



頌恩月報

第 208 期・二零一九年七月



出版兼發行：香港路德會頌恩堂

督印人：張鍾華牧師

編輯委員：謝詠雯傳道、蔡嘉華幹事

網址：www.sungenchurch.org.hk

電郵：sungenchurch@yahoo.com.hk

地址：香港九龍尖沙咀彌敦道 80 號 1 字樓

電話：23669973

傳真：23694910

教會同工：張鍾華牧師、朱泰和聖職教師、謝詠雯傳道、陳德權傳道、蔡嘉華幹事



「 聖 哉 ！ 聖 哉 ！ 聖 哉 ！
主—全能的上帝；昔在、今在、以後永在！」

啟示錄 4：8 下

詩班拾趣

盧銘南

弟兄姊妹，平安！今天有幸在這裡與大家分享當詩班員的一些點滴。

每次當一收到新的歌譜，大家茫無頭緒，練習時舉步為艱，用心用神才只學會一小段，情況就如第一次閱讀聖經，洋洋萬字，繁多詞彙，陌生的時代人物。但漸漸，陌生的變得熟識，從前乏味的經文成為了今天的力量。練詩也如是，斷斷續續的聲音漸漸編織成美妙的樂韻，片片零落的歌詞組合為有意義的文字，一首動聽的歌曲，從無到有，實在需要時間練習，反覆思考，背誦，經歷。時而進展甚佳；時而進展甚微。一次練習，經歷高山低谷。還有更甚者，練好自己後亦要顧及他人。詩歌演繹貴於「和諧」，假若「各人單顧自己的事」，歌曲表達便流於粗疏，就如要煮好一味菜，每樣調味料皆需適量配搭。鹽多了，食物變得太鹹；少了，則淡而無味。每次詩班練詩除了要突破自己，學習不同音韻、樂理外，更要消滅老我，學懂和別人配搭，如此反覆操練，才初嚐歌曲中的精妙之處，享受上帝創造音樂之優美。



作為詩班員十多年，要能練好一首詩歌，談何容易？近年成為指揮，心中惶惶，總覺多有虧欠。每每獻唱完後也覺得還可以更好。心裡也曾掙扎自己是否適合此崗位？是否該退位讓賢，讓有能者居之？我想，天路歷程，豈不如是？人蒙恩而得赦免，在世上努力走那成聖的路。但成聖之路殊不簡單，要能忍受外間的誘惑，又要面對自己的軟弱。撒但，就是那被稱為「控訴者」，天天讓我們因罪生疚，痛不欲生，以致難以面對自己和聖潔的上帝。但感謝上帝，祂因著基督緣故，全然赦免我們的罪，賜給我們兒女的身份，使我們能在主前站立。今天我們能在聖壇中卑微事奉，難道不是上帝的恩典？

今年發生一事，特別讓我感受到上帝的恩典。自 2019 年開始，我便常常感到喉沙，初時不以為意，慢慢情況轉壞，不單詩班事奉，連日常工作、生活也受影響。於是看了專科醫生，醫生檢查發覺是聲帶生了一顆瘰肉，如不動手術摘除，聲音只會愈來愈差。那時醫生意見是，如放任不管，我要做好轉工的準備。當刻萬料不到情況惡劣如斯，心情如重鉛下墜。在安排手術後的那刻，我曾想這是否我在詩班事奉的終結？是否代表我不能再開聲唱歌了？雖然醫生多次保證聲音在手術後不會變樣，但內心忐忑，心中小信仍纏繞我心。手術過後，我仍要禁聲兩週，小心翼翼保養聲線。我記得能再開聲那天，正好是我正生日，上帝安排如此奇妙之時間，令我明白，我的聲音，甚至我的生命。其實也在主的手中！在祂恩手中我可安然度過，上帝的恩典永遠就是如此合時！

雖然此刻已完成手術三個月，但我的聲帶仍未可以重回歌唱的階段。但我不再憂心，因為我已深知主的恩典。我深信上帝仍會使用罪人如我，縱然未能開聲歌唱，但我仍可在不同崗位讚美我主！弟兄姊妹，願你們也在不同崗位中學習讚美上主，記念上帝的恩典！

