頌恩月報

第 207 期・二零一九年六月

出版兼發行：香港路德會頌恩堂　　督印人：張鍾華牧師　　編輯委員：謝詠雯傳道、蔡嘉華幹事
網址：www.sungenchurch.org.hk　　電郵：sungenchurch@yahoo.com.hk
地址：香港九龍尖沙咀彌敦道 80 號 1 字樓　　電話：23669973　　傳真：23694910
教會同工：張鍾華牧師、朱泰和聖職教師、謝詠雯傳道、陳德權傳道、蔡嘉華幹事

忽然，有響聲從天上下來，好像一陣大風吹過，充滿了他們所坐的整座屋子，又有舌頭如火焰向他們顯現，分開落在他們每個人身上。他們都被聖靈充滿，就按聖靈所賜的口才說起別國的話來。

使徒行傳 2：2-4

牧者心聲 本欄由張鍾華牧師分享

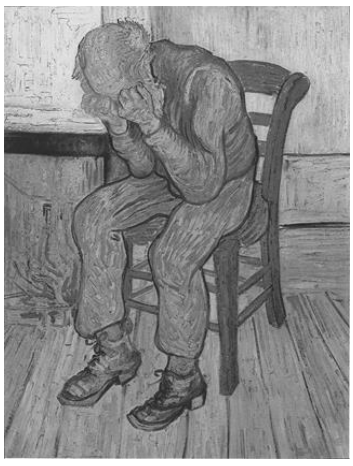
永恆何在？

主內弟兄姊妹，平安！近來身體多有不適，也有心靈軟弱的時候，明白人生總有生老病死，總要嚐盡甜酸苦辣，所以心裡尚算坦然。早時在網上翻閱荷蘭後印象派畫家梵谷作品《在永恆之門》後頗有反思，作者自言道：「畫中老人安靜地坐在火爐旁的角落裡，兩隻胳膊拄著膝蓋，臉埋在手裡，昭示著冥冥之中有神靈或永恆的存在。...這不是什麼神學——就算是最窮的樵夫或礦工，也總有那麼一剎那感覺到永恆之門的存在。」這幅畫是梵谷晚年的作品，他的詮釋應是他對人生的頓悟。在溫暖的斗室，畫中老人對前塵往事不堪回首，在懊悔無助之時，爐火帶來溫暖和光明，約翰一書 1:5：「神就是光，在祂裡面毫無黑暗；這是我們從祂所聽見，現在又報給你們的信息。」那時那刻只要順服聖靈的感動，呼喚救主耶穌的名字，永恆之門就必為你打開，耶穌曾應許：「你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。」（馬太福音 7:7）這就是作者對福音的共鳴。

說到永恆，一個很抽象的名字。少年輕狂，目中無人，當年一首旋律激昂、歌詞觸動的流行曲卻牽動思緒：「知否世事常變，變幻原是永恒，此中波浪起跌，當然有幸有不幸。」（《家變》黃霑)滄海桑田，變幻的人生之中，如何安身立命，把握永恆，曾令我苦苦思索！

這世界的永恆是什麼？不同人有不同的理解和追求，或許浪漫的人把「剎那光輝」視為永恆，務實的人把「物業擁有」視為永恆，信神的人視「永恆即是神靈的居所」；而年華雙十時的我，竟被耶穌的形像觸動感召了，祂呼召我跟隨祂。

