耶穌會神父霍普斯金（Gerard Manley Hopkins）在 1885-1886 期間寫的十四行詩〈我自己的心〉（“My own heart”），¹ 學習親切的自我談話（gracious self-talk）。霍普斯金寫詩時正落入抑鬱的低谷中，他在詩中展現了如何降服於上帝的憐憫和時機下，學習上帝溫柔的照顧，親切地對受盡折磨的自己說話，他稱呼自己為靈魂（soul）、自我（self）及可憐的傑克遜（poor Jackself），最後他由貪婪地想找緊一切轉化為在上帝美麗的本質下等候。布朗亦分別推介了聖經的詩篇 42 及 43 篇及聖依納爵的操練，前者教導我們如何誠實和不苛刻地進行自我談話，這樣就可以由關注自己轉化為信靠上帝；後者通過仁慈的自我談話向自己發問：「我已為基督作了甚麼事？」等等問題，獲得靈性上的轉化。結語受輔者若能選擇以親切和不苛刻的態度，作內在對話和自我談話，就能夠把內心負面的溝通轉化為正面，建立健康的自我，重燃對生命的熱誠！

參考書目

Brinthaupt, T.M. (2019). “Individual Differences in Self-Talk Frequency: Social Isolation and Cognitive Disruption.” *Front. Psychol.* 10:1088. doi: 10.3389/fpsyg.2019.01088
Brown, J. (2012). “My own heart let me have more pity on: Learning Gracious Self-Talk through a Sonnet by Gerard Manley Hopkins.” *Journal of Spiritual Formation and Soul Care*, vol. 5, 2: 257-267. doi:10.1177/193979091200500206
Kross, E., Bruehlman-Senecal, E., Park, J., et al. (2014). “Self-talk as a regulatory mechanism: how you do it matters.” *J Pers Soc Psychol*, 106(2):304-324. doi:10.1037/a0035173
Oleś, P.K., Brinthaupt, T.M., Dier, R. & Polak, D. (2020). “Types of Inner Dialogues and Functions of Self-Talk: Comparisons and Implications Front.” *Psychol*, 11:227. doi: 10.3389/fpsyg.2020.00227

本文轉載自 《道在雙月刊》，輔導解碼/54/道在雙月刊 25 期

¹By Gerard Manley Hopkins

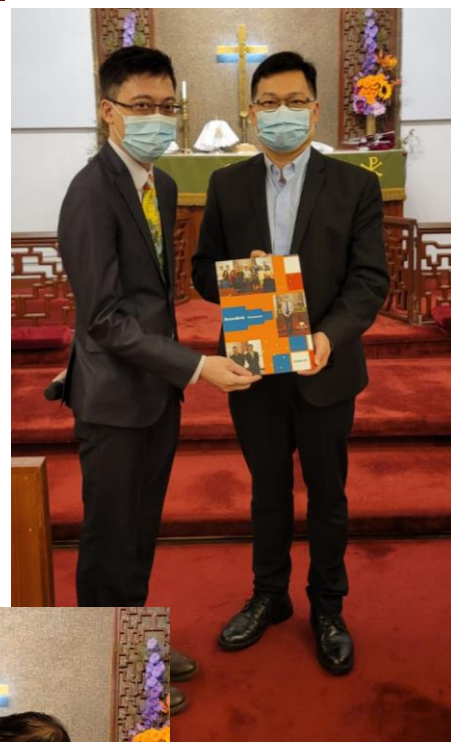
My own heart let me more have pity on; let
Me live to my sad self hereafter kind,
Charitable; not live this tormented mind
With this tormented mind tormenting yet.
I cast for comfort I can no more get
By groping round my comfortless, than blind
Eyes in their dark can day or thirst can find
Thirst's all-in-all in all a world of wet.

Soul, self; come, poor Jackself, I do advise
You, jaded, let be; call off thoughts awhile
Elsewhere; leave comfort root-room; let joy size
At God knows when to God knows what; whose smile
's not wrung, see you; unforeseen times rather — as skies
Between pie mountains — lights a lovely mile.