全年主題 之 反省文章

由四月開始，一連十三個月，教會將輯錄尼爾·安德生《勝過黑暗－你在基督裡的身份和權柄》鼓勵會友在小組分享，或個人閱讀，幫助教友思考教會全年主題《承擔使命、作主見證》對於個人，群體的屬靈意義，落實履行使命人生。

4. 除舊更新

基督徒的屬靈身份，乃建立在一項聖經真理之上。就是聖徒們雖然會犯罪，卻不算是罪人。由於上帝的恩典，和相信基督的緣故，上帝把罪人變為聖徒，那是祂在地上最大的作為，我們裏面的改變已經因信稱義重生，而且得以在靈裏與上帝聯合。由於在基督裏，我們已蒙上帝悅納。明白我們在基督裏，並依此真理而行，是基督徒長大成熟的基礎。但我們也明白，雖然上帝在基督裏有如此的預備，我們的行為仍不完全。信徒每天的生活行為，仍有許多失敗和不順服等事情叫我們失望，也叫我們與上帝的和諧關係受干擾。這就是成為基督徒最大的難題。這就說明一件事！成聖稱義，是基督徒一生持久發生的成聖功夫；惟有在裏面那徹底的因信稱義的改變得以實現的時候，才可能完成。正如使徒保羅的歎息：

「我所願意的善，我反不作，我所不願意的惡，我倒去作……我真是苦啊！誰能救我脫離這取死的身體呢？」（羅七 19、24）

在靈裏重生之前，我們的本性是怎樣的呢？簡而言之，我們和每個基督徒一樣，「本為可怒之子」，死在罪中，順服撒但的權勢，活著就是為了滿足罪惡的欲望。這是今日每個凡人的光景。當基督徒因著重生，在靈裏與上帝聯合，便不再是原來老舊，罪惡的性情，乃是換了另一種性情。救恩不僅是上帝赦免了你的罪，給你一張死後進天國的通行證而已。上帝改變你，使你從黑暗入光明，從罪人變為聖徒。你有了一些新的東西，是從前所沒有的。有份於上帝的性情，是每個基督徒的身份和成熟的基礎。因此，基督徒剛信主的時候，就像是一塊煤炭，毫無吸引力，有點脆弱，而且污穢。然而，經過相當的時間和壓力之後，煤炭便變得堅硬而美麗了。雖然原來的煤並非鑽石，卻擁有成為鑽石的條件：百份之百的煤。假如是泥土和煤的混合物，就不是尚未長成的鑽石。

以弗所書五章 8 節形容人得救時經驗的基本改變：「從前你們是暗昧的，但如今在主裏是光明的，行事為人就當像光明的子女。」它不是說你們在暗昧中，而是說，你們是暗昧的。在未信的時候，黑暗就是你的性情，你的本質。它也不是說你們如今在光明中，而是說，你們是光明的。這節經文的意思，不是改變你的性情。你已經有新的性情了。重點是，如何習慣你的新性情。怎樣做到？學習憑信心和聖靈行事。你為何需要基督的性情？因為那樣才能與基督相似，而不僅是模仿祂而已。上帝沒有給我們模仿祂的能力，乃是叫我們有祂的性情並且像祂。在上帝面前，我們不必模仿或表演，因為上帝沒有說：「這是我的標準，你們照著去做罷。」祂知道你再怎樣努力，也不能解決犯罪的老我問題；唯獨基督的生命在你裏面，才能達到祂的標準。

一般而言，所有不信主的人，都有份於犯罪的舊性情。就個人來說，在歸向基督以前，你也是其中一位罪人，因為有犯罪的性情。那正是那不能明白，也不能接受聖靈的事的人。基督徒結束了與罪的關係，卻並不結束罪。罪仍沒有死；它仍然強大，仍然誘惑人。但借著十字架的功勞，基督徒的老我已死，罪的權勢在基督徒身上已經破除。得救的時候，舊的你發生事？你死了一那當然是指那被亞當舊性情所驅使的，裏面的你（羅六 26：西三 3）。是怎樣死去的呢？是與基督同釘十字架。羅馬書六章 6 節說：「因為知道我們的舊人，和他同釘十字架，使罪身滅絕，叫我們不再作罪的奴僕。」

