



頌恩月報



第 183 期 · 二零一七年六月

出版兼發行：香港路德會頌恩堂

督印人：張鍾華牧師

編輯委員：鄧迪豪教士、蔡嘉華幹事

網址：www.sungenchurch.org.hk

電郵：sungenchurch@yahoo.com.hk

地址：香港九龍尖沙咀彌敦道 80 號 1 字樓

電話：23669973

傳真：23694910

教會同工：張鍾華牧師、朱泰和聖職教師、鄧迪豪教士、謝詠雯傳道、蔡嘉華幹事、何東輝幹事



忽然，有響聲從天上下來，好像一陣大風吹過，
充滿了他們所坐的整座屋子，又有舌頭如火焰向他們顯現，
分開落在他們每個人身上。他們都被聖靈充滿，
就按聖靈所賜的口才說起別國的話來。

使徒行傳 2：2-4

2017 年教會主題：〈主話進心，靈裡更新〉

聖詩伴我行

張鍾華牧師

以弗所書 5：19-20 「要用詩篇、讚美詩、靈歌彼此對說，口唱心和地讚美主。凡事要奉我們主耶穌基督的名常常感謝父上帝。」

各位主內的肢體，平安！

自小對音樂不大抱興趣，小學年代給我最大感動的是《平安夜》，「平安夜，聖善夜！萬暗中，光華射。」試想一下這樣的情景：寒冬歲月，瑟縮街角，總期盼天上夜空燦爛，繁星點點，明月當空，帶來溫暖和盼望。那時我常向著那漆黑的夜空放歌，唱的就是《平安夜》。想是期盼世上多點平安，少點爭吵和辱罵。

初中年代，偶然從收音機聽過一首搖滾的英語歌，後來才知道它的歌名是《The Lords Prayer》。主唱及作曲是 Sister Janet Mead 修女，填詞人自是無人不知，無人不曉的耶穌基督。每次唱著這首歌，就覺得基督教絕不是沉悶的信仰。當年還有一首非常流行《When A Child Is Born》的流行曲，這首神聖，傳奇，靜謐的歌為我的腦中建構耶穌是萬人救主的形象，也令我對聖誕節情有獨鍾。它的原曲詞是用英文寫的，現將它的中文譯文收錄如下，與大家分享：「當聖嬰降臨希望之光，畫破夜空，小小的星，點綴蒼穹。穿越大地，復蘇黎明，都是因著，聖嬰降臨。無聲心願，駛向七海，幽婉的風，樹梢呢喃。猜忌之牆，坍塌傾圮。都是因著，聖嬰降臨。玫瑰風韻，鋪滿全地，你將感知，大地立定。消磨的心，散盡孤影，都是因著，聖嬰降臨……」

八十年代初，我穩定的參與頌恩堂的聚會。每次團契（主恩團）聚會例必先唱聖詩，然後再進入主題。我們經常唱《團歌》：「進深，進深，進入耶穌大愛，每日更進深；登高，登高，效主智慧完全，更知主恩深。求主助我進深！我願登峰造極……」那是青蔥的歲月，火紅的年代。當年頌恩堂的教友以年輕人為主，在考試的季節，教會提供地方給他們回來溫習。我們關心國是，也關心香港的未來「風聲雨聲讀書聲，聲聲入耳；家事國事天下事，事事關心。」這幅對聯確是當年頌恩堂的寫照。

當時「在明媚的春光裡，在幸福的生活中，我們陶醉，我們歡樂，毋把主恩典忘記。」我們常圍唱《願那靈火復興我》，還有《齊唱新歌》的《神是愛》、《愛的呼喚》等等。而我最喜歡領的詩「飲歌」就是《主如明亮晨星》「當我在黑暗痛苦絕望中，有一曙光照在我心，祂是那稱為奇妙的救主，捨棄天上榮華為我降生，祂又為我被釘在十字架，情願受苦洗淨我的罪，我要唱奇妙主哈利路亞，從今後永不會再絕望。祂仁慈善良的愛，領我衝破狂風巨浪，主如一顆明亮的晨星，帶給我無限的希望。」但願神光普照，照亮香港的夜空。主恩常佑！