頌恩消息@ 11 月 疫情下的歡送會

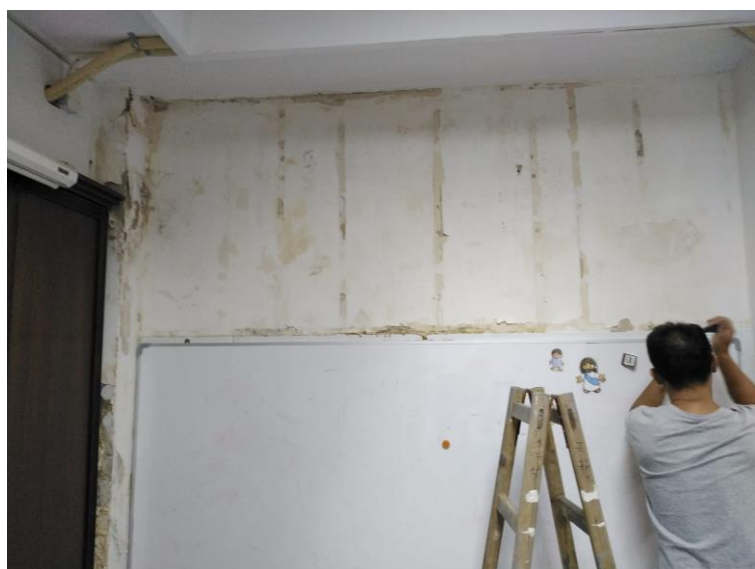
左下圖 1 執事會，右上圖 1 職青及主希團
左下圖 2,3 伉儷團，右下圖 2 教牧同工團
右下圖 4 喜樂團，右下圖 3 姊妹團
下頁，為個別組合的拍照





**金鑾大廈於 10 月尾開始搭棚進行 2 樓外牆的還原工程！
11 月 6 日拆棚架**

**E 房滲漏情況嚴重，導致
出現牆壁破裂，已於 11 月
4 日至 11 月 6 日一連三日
進行維修！**



一、為世界代求

1. 在疫情反覆的日子，全球政治處於不穩定的格局下，求主讓我們有生之勇氣唱出：「所有美善力量默默圍繞教會，神奇美妙安慰保守信徒。讓我與你們走過這些日子，並與你們邁進新的一年。在晚上、早上，每個新的一天，上帝都必與我們同在」，我們也要與祢同行！
2. 頌恩家，我們為世界各地在疫情困擾下的市民祈禱！在無情的新冠疫症打擊下，很多市民顯得焦慮不安，而患上抑鬱症、狂躁症的也不計其數。求主賜下恩典和智慧，讓政府能適當處理；弟兄姊妹要以上帝的慈悲，關顧身邊有情緒問題的家人親友，還要做好信徒本份，愛神愛人，把握時機為主作見證。

二、為教會守望

1. 2020年教會主題為〈效法基督、靈裡相交〉。
鼓勵弟兄姊妹效法基督、靈裡相交，願神得著我們，願我們都以基督耶穌的心為心，存心謙卑，效法耶穌，顯明基督。還要活着就是基督。「你們該效法我，像我效法基督一樣。」（哥林多前書11:1）
2. 教會剛踏入將臨期，意味著2020年的教會年已步入尾聲。這是惱人的一年，同時是上主賜額外恩典給與受造物 and 教會的一年。願我們多數算上主的恩典，與及求主的靈進到我們心靈深處，叫我們自省、認罪和回轉，迎接耶穌基督第二次來臨！
3. 請為本屆執事代禱。祈求主賜下智慧，各按各職，恩賜配搭，與教牧和弟兄姊妹，同心合意，共建神家。
4. 請為「聘傳委員會」各成員代禱，求主賜他們聰明智慧，同心合意為招聘下一任傳道人而事奉。眾教友也要把教會聘傳的需要放在私禱中，祈求主為頌恩堂預備一位忠心、委身服事主的傳道人代禱。
5. 頌恩家已有十個月沒有機會跟路德會梁季彝夫人安老院的長者一起崇拜，一起學習，一起同領聖餐。聖誕近了，為讓安老院的長者可以欣聞救主降生信息，歡度聖誕；本堂與不同路德堂會和福音機構合作錄製兩次「慶祝聖誕活動」，然後於聖誕節前在安老院中播放。此外，安老院也會將本堂的主日崇拜錄影，定期播放，好讓安老院中的長者信徒得到靈性牧養。求主使安老佈道事工能順暢推動，榮神益人！

三、為肢體禱告

請為弟兄姊妹及其家人身心靈代禱，求主保守看顧：何夏菲（求神醫治保守）、李莉莉（求神醫治她的病痛）、周惠玲（手術順利，疼痛得舒緩）、何竹筠（長期神經痛毛病）、鄭少瑛（腰痛得醫治）、蔣美蘭（復康路上有神恩護祐）、鄧月鳳（復康路上有神的恩手保護）、本堂前同工陳德權傳道（復康路上有神恩護祐）。