在得救的時候，你便歸入基督，為你的罪釘在十字架上的那位。一旦在基督裏，你的舊人便與祂同死。可是罪仍沒有死。它仍然強大，仍然誘惑人。但借著十字架的功勞，你的老我已死，罪的權勢在你身上已經破除。死亡是關係的結束，不是存在的結束。罪仍沒有死：它仍然強大，仍然在誘惑人。但當你的舊人在十字架上與基督同死，你與罪的關係便永遠結束。你不再「在肉體裏」，而是「在基督裏」了(羅八1)。「在基督裏」是否表示，你現在沒有罪呢？絕對不是。你的老我已死，正式結束了你與罪的關係，卻並不結束罪。罪仍沒有死：它仍然強大，仍然誘惑人。但借著十字架的功勞，你的老我已死，罪的權勢在你身上已經破除。(羅六7、12、14)你不必繼續服事罪，順從罪，或對罪有反應。但你若犯罪，就是故意離開上帝，如同過去的老我所為。當你如此行，就是違背你的新性情和身份。這樣的行為必須悔改，求赦免。

作為一個基督徒，你必須對肉體採取明確的態度。在聖經中，「活在肉體裏」和「憑肉體行事」是有分別的。基督徒已不再在肉體裏。那句話是用來形容靈性死亡(羅八8)，沒有上帝的人。他們所做的每件事，不論好與壞，都是行在肉體裏。你卻不是在肉體裏：你是在基督裏。你不是沒有上帝的人：從相信基督開始，你已宣告要倚靠祂。但儘管你不在肉體裏，你仍可選擇憑肉體行事(羅12，13)。你一樣可能過著沒有上帝的生活，回應那從世界而來的心態，方式和習慣。保羅責備那些不成熟的基督徒，說他們「屬乎肉體」，因為他們嫉妒，爭競，分裂，和弄錯了身份(林前三1-3)。他在加拉太書五章19-21節列出肉體生活的種種例子。不信的人完全無法擺脫肉體的生活，因為他們完全是在肉體裏。對付舊人是上帝的大能，但使肉體和它的行為失效，卻是你的責任(羅八12)。上帝已改變你的性情，但你有責任改變自己的行為，只要「治死身體的惡行」(羅八13)。

描寫信徒與罪相爭的圖畫，也許最生動的是羅馬書七章15-25節的記載。在15和16節，保羅說出了問題所在：「因為我所作的，我自己不明白。我所願意作的，我並不作。我所恨惡的，我倒去作。若我所作的，是我所不願意的，我就應承律法是善的。」請注意，這兩節經文只有一個主角——「我」字出現了九次。同時也請注意，那人有一副好心腸。他能同意上帝的律法。但這好心的基督徒，卻在行為方面出了問題。他知道自己該作何事，但由於某些因素，他就是做不到。他同意上帝的律法，卻作出他所恨惡的事。

第17-21節揭開了問題的原因：「既是這樣，就不是我作的，乃是住在我裏頭的罪作的。我也知道，在我肉體之中，沒有良善。因為立志為善由得我，只是行出來由不得我。故此，我所願意的善，我反不作。我所不願意的惡，我倒去作。若我去作我所不願意作的，就不是我作的，乃是住在我裏頭的罪作的。我覺得有個律，就是我願意為善的時候，便有惡與我同在。」罪阻撓我，不容我去作想作的事。但假如罪能在我裏面掌權，我必須為此負責。

思考問題

1. 作者在第一段所描述信徒生命的狀況，你同意嗎？你的信仰生命是否同樣經歷這些爭扎？
2. 文章提到上帝的救恩不僅是赦免人的罪，給人一張通往天國的通行證，更重要是什麼？
3. 上帝改變信徒的生命是要信徒經歷從黑暗入光明，從罪人變為聖徒，嘗試從第二及第三段中找出信徒生命中的爭扎，如何成為屬靈生命成長的關鍵？你有這樣體驗？
4. 作者從信徒生命的爭扎道出因信稱義裡面對罪的解釋，留意第四及第五段他怎樣解釋罪？因信稱義如何更具體帶出死入生的生命？竟然因信稱義是叫人更認定耶穌基督的十字架，今日當我面對誘惑時我故意不理？我靠耶穌得勝？