祝

身體健康，靈命躍升！

主僕

張鍾華牧師

主話進心，靈裏更新

李泮松牧師

感謝上帝的恩典，祂賜給我們無窮無盡的愛，我們信主的人，外有真理，內有耶穌基督。使徒保羅在哥林多後書 4：7 節說：「我們有這寶貝放在瓦器裏，為要顯明這莫大的能力是出於上帝，不是出於我們。」我們要表明真理，就是要身體力行，使徒保羅又說：「……常為耶穌被置於死地，使耶穌的生命在我們這必死的人身上顯明出來。」（哥林多後書 4：11）為要達到『主話進心，靈裏更新』的目標：我們藉着各種屬靈的操練，例如：每天的靈修，常常默想，多去查考、閱讀聖經和屬靈的書籍、雜誌、刊物，以及定時祈禱或禁食，多參與教會聚會，希望藉着操練去治死我們自高自大、狂妄、亂作妄為、驕傲、自誇、自以為是、自以為義、自私自利的思想，被主耶穌的大愛感化，使我們甘心樂於釘死自己、埋葬自己、撇下自己，讓主耶穌在我們裏面活着。正如使徒保羅說：「……我已經與基督同釘十字架，現在活着的不再是我，乃是基督在我裏面活着……」（加拉太書 2：19-20）有了基督在我們裏面，我們就有一鼓強而有力的力量在支撐我們，使我們主耶穌的大能大力，勝過一切的難處。使徒保羅在哥林多後書 4：8-9 說：「我們處處受困，卻不被捆住；內心困擾，卻沒有絕望；遭受迫害，卻不被撇棄；擊倒在地，卻不致滅亡。」有了基督耶穌，我們就可以永不會改變的平安去面對不測的風雲。我們心中有基督耶穌，就可以苦難當前、心裏有平安、風吹雨打無需驚慌，靠主可以化危為安。希伯來書作者在希伯來書 12：1-2 安慰我們說：「所以，既然我們有這許多見證人如同雲彩圍繞著我們，就該卸下各樣重擔和緊緊纏累的罪，以堅忍的心奔那擺在我們前頭的路程，仰望我們信心的創始成終者耶穌……」因此，我們要立定志向不要看人，也不要看環境，只要全心全意仰望基督耶穌，因為人會使人失望，環境也會使人灰心，但基督耶穌對我們的愛卻永遠長存，永不會改變。

知足

故事

有人懇求一位神長收下金錢以作賙濟，但神長卻推卻了，說他日常手作能供他所需用的。當另一方堅持他應接受那基本所需時，神長回答說：「接受這些賙濟會帶來雙重羞恥：因為我收取我所不需用的，同時你給予我那屬於別人的。」

現代意義

要快樂，就要學會知足。最近一對夫婦前來求助，事因妻子私下做了絕育手術，使丈夫多年渴望為自己添一男丁的願望付諸東流。他於是遷怒妻子，在家大吵大鬧，並喊着要離婚。其實他已有二名活潑可愛的女兒，又有自己的房屋和一份收入可觀的工作，理應可以開開心心地度日。無奈身在福中不知福，反而日夜不停地嚷着要妻子為他添男孩，不然，死不瞑目。為何要如此執迷？為何死不放過妻子和自己呢？答案是，不知足，也不懂感恩。今天人的問題就在這裏，因為不知足，所以不會珍惜身邊的事物，也不會為自己擁有的東西而感恩。無庸置疑，不知足是造成現代人焦慮、暴躁和不安的原因。現代人精神渙散、心靈疲憊，正正是因為慾望多，滿足少。慾望多，便容易招致貪婪。滿足少，便容易導致情緒低落。

今天我們的社會甚少談論知足，原因是現代人認為知足是退縮，是怠惰、是認命、是安於現狀。這一切均與現代社會所鼓吹的進取、競爭、機會等價值相抵觸。另外，知足亦與現代的消費文化背道而馳。後者鼓吹消費，以滿足現代人的購買慾；又塑造品牌，以滿足現代人的虛榮感。總而言之，我們的社會正受着消費主義和投機主義的毒害，影響所及，無一處地方可以倖免。