1997 年上映的《鐵達尼號》是非常賣座的電影，當中有不少經典的場面，而它的結局情節是經典中的經典，這部電影於 2003 年在「最佳電影結局」的調查中名列榜首。話說在電影尾聲，年老女主角蘿絲(Rose)將鑽石項鍊扔進海裡，這個「犧牲」象徵蘿絲已經學習到生命的價值，明白充實喜樂的人生遠比稀世鑽石更重要；那一刻她也明白愛是永恆，愛的價值無與倫比。跟著年老體弱的蘿絲安睡在床上，畫面轉到她那些精采一生的生活照，這同時訴說蘿絲在與男主角傑克(Jack)天人永隔後，通過了苦難考驗，實現了她對傑克的承諾，度過了充實喜樂的人生。因此她得到人生(神)的「獎賞」——回到昔日的鐵達尼號，那裡只有好人和罹難者，象徵著天堂。蘿絲與傑克在在眾人掌聲中擁抱，而鏡頭往上拍攝大廳上的穹頂，從上而來的潔白純淨的光芒，暗示蘿絲已一睡不醒，已代表她的靈魂得到了救贖，並進入天堂永恆之門。從此，她人生最大的遺憾得以補贖，破鏡重圓，有情人再續未了緣。這樣的結局可歸納為五個字「神助自助者」。



這結局拍得蕩氣迴腸，催人熱淚，又引人入勝，言之有物；成功之處，奠基之所是導演、編劇很明白人性的需要，唯有永恆之門、天堂的臨在才能卸去人世間的生老病死，生離死別的傷痛。弟兄姊妹，「永恆之門」這不但是為了填補人性的缺乏，而是上帝奇妙的安排。天堂是永恆的存在，先世界而生，它是靈魂的安息地，上帝的居所。可記得西伯 2002 年的作品《全因為你》「常言道：人生像演戲，回看這生精彩：因有你，人在世永恆何在？或如流星閃耀掠過，是你令我人生找到靠依。……全因為你，令我一生都佳美，你令我生命從空虛，化做傳奇；唯獨你是我拯救，我總不至死，直到永遠，從心底讚美！」永恆何在？只要你的生命與上帝聯結，生命就在永恆中。

「你們是世上的光……照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」太 5 章 14-16 節

牧者心聲 本欄由傳道同工分享

陳德權傳道

誰偷走了我們的小籠包

近日一齣日劇牽動平成年代成長和幹活的兩代人的內心，成為了城中話題。上世紀九十年代，日本經濟逐漸衰退，工作由終身制，轉為二十四小時式拼搏，社會問題叢生。

劇中的女主角東山在網絡製作公司當網站導演。每天準時六點放工，縱使其他同事仍埋頭苦幹，她仍然會放下手上的工作，離開公司；急不及待，跑去一位中國女士開的上海飯店。上海飯店的女老闆每天黃昏六時營業，六時十分前有歡樂時光時段。東山每次趕上歡樂時光，就能享受半價啤酒，與及吃著美味的小籠包，臉上就會出現無比的幸福感。

日劇有「常規」設定，這齣也不例外。這間上海飯店老闆娘對於日本人的「工作狂」，感到莫名。她就像看穿了生活的智者，以「在場」的外國人身分，站在東京的某個角落。卻以不認同日本工作文化和生活方式的態度，打開店門，讓有心抵禦「二十四小時」工作和「自覺『要』加班」的上班族，享受一份安息和閑暇。歡樂時光是有死線的，準時六時十分完結，即使是熟客，遲到了，也不可以享受這優惠。還有的是，這間上海飯店遇上沒有客人的日子，也會晚上八時打佯。她不容讓為「工作而工作」，而是享受「生活人生」，迎來客人。

女主角東山在公司中，遇上包括有剛產下雙胞胎的工作狂媽媽，有超棒網頁技術但沒有人生方向和負面的男同事，也有追求在工作和公司獲得認同的女拍檔等等。劇中人物個性鮮明，我們不難察覺總有一個在我們身邊。東山有這異於工作常規的文化，皆因經歷了不尋常的過去...。

當上帝提到人們要在地上勞碌工作，但同時讓人享受在主內的安息。這安息不在彼岸，而是在此岸。我們有種想法，就是上帝勞碌六天，找一天放大假，停工，去旅行；然而，我們有沒有想過，上帝是不用休息，也不打頓，繼續工作的那位善良者？！那麼，安息是甚麼的一回事？