一、為世界代求

1. 內地新修訂《宗教事務條例》正式實施，網上商店更停止售賣聖經。求主保守眾教會有智慧去面對新修訂的條例。

二、為教會守望

1. 2019 年的全年聖工主題：「承擔使命、作主見證」，主題經文：「我要舉起救恩的杯，稱揚耶和華的名。」(詩篇 116：13)
本堂的牧養強調信徒須承擔作門徒的使命，無論在教會內外，活現基督的見證。求主幫助我們成為熱心的門徒，盡忠的服侍主，幫助有需要的人；又要無時無刻，把握機會為主作見證，傳揚平安的福音，領人歸主。
2. 為現屆執事與同工禱告，求主加添眾人愛主的心，運用主賜的恩賜，建立基督的身體，叫基督的福音得興旺。
3. 擴堂委員會的擴堂建議已提交執事會討論及通過。求聖靈賜教友智慧，在擴堂事工上，同心合意，推動本堂的發展，願頌恩堂繼續為主發光，榮耀耶穌聖名。
4. 請為青衣路德會梁季彝夫人安老院周三崇拜祈禱，願在此崇拜裡，讓榮耀頌讚歸與上帝，平安喜樂歸與人！
5. 請為W夫婦及P區代禱：
 - 同心為P區代禱，記念W家庭在宣教路上所面對的困難及疲累。但求主的真光指引，盼望看見上帝的計劃遠遠超越眼前的困難。請繼續守望W家庭和遠方弟兄姊妹同行天國路，堅守靠主同行！
 - P區最新近況：
 - 一) 2019年教會主題：順著聖靈而行；鼓勵弟兄姊妹讀上帝的話。透過互動的讀經方法，成為靈程路上彼此扶持，同走天路的伙伴。
 - 二) 本年度至6月份聚會人數接近60人，求主將得救人數天天加給我們。
 - 三) 有鑑於聚會人數增加，以租用同座單位進行聚會，長遠方向仍然尋求主的帶領，以購堂為長遠發展，減低長遠租金開支，求主指引。
 - 四) 7月份為建立新一代，會離開本區到鄰近地區參與建立生命營會。
 - 請以代禱及行動記念W家庭、P區事工及同工薪酬需要，求主感動人心，使萬事互相效力，叫愛上帝的人得益處，叫上帝的國度得擴展。

三、為肢體禱告

請為弟兄姊妹及其家人身心靈代禱，求主保守看顧：鍾玉芬傳道(復康穩定)、陳仙寬(心臟毛病)、黃笑添(安老院生活，靠主信心得穩固)、周惠玲(病患疼痛得舒緩)、何竹筠(長期神經痛毛病)、鄭少瑛(腰痛得醫治)、蔣美蘭(復康路)、鄧月鳳(復康路)

6月頌恩面面觀

美國路德會宣教士 Pastor Joel Scheiwe 為香港路德會萬邦堂堂主任，他召集不同宗派不同國籍牧者借用本堂舉行外籍跨宗派祈禱會。本堂同工張牧師、朱教師及陳傳道亦參與在其中，願主使用各人，在多元文化的香港中牧養群羊，見證基督。



6月21日晚上，本堂借出場地舉行「“吉中鳴”不一樣的歌唱晚會」，以音樂見證，道出豐盛人生。

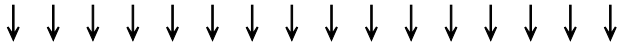




喜樂團每月第三周五有團契相交，長者們不但在主話語中彼此建立，學習真理，團契後仍有飯聚時段，歡樂相交。歡迎退休人士加入喜樂團的大家庭，在晚年歲月與同伴一同學習真理，祈禱守望。