知足果真不合時宜嗎？我認為不一定。其實知足不是不進取，而是不多取。換言之，就是不貪心。正如神長拒絕別人的賙濟，是因為他認為自己一無所缺，所以無須多取。多取如同偷盜，所以他不願取去屬於別人的東西。知足的精義就在這裏：不需用的東西可以不要，屬於別人的東西更不應垂涎。

惟有知足者，方可以安貧樂道。他無疑是一個自願選擇度貧窮生活的人。到此地步，他就真正能夠與那些貧困者、邊緣者、弱勢者徹底認同，並獻出所有。

一位重要人物帶着很多黃金從海外到賽比斯，他問修士可否把部份給予弟兄們，修士說：「他們都不需要這些。」但因那人極堅持，他便把一籃子黃金放在教會大門前，修士說：「讓有需要的人可取一些。」但無人到來，甚至並沒有發現它。於是對訪客說：「神已看到你的善心，去，把它給與貧窮的人吧！」那人得着極大的啟示而離去。

畢竟，知足是關乎到人對上帝的信心。不論是「我們日用的飲食，今日賜給我們」（太六 9-13），還是「不要憂慮，說，吃甚麼、喝甚麼、穿甚麼。」（太六 31）都是關係到一個人對上帝的信心。沙漠教父拒絕別人愛心的施贈，並不是因為要表示自己清高，而是因為他們確信上帝的供應。

一位弟兄問一位神長：「你會否容我留下兩塊錢，以備患病時所需？」神長回答說：「多留着比身體所需用的並非好事。如你留着這兩塊錢，你的指望就在乎它們，當不幸來到時，神就不再照顧你了。」讓我們全然投進神的懷

抱，因祂照顧我們。

最後，知足就是活在當下，專注於此刻。人不能專注，因未能投入，未能投入，因一心二用，同一時間進行好幾樣工作，如此貪心，生命必散落成碎片，無法歸回一整體。現代人的問題正正是未能把自己的生命統一起來和將能力集中起來，所以生命開不出氣象、承擔不起使命。但若要把生命歸回一整體，人便要活在當下。活在當下，就是全無保留地投入、參與，這樣才會珍惜而不曾錯過和內疚。我們有焦慮（將來），因未能活在當下，有遺憾（過去），原因亦然。因此，若要活得自在、自然，就要活在當下，既不糾纏於過去，又不害怕於明天。心靈到達無住無念的狀態，快樂油然而生。

操練

A. 簡樸生活

簡樸是知足的自然的流露。一個知足的人，起居飲食是很簡單的，他的心思意念亦不會十分複雜。對知足的人來說，簡樸無疑是自由。正如傅士德（Richard Foster）在《屬靈操練禮讚》的「簡樸的操練」一章中，開宗明義的指出：「簡樸是自由。複雜是累贅。簡樸帶來喜樂和平衡。複雜帶來焦慮和恐懼。」以下的操練的目的，是要洗滌我們的塵心妄念，使我們能復歸人性原來狀態，以清心觀照人生和宇宙。

每月定下一天為「齋戒日」，例如逢每月第四個週五日。當天要齋戒的事項如下：

1. 除工作所需外，否則盡量保持安靜，亦盡量關閉手上的傳呼機、流動電話、減少通話。
2. 不看電視、電影、不上網瀏覽。
3. 只吃一餐簡單的素飯菜，或全日斷食。
4. 謝絕一切應酬和邀請。
5. 不把工作帶回家做。
6. 寢前有三十分鐘安靜禱告的時間，並為整天的經歷感謝上帝。

B. 默想

1. 經文：腓四10-13
2. 題目：保羅說他無論在甚麼境況都可以自足。秘訣何在？

你們說我是誰？

筆者曾經做過一夢，夢到自己來到天堂，守門的天使對我說：「請你排在第五行吧！」我看見四周有很多人，原來他們都在列隊依次在不同的行列中，向着天堂進發。當我差不多到達入口時，才發現原來不同隊伍的人，在地上的身分都不同的，他們分別有「作傳道牧者的」、「作執事長老的」、「其他信徒領袖」、「一般信徒」等類別。