四、宣教

請為W夫婦及P區代禱：

- ◆ 同心為P區代禱，記念W家庭在宣教路上同心合力服事主。請守望W家庭和相關的同工、信徒領袖能靠主同行，牧養群羊！
- ◆ 請以代禱及奉獻支持W家庭、P區事工及同工薪酬需要。
- ◆ 在新禾場已開始祈禱小組事工，求主使用，讓參與的弟兄姊妹同心為教會事工守望！

1. 教會聚會最新消息(2-12-2020)
 - a. 崇拜聚會：12月6日及13日的主日實體崇拜改以網上直播進行。12月份的周六崇拜暫停。網上直播連結，將會在主日前於不同 WhatsApp 群組發放，弟兄姊妹可在家中參與。
 - b. 其他聚會：自今日起到12月15日，教會內的實體聚會(團契、詩班、主日學等)暫停，鼓勵眾教友可在網上進行聚會，彼此關懷問候。12月教會亦不外借。
 - c. 每月第三週為聖餐崇拜，如會友家中聖餐套裝不足，請與教會同工聯絡索取。教會繼續留意疫情發展，並於12月9日公佈最新教會聚會安排。教友如有疑問，請聯絡同工查詢。
2. 教會現開始派發2021年月曆，每家庭一本，散會後請到招待處索取。
3. 教會於12月5日(星期六)下午2時正在 ZOOM 舉行執事會議，有關會議議程已張貼在執事會佈告板上，歡迎弟兄姊妹查閱。
4. 新一季成人主日學「宗教改革前後」於11月22日開課，導師為李炳森傳道。因應疫情，主日學暫停，直至另行安排。
5. 路德會文字部送贈30本《將臨既到、聖誕還遠?! 將臨期與聖誕期靈修小集》，書中收錄多位牧者的靈修分享，歡迎到招待處領取，作個人靈修的輔助教材。
6. 教會在將臨期(11月29日至12月20日)內，主日崇拜不唱「榮歸主頌」，改唱頌主聖詩87首「以馬內利，懇求降臨」，請教友留意。
7. 本堂同工陳德權傳道將延至11月30日離職。衷心感謝他過往兩年多的忠心服事和對本堂所作出的貢獻，求上帝親自醫治及賜福帶領他前路，請代禱記念他的身體!
8. 自2018年開始，本堂支援路德會梁季彝夫人安老院的福音事工，為院友提供每月兩次的週三崇拜聚會，出席院友人數四十人。每年聖誕節也會為院友安排聖誕聯歡聚會，今年因疫情嚴峻，聚會將改為網上播放，請代禱記念。
9. 有關本堂最新的「颱風及暴雨警告訊號教會聚會指引」敬請教友留意。
 - a. 八號或以上颱風訊號：
 - ✧ 所有教會聚會均會取消。
 - ✧ 如警告訊號於聚會開始二小時或以前除下，該聚會將照常舉行。
 - b. 黑色暴雨警告：
 - ✧ 所有教會聚會均會取消。
 - ✧ 如警告訊號於聚會開始二小時或以前除下，該聚會將照常舉行。
 - c. 紅色暴雨警告：
 - 所有教會聚會照常舉行。
 - d. 其他警告訊號：
 - 所有教會聚會照常舉行。
10. 截至2020年11月3日，本堂港幣儲蓄戶口結存10,447元，港幣定期戶口結存2,642,456.21元，港幣來往戶口結存981,099.15，合計結存為3,634,002.36元。

 2020年11月崇拜實體+網上崇拜聚會出席人次

一日	94 人	八日	97 人	十五日	90 人
二十二日	76 人	二十九日	84 人		

060 嘴巴不夠好

「批評，有時不是因為對方很糟糕，可能只是因為自己的嘴巴夠好。」

「但你滿口有惡人批評的言語：判斷和刑罰抓住你。」

(約伯記 36:17)

主要啟發你：能力使你優秀，品格使你高尚，渴慕使你謙卑、順服使你跨越。

節錄自《句句精彩》；作者：郭昭南牧師；出版：保羅文化

每月金句

我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裏面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。」(約翰福音16:33)

2020 年 12 月各團契週會內容

日期	主恩團	主樂團	恩樂團	主希團
12 月 5 日	查經：帖後第 6 課	-	-	待定
12 月 12 日	非洲宣教士分享會	-	待定	待定
12 月 19 日	跟住回憶去導賞	-	-	待定
12 月 26 日	年終祈禱分享會	-	待定	待定
11 月份平均出席人數	6 人	因疫情聚會暫停		