願頌恩堂為一班慕道的家庭祈禱，守望他們在主的真道上扎根，家長能以主的話建立孩子，引領孩子成長。

頌恩堂將於 7 月 30 日至 8 月 4 日舉辦暑期聖經班「品格小勇士」歡迎您邀請小孩子同來認識天父。



教會消息

1. 2019 年的全年聖工主題：「承擔使命、作主見證」，主題經文：「我要舉起救恩的杯，稱揚耶和華的名。」(詩篇 116：13)本堂的牧養強調信徒須承擔作門徒的使命，無論在教會內外，活現基督的見證。求主幫助我們成為熱心的門徒，盡忠的服侍主，幫助有需要的人；又要無時無刻，把握機會為主作見證，傳揚平安的福音，領人歸主。
2. 成人主日學【聖地遊蹤】於 7 月 7 日開課，逢星期日上午 9:30-10:30 在 E 房舉行，共 12 堂（除 18/8）。講師為曾維州傳道，簡介及報名表張貼在報告版，歡迎參與。
3. 逢主日崇拜前 10 分鐘（早上 10:50）在正堂有「教會事工祈禱會」。願弟兄姊妹參與其中，以禱告交託，並在祈禱中，看見上主的禾場等待我們收割的迫切，盼望上主的悅納和保守眾弟兄姊妹的愛心侍奉。
4. 環球聖經公會於 7 月 2 日及 9 日（共 2 堂），逢周二晚上 7:30—9:30 在本堂舉行「再思信仰的真締—從瑪拉基書轉化生命」查經課程，講師是黎永明博士。詳情請參閱有關海報，歡迎弟兄姊妹參加。
5. 澳門短宣服事，主題：踏「出」信靠，將於 7 月 25-28 日舉行(四日三夜)，名額已滿。凡參加者務必出席餘下 7 月 21 日短宣會議。
感謝本堂教友過去 2 次參與支持澳門短宣美食及義賣活動。由於籌款目標比預期還有一段距離，因應澳門機構及教會的需要，差傳部決定於 7 月 21 日(第三主日)加設一次義賣籌款，盼望義賣籌款所得的款項，能為當地帶來祝福。
如教友未能參與義賣籌款活動，亦可透過奉獻封支持澳門籌款活動(請註明「澳門短宣」)。
備註：現為澳門短宣搜集物資，如教友有多餘小飾物(不接收大型物品)、全新文具、小型玩具，歡迎交給謝姑娘作短宣禮物，祝福不同群體。
6. 請為 7 月 30-8 月 4 日暑期聖經班祈禱，現時報名兒童 23 人，歡迎邀請親朋兒童參與，學習認識真理。並為慕道兒童及家長祈禱，願他們參與教會生活，渴慕真理。
(請為兒區招募導師祈禱。如有感動委身兒童服侍的弟兄姊妹，請與謝姑娘聯絡。)
7. 8 月 24 日(週六)晚上 7:30-9:00 本堂將舉行《愛·回家》分享生命培靈佈道會，為推動全堂會友及邀請新朋友參加，佈道部準備祈禱表，鼓勵教友在走廊告報貼上填寫邀請對象名字，讓教會不同群體可以為參與對象祈禱。
對象簡介已張貼在報告版上，凌葉麗彈女仕會分享她在基督裡重新生命見證，她如何經歷耶穌所說：我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。對象：信徒與非信徒，歡迎全堂教友並邀請親友同來赴會。
另外，如有意參於當天作培談員服侍，亦請在報告版上填上名字。
8. 截至 2019 年 5 月 3 日，本堂港幣儲蓄戶口結存 80,231 元，港幣定期戶口結存 3,000,000 元，港幣來往戶口結存 333,399 元，合計結存為 3,413,630 元。

2019 年 6 月崇拜聚會出席人次

二日	143 人	九日	127 人
十六日	142 人	廿三日	136 人
		三十日	112 人

043 生氣有理

總是覺得自己生氣得有理的人，在生氣時，最可能是無理取鬧的時刻。
「因為人的怒氣並不能實現上帝的義。」(雅各書 1 章 20 節)

主要啟發你：能力使你優秀，品格使你偉大，渴慕使你謙卑、順服使你跨越。

節錄自《句句精彩》；作者：郭昭南牧師；出版：保羅文化

每月金句

締造和平的人有福了！因為他們必稱為上帝的兒子。

為義受迫害的人有福了！因為天國是他們的。(馬太福音 5：9-10)

2019 年 7 月各團契週會內容

日期	主恩團	主樂團	恩樂團	主希團
7 月 6 日	查經	—	—	(7/7) 英文班
7 月 13 日	聖經專題	(10/7) 團契	(12/7) 團契	(14/7) 查經
7 月 20 日	電影欣賞	—	—	(21/7) 英文班
7 月 27 日	靈修分享	(28/7) 團契	(26/7) 團契	(28/7) 查經
6 月份平均出席人數	7.5 人	5 人	7 人	5 人