我看見一位牧師來到閘口前，天使對他說：「請指出前面哪位是你相信、傳講及跟隨的主耶穌！」天使隨即拉開遮住玻璃牆的布幕，玻璃後面有六七個不同性別、樣貌、年紀及服飾的人站着，那位牧師猶豫了許久，最後指出了一人，天使說：「對不起，你選那個並不是主耶穌，你連多年服侍的主也認不出來，實在沒有資格進入天堂了。」在牧師腳下有一活門，那門立時打開，把牧師送到地獄去了。就在這時，我正好來到閘口，前面的布幕拉開了……

我不知道自己的結局如何，因為我驚醒了。這夢使我想到昔日主耶穌在預言自己受苦，準備朝向耶路撒冷進發之前，祂曾問過門徒兩個問題：「人們說人子是誰？」及「你們說我是誰？」（參太 16：13、15）可是這個片段在《約翰福音》中是沒有記載的，而作者卻以另一個方式，讓讀者知道「耶穌是誰」。

本週《每日讀經釋義》讀者已經閱讀至《約翰福音》第 12-15 章。《約翰福音》第 1-12 章是以七個神蹟為骨幹，記載了主耶穌的公開教導及事工；而在 13-21 章，則記載主耶穌得榮耀的時候到了（13：1）。

《約翰福音》的作者除了記載了七個神蹟之外，很多人都知道，書中還有七個主耶穌宣告的「我是」。這七個「我是」同樣指出我們的主有不同的特性：

1. 我是「生命的糧」（6：35）—祂是物質的供應者
2. 我是「世界的光」（8：12）—祂是救恩的供應者
3. 我是「羊的門」（10：7）—祂是「門戶」
4. 我是「好牧人」（10：11）—祂是保護者
5. 我是「復活和生命」（11：25）—祂是力量
6. 我是「道路、真理、生命」（14：6）—祂是道路
7. 我是「真葡萄樹」（15：1）—祂是靈命的供應者

讀經最重要的是讓我們認識神，從《約翰福音》記述了主耶穌七個「我是」的宣告中，我們必能從中更多更深地認識祂。當我們知道祂是這樣的一位「主」時，你當如何回應呢？

「本文章版權屬香港讀經會所有，蒙允准使用。」



1. 今年頌恩堂主題為〈主話進心，靈裏更新〉。鼓勵弟兄姊妹天天靈修，藉主的話建立人生的方向及價值觀。
 新一期《靈命日糧》（6月-8月）已經全部派發，願主祝福祂的話，建立弟兄姊妹的屬靈生命。
 仍有意訂購一年《每日讀經釋義》請向謝姑娘查詢。
 （細字版\$156、大字版\$180）
2. 教會現正招募接待員，於主日崇拜前在教會大廈正門歡迎主內肢體，幫助有需要人士及派發福音單張。有意者請聯絡教會同工。
3. 執事會於5月19日例會中，通過成立頌恩堂擴堂委員會。成員有五位，包括：張鍾華、范澤祺、韋四順、劉美儀及張國輝。請參閱代禱表第2項，為教會發展代禱。
4. 凡參與澳門短宣之弟兄姊妹請留意：18/6、2/7、23/7，下午1：30-3：30有跨文化課程及會議，請參與隊員務必出席。
5. 已退休及週間有空餘時間的弟兄姊妹是否想多讀聖經，但拿不起決心？新一期週間成長班會一同查考及閱讀撒母耳記下，日期：5月25日-7月13日（逢第二及第四週的星期四），時間：上午11：00-12：15。歡迎弟兄姊妹抽空參加，一同學習主的話。報名表已將貼在報告版上。
6. 凡有意參加「路德會社會服務處」舉辦之「健康人生-『風』險管理計劃」，可在接待處接受報名及索取資料。名額有限，先到先得。
7. 成人福音班將於4/6-9/7（主日），9：30-10：30舉行《福音性研經（二）》，歡迎弟兄姊妹及邀請慕道者、初信者參加。報名表已將貼在報告版上。
8. 媒體綠洲（MMO）於6月23日及30日（星期五）下午7：30-9：30假本堂舉行「我是司琴」及「敬拜交流會」公開聚會，導師是吉中鳴牧師，藉此機會栽培教會司琴及敬拜隊，歡迎弟兄姊妹參加。
9. 截至2017年5月2日，本堂港幣儲蓄戶口結存278,681元，港幣定期戶口結存1,500,000元，港幣來往戶口結存473,134元，合計結存為2,251,815元。