日期	喜樂團	伉儷團	姊妹團
12 月 5 日	-	-	-
12 月 10 日	-	-	穴(悅)位講你知
12 月 17 日	-	-	查經(主題：事奉)
12 月 18 日	暫停	-	-
11 月份平均出席人數	因疫情聚會暫停	12 人	7 人

2020 年 12 月兒童崇拜主題

日期	主題	天父抱抱	小種子組	小門徒組	彩虹精兵組
12 月 5 日	聖靈的寶劍	謝姑娘		潔麗姨姨	潔麗姨姨
12 月 13 日	看見耶穌的愛 誰是掌權人	貝茵姐姐		Wing Wing	Shirley
12 月 20 日	求上帝饒恕 最大的誡命	謝姑娘		寶玲姨姨	Simon 叔叔
12 月 27 日	相信上帝的愛 留心警告	謝姑娘		Sandy	偉光叔叔

2020 年兒區全年主題：跟隨主 作精兵

疫情之反覆，流感之肆虐，願主保守老師，家長們身心靈有力應對。

記念全港學生之網上學習，學生能摸索及適應學習模式的轉變，有助學子認真學習。

記念疫情及社會變化下的教育制度，願主的智慧引導教學者，將全人健康成長的理念作教學優先。

記念所有基督教背景學校，保守老師能有主的智慧以主愛及真理的教導，建立孩子能茁壯成長。

2020 年 11 月財政報告

收入		支出	
崇拜奉獻	70,453.00	同工薪津 (4 人)	87,650.00
感恩奉獻	69,100.00	同工強積金	4,382.50
其他奉獻	6,674.30	社區關顧援助金	1,000.00
租金收入	20,000.00	聖壇用品(鮮花+36 吋長點火器連熄燭器)	5,711.40
現金回撥 (青少年部)	650.00	講員費 (主日)	1,200.00
		同工醫療	360.00
		教牧同工 (進修)	2,850.00
		招聘廣告 (時代論壇+基督教週報)	3,152.00
		文儀	176.00
		郵費	112.10
		陳羨強會計師事務所	6,000.00
		對外奉獻 (生命使者、媒體綠洲有限公司、道在人間有限公司)	9,000.00
		管理費 (C-E 座)	3,750.00
		PCCW (上網費)	712.00
		CLP (電費)	888.00
		Canon (影印費)	1,163.01
		青少年導師費(胡文傑)	2,000.00
		清潔費用	3,711.90
		歡送陳傳道茶點及禮物	2,161.00
		會友大會飲品	361.80
		路德會文字部(路德小問答)	1,344.00
		鈺興冷氣電氣工程公司 (清洗水塔)	900.00
		嘉達行化工有限公司 (清洗水塔)	1,500.00
		雜項	40.00
總收入	\$166,877.30	總支出	\$140,125.71
		本月盈餘	\$26,751.59

2020 年 11 月差傳財政報告

收入		支出	
差傳奉獻	4,000.00		
總收入	\$4,000.00	總支出	\$0.00
		本月結餘	\$4,000.00

上月結存	\$222,980.87	本月結餘	\$4,000.00	本月總結存	\$226,980.87
------	--------------	------	------------	-------	--------------

2020 年 11 月建堂財政報告

收入		支出	
建堂奉獻	7,000.00		
總收入	\$7,000.00	總支出	\$0.00
		本月結餘	\$7,000.00

上月結存	\$2,401,950.21	本月結餘	\$7,000.00	本月總結存	\$2,408,950.21
------	----------------	------	------------	-------	----------------

2020 年 11 月慈惠財政報告

收入		支出	
慈惠奉獻	0.00	慈惠津助	0.00
總收入	\$0.00	總支出	\$0.00
		本月結餘	\$0.00

上月結存	\$49,130.00	本月結餘	\$0.00	本月總結存	\$49,130.00
------	-------------	------	--------	-------	-------------

如有錯漏，敬請指正

2020 年 12 月週六崇拜

日期	★ 12 月 5 日	★ 12 月 12 日	★ 12 月 19 日	★ 12 月 26 日
主禮	與主日崇拜 聯合舉行	與主日崇拜 聯合舉行	與主日崇拜 聯合舉行	與主日崇拜 聯合舉行
講員				
敬拜				
點燭				
招待				
插花				
影音				
襄禮				
備註	插花：梁潔精	插花：吳宇曦	插花：吳慧倩	插花：李潔麗