日期	喜樂團	伉儷團	姊妹團
7 月 6 日	—	查經	—
7 月 11 日	(12/7) 家訪	—	生日周
7 月 25 日	—	—	電影欣賞
6 月份平均出席人數	18 人	8 人	9.5 人

2019 年 7 月兒童崇拜主題

日期	主題	信息	天父抱抱	小種子	小門徒	彩虹精兵
7 月 7 日	與饑餓的人同行@ 宣明會_合團崇拜	宣明會 同工	貝茵姐姐	宣明會同工	宣明會同工	
7 月 14 日	(小) 請幫助我 (彩) 邁向未知的旅程	貝茵姐姐	貝茵姐姐	桂芳姨姨 (助)謝姑娘	Sandy (助) Bobby	潔麗姨姨
7 月 21 日	(小) 服事上帝 (彩) 父母和權柄	貝茵姐姐	貝茵姐姐	謝姑娘	美香姨姨	Simon 叔叔
7 月 28 日	電影週@合團崇拜	桂芳姨姨	桂芳姨姨	Alex 叔叔	Alex 叔叔	Alex 叔叔

2019 年兒區全年主題：跟隨主 作精兵

7 月份小精兵學習認識世界貧窮，兒區邀請宣明會同工與孩子們體驗貧窮，從而學習珍惜的課題。

代禱事項：為孩子的生命價值代禱，願他們學會珍惜從以懂得施予，效法基督活出精兵的生命素質。

7 月周六崇拜

日期	7 月 6 日	7 月 13 日	7 月 20 日	7 月 27 日
主禮	陳德權	陳德權	張鍾華	張鍾華
講員	曾維洲	劉燕儀	陳德權	戴浩輝
敬拜	MMO	黃泳琳、林海雯	王浩翔	馮威霖
點燭	王浩瀚	王浩翔	林海雯	王浩翔
招待	陳秀慧	王鵬忠	林海雯	陳秀慧
插花	李潔麗	吳宇曦	吳慧倩	梁潔精
影音	岑峻宜	岑峻宜	岑峻宜	岑峻宜
當值執事	馮威霖	羅燕萍	邱萬慧	王鵬忠
備註	講員：退休傳道人		聖餐崇拜	講員：信義會神學院副院長

7 月主日崇拜

主日	7 月 7 日	7 月 14 日	7 月 21 日	7 月 28 日
節期	聖靈降臨後 第四主日（綠）	聖靈降臨後 第五主日（綠）	聖靈降臨後 第六主日（綠）	聖靈降臨後 第七主日（綠）
舊約	賽 66：10-14	利 19：9-18	創 18：1-10 上	創 18：20-33
書信	加 6：1-10、14-18	西 1：1-14	西 1：21-29	西 2：6-15
福音	路 10：1-20	路 10：25-37	路 10：38-42	路 11：1-13
聖詩	頌主 21 頌主 42 頌主 408 頌主 411	頌主 16 頌主 43 頌主 419 頌主 477	頌主 44 頌主 24 頌主 454 頌主 263,266 頌主 478	頌主 13 頌主 46 頌主 416 頌主 383
主禮	陳德權	張鍾華	朱泰和	張鍾華
講員	曾維洲	劉燕儀	陳德權	戴浩輝
襄禮	盧銘南	羅燕萍	韋四順	王鵬忠
讀經	陳秀慧	梁家碧	劉家麟	林潔冰
入壇前詞	何偉清家庭	李偉賢家庭	范澤祺家庭	何漸文家庭
司琴	林潔麗	張敬軒	林潔麗	張敬軒
點燭	劉家麟	何樂欣	梁正國	梁耀生
影音	岑峻宜	岑峻宜	岑峻宜	岑峻宜
司事	祝棣華、陳素蘭	姚偉剛、王鵬忠	李偉賢、梁家碧	陳志樑、呂小燕
招待	祝棣華、陳素蘭	姚偉剛、岑蔭莉	李偉賢、梁家碧	陳志樑、呂小燕
備註	講員：退休傳道人 副堂茶會 會後整理：主樂團		聖餐崇拜	講員：信義會神學院副院長

敬請注意：各部負責人如未能按以上編排出席，務請通知蔡幹事，謝謝。