2017年5月崇拜聚會出席人次



七日	146 人	十四日	126 人
廿一日	140 人	廿八日	121 人

一、為世界代求

1. 請為香港新任行政長官及組織班子祈禱，求眾官員上下一心，化解香港內在矛盾，凝聚共識，決心解決民生問題，建設適合市民居住的環境。
2. 伊斯蘭恐怖組織不斷屠殺異教徒及外國人。願上帝在過程中施行公義，憐憫無辜受害者，教導當權者當行的事。

二、為教會守望

1. 請為同工及執事會禱告，求主加添眾人能力，同心服事教會、興旺福音。
2. 請為頌恩堂擴堂委員會代禱，成員包括：張鍾華、范澤祺、韋四順、劉美儀及張國輝，求主賜他們持守愛主的心，常敏感主心意，並賜各人智慧與謀略，商討擴堂事項，能尋求共識，並清楚向群眾傳遞異象。也願眾人同心守望教會的發展，求主感動眾人行善的心，各按恩賜，愛主愛人，服事主的聖教會，興旺福音，願頌恩堂成為榮耀主名的教會。
3. 請為 W 夫婦及 P 區代禱：記念 P 區最近有 6 位青年人接觸福音，4 位接受福音，求主記念福音的種子能發芽生長。為 W 家庭祈禱，求主保守他們常敏銳主心意，身、心、靈得主保守，事奉得力。記念 P 區及 W 家庭事工的經濟需要，求主感動人心，使萬事互相效力，叫愛神的人得益處。

三、為肢體禱告

請為弟兄姊妹和家人身心靈代禱：余美蓮（孔啟源母親，癌症末期，求減低痛楚）、謝漢輝（謝婉靜父親，膀胱腫瘤，需不定時留醫）、李少榮（身體正在康復中，求主看顧）、黃笑添（換鋼片手術能盡快安排，減低腳患痛楚）、黃蘭桂（心臟功能穩定）、周惠玲（腎病治療過程，接受福音）、何竹筠（何漸文母親，長期神經痛毛病，靠主心得安穩）、林慕蘭（心臟心瓣鬆，引至血液倒流，心臟容易積水，求主看顧）、韓穎根（頸椎骨手術康復，及各項身體檢查）、鄭少瑛（腰痛）、陳仙寬（腳痛）、蔣美蘭（蔣美香妹妹，身體虛弱）、鄧月鳳（梁家燕表姐，因心臟病仍昏迷，現在有知覺，仍住院）。

030 找到自己的起飛點

只要可以找到自己的起飛點，那麼人生就可以一飛衝天，要飛多遠就飛多遠。
「你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。」(耶利米書 29 章 13 節)

主要啟發你：能力使你優秀，品格使你偉大，渴慕使你謙卑、順服使你跨越。

節錄自《句句精彩》
作者：郭昭南牧師
出版：保羅文化

2017 年 6 月各團契週會內容

日期	主恩團	主樂團	恩樂團	主希團
6 月 3 日	查經	(4/6)抄經 Workshop	小組	—
6 月 10 日	金句分享	(11/6) 讀經分享	(11/6) 扭扭扭氣球	
6 月 17 日	依納爵式的靈修	(18/6) 聽道 Video 分享	小組	—
6 月 24 日	祈禱會	(25/6) 專題分享	畫畫	(25/6) 專題
6 月份平均出席人數	8 人	8 人	9 人	6 人

日期	喜樂團	伉儷團	弟兄小組	姊妹團
6 月 3 日	—	查經	—	—
6 月 8 日	—	—	—	祈禱會
6 月 16 日	生日會 (1-6 月)	—	—	—
6 月 22 日	—	—	男士天書 (六)	愛筵分享
6 月份平均出席人數	10 人	15 人	4 人	8.5 人