★ 週六暫定

2020 年 12 月主日崇拜

主日	✝ 12 月 6 日	✝ 12 月 13 日	✝ 12 月 20 日	12 月 25 日	12 月 27 日
節期	將臨期 第二主日（紫）	將臨期 第三主日（紫）	將臨期 第四主日（紫）	我主誕生日（白）	聖誕期 第一主日（白）
舊約	賽40:1-11	賽61:1-4、8-11	撒下7:1-11、16	聖誕日崇拜 程序另行 編定	賽61:10、62:3
詩篇	詩85	詩126	詩89:1-5		詩111
書信	彼後3:8-14	帖前5:16-24	羅16:25-27		加4:4-7
福音	可1:1-8	約1:6-8、19-28	路1:26-38		路2:22-40
聖詩	頌主 82 頌主 362 頌主 399 頌主 88	頌主 85 頌主 395 頌主 407 頌主 416	頌主 125 頌主 85 頌主 77, 263 頌主 266, 315		頌主 41 頌主 104 頌主 109 頌主 122
主禮	張鍾華	張鍾華	朱泰和	朱泰和	張鍾華
講員	朱泰和	謝詠雯	張鍾華	張鍾華	曾維州
襄禮	吳慧倩	宋天民	韋四順	韋四順	張志安
讀經	-	-	-	-	邱萬慧
入壇前詞	-	-	-	-	李偉賢家庭
司琴	鍾敬兒	張敬軒	林潔麗	鍾敬兒	張敬軒
詩篇唱頌	吳宇曦	吳宇曦	吳宇曦	吳宇曦	吳宇曦
點燭	-	-	-	韋俊彥	梁耀生
影音	岑峻宜、王浩翔	岑峻宜、王浩翔	岑峻宜、王浩翔	岑峻宜、王浩翔	岑峻宜、王浩翔
司事	-	-	-	張志安、郭寶玲	劉文儀、陳啟德
招待	-	-	-	張志安、郭寶玲	劉文儀、陳啟德
備註	聖經主日	人權主日	聖餐崇拜	聖洗禮及堅振禮 聖誕聚餐 24/12 插花：吳慧倩	

✝ 由如疫情持續嚴峻，將改為網上崇拜

敬請注意：各部負責人如未能按以上編排出席，務請通知鄭幹事，謝謝。
將臨期（11月29日至12月20日）內，主日崇拜不唱「榮歸主頌」，改唱頌主聖詩87首「以馬內利，懇求降臨」。

將臨節燭光環

源自十五世紀教會已有的傳統，在將臨節期間，燃點燭光環，表示上帝對人永恆的愛，而燃點次序的最後一支，是表示基督耶穌降生之光。

將臨第二個主日燃點第三支粉紅色蠟燭（喜樂之燭），提醒我們與牧羊人一樣，聽見基督降生的宣告時，是何等的喜樂。

「將臨期的歷史和意義」

基督教於主後第四世紀末傳到一些歐洲日耳曼族的中間。這些部族喜歡在迎接冬季來臨時舉行一些慶典。他們喜歡圍着一堆火來舉行慶祝會。因為火是象徵光和溫暖。他們特別設計一些火輪。其用意是「引誘」太陽回來，為寒冬死寂的世界帶來溫暖和生機。

早期教會習慣將這些世俗的節日加上一些基督教的意義。因此早期的傳教士便將這些節日所強調的光、喜樂和盼望的意義來比喻基督。他們教導信徒基督是世界的光，生命的賜予者，使信徒更深入認識聖誕節的意義。所以這時期的教會便開始在聖誕節前定出一些日子作為準備期。

將臨期於是成為聖誕節的準備期。主後 380 年在西班牙教會首次設立將臨期，但為期只有三週，由最接近聖安德烈日（即十一月三十日）的主日開始計算。到了第八世紀，教會的年曆也決定由將臨期第一主日開始。

將臨期有兩個重大的意義。第一，是一段準備慶祝基督誕生的日子；第二，是期待基督第二次的降臨。再者，就是強調上帝透過祂的話語和聖體進入我們日常生命當中。（請記着，上帝的話語不單是指聖經，亦是指基督自己。）

將臨期是一種聯繫。它聯繫今日的世界與未來的國度；聯繫舊約和新約的人和盼望；它更聯繫人和上帝。