2017 年 6 月崇拜講員

6 月 3 日	謝詠雯傳道 (聖靈降臨節)
6 月 10 日	朱泰和聖職教師 (聖三一主日)
6 月 17 日	黃振權牧師 (路德會象山堂)
6 月 24 日	鄧迪豪教士

6 月 04 日	謝詠雯傳道 (聖靈降臨節)
6 月 11 日	朱泰和聖職教師 (聖三一主日)
6 月 18 日	何善斌博士 (信義宗神學院)
6 月 25 日	羅文燦牧師 (本堂前顧問牧師)

2017 年 6 月兒童崇拜主題

日期	主題	領會	小助手	收奉獻
6 月 4 日	參與正堂崇拜 (聖靈降臨節)	—	—	—
6 月 11 日	尼希米修築城牆	謝姑娘	彤彤	峰峰
6 月 18 日	尼希米憐恤窮人	Dick 哥哥	樂欣	樂樂
6 月 25 日	以斯拉宣讀律法書	謝姑娘	豆豆	心心

6月週六崇拜

日期	6月3日	6月10日	6月17日	6月24日
主禮	張鍾華	鄧迪豪	鄧迪豪	張鍾華
講員	謝詠雯	朱泰和	黃振權	鄧迪豪
敬拜	鄧迪豪	王浩瀚	馮威霖	林海雯, 黃泳琳
點燭	王浩翔	王浩瀚	林海雯	王浩瀚
插花	吳宇曦	吳慧倩	李潔麗	梁潔精
招待	陳秀慧	黃泳儀	林海雯	鍾尚志
影音	岑峻宜	岑峻宜	岑峻宜	岑峻宜
當值執事	王鵬忠	馮威霖	邱萬慧	宋天民
備註	生日會		講員：路德會象山堂牧師 聖餐崇拜	

6月主日崇拜

主日	6月4日	6月11日	6月18日	6月25日
節期	聖靈降臨主日(紅)	聖三一主日(白)	聖靈降臨後 第二主日(綠)	聖靈降臨後 第三主日(綠)
舊約	民11:24-30	創1:1-2:4上	出19:2-8	耶20:7-13
書信	徒2:1-21	徒2:14上、22-36	羅5:6-15	羅6:12-23
福音	約7:37-39	太28:16-20	太9:35-10:8	太10:5上、21-33
聖詩	頌主 65 頌主 71 頌主 72 頌主 69	頌主 3 頌主 66 頌主 7 頌主 37	頌主 21 頌主 41 頌主 420 頌主 271,272 頌主 13	頌主 2 頌主 15 頌主 467 頌主 198
主禮	張鍾華	鄧迪豪	朱泰和	鄧迪豪
講員	謝詠雯	朱泰和	何善斌	羅文燦
襄禮	王鵬忠	邱萬慧	范澤祺	羅燕萍
讀經	梁家碧	劉家麟	陳秀慧	梁家碧
入壇前詞	范澤祺家庭	李偉賢家庭	宋天民家庭	何子烽家庭
點燭	韋俊彥	何樂欣	劉家麟	韋俊彥
崇拜司琴	王浩翔	李彥楠	林潔麗	耿詩薇
兒童崇拜	參與正堂崇拜	謝詠雯	鄧迪豪	謝詠雯
兒崇敬拜		王浩翔	鄧迪豪	王浩翔
招待	祝棣華、陳素蘭	賴玉榮、岑蔭莉	何子烽、梁家碧	陳志樑、黃鳳珍
司事	祝棣華、陳素蘭	賴玉榮、韋四順	何子烽、梁家碧	陳志樑、黃鳳珍
影音	岑峻宜	岑峻宜	岑峻宜	岑峻宜
備註	生日會、副堂茶會 會後整理：主恩團		講員：信義宗神學院教授 差傳主日、聖餐崇拜	講員：本堂前顧問牧師

敬請注意：各部負責人如未能按以上編排出席，務請通知蔡幹事，謝謝。