安息日是猶太人一星期的開始。這是上帝親自聖化的時間。留意！是時間被聖化，而非空間被聖化。我們所處的環境，可以仍然一團糟，但「人－*身*」在那裡，我們仍是時間中的一員。這樣看來，我們的安息，必然要回到時間中，跟上帝重拾關係，與身邊的人和物重拾關係，與及跟自己重建關係。重拾與重建，就意味著讓上帝親自處理我和我們的秩序，這是上帝喜悅的秩序，而非崇拜禮儀的井然有序，這是生命重整的秩序。

安息，是叫我們享受上帝給我們在時間中的閑暇。閑暇，意味著放下操縱；如是般，將自己放在上帝面前享受祂的賜予。可惜，六天的工作生活，叫我們習慣了操縱，習慣要有效率，習慣要有成效。我們也習慣了將第七日放入一大堆自覺「有意義」的工作，並要有效率地運作。我們可以跟上帝同在於時間中享受彼此的安息，竟作出了拒絕。我們甚至嘗試在日常生活中，找不到的「位置」，要在上帝的安息「時間」中，找一個「位置」被人認同。

我們能否如同東山身上和上海飯店的老闆娘，享受生活中的小籠包和啤酒，與及跟身邊的人閒聊生活，並感知在場的上帝，說說笑笑，將這些留在上帝與我們的回憶中...而非工作和忙碌呢？

「你們是世上的光……照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」太 5 章 14-16 節

2019 年度復活節學道班學員見證分享

林嘉如

各位主內弟兄姊妹大家好！我是今年復活節受堅振禮的林嘉如。

我大概是兩歲時候開始接觸主基督，所以記憶也十分模糊,我還記得當時我返教會都只是跟其他小朋友玩耍,也會聽導師講關於上帝或耶穌的故事。因為當時年紀還小,可能連導師講的話都聽不明白，聖經也看不懂，所以我應該將教會當作每星期定期和朋友玩耍的地方吧。到我大約三、四歲的時候，媽媽改帶我返頌恩堂崇拜，雖然我年紀小,但在兒童崇拜中也十分專心聆聽導師的教導，天父的話語。小時候，大概都不知道什麼是「信主」, 我只能每星期跟着姐姐和媽媽返教會,在教會裏無憂無慮地渡過每一個星期日。

我就讀的是一所基督教小學,再加上每星期天返教會,因此待我慢慢長大後，對主的認識都增加了不少。還記得學校每星期的宗教堂，我和其他同學都會背金句。每次聽老師講書,心裡總感到莫名的輕鬆自在，我便從那個時候開始信主，那是真正把自己的所有全然交托給主，真正將返教會活動視作敬拜主的聚會，真正會為自己、別人的需要向天父禱告。每星期我都十分期待和享受在學校早會的講台上，帶領全校同學誦讀主禱文。可是，我也有想偷懶不返教會的時候，尤其是在考試前，我的自辯自然說是：要全力溫習，從而取得好成績。但我每次考試前都會想起一位導師向我講過的一句話:「考試前盡量返教會吧!主日返教會便當作是百忙裡的偷閒，輕鬆一下啦!」雖然這只是很普通的一句話，但這讓我質疑自己對主的信心夠堅定嗎?也許，有時候我只會為返教會而返教會吧！

在我信主的歷程中,我最想感謝的是我的工人姐姐,她多次將我從偷懶中解救出來，雖然她信的是回教，敬拜的不是主耶穌基督，但至今，仍然有一句她說的話讓我銘記於心:「雖然我們信奉的不是同一位主，但我們每天也要禱告。」她每天晚上都提醒我要跟她一起禱告，還告訴我很多有道理的話，又叫我分享當天有什麼遭遇，然後跟我一起作反省，真的很感激她的教導!

我信主後再不是為返教會而返教會，也許是因為成熟了。每次分組時會將聽到的道理反覆思量,還應用在日常生活中。感覺自己心中有一種力量，呼喚自己要做基督徒應做的事。我也知道現在是反叛期，在學校時很容易受同學影響，會做些不應做的事，例如取笑別人；但最後我會在晚上睡覺前反省，向天父認錯，提醒自己要盡自己做基督徒的本份。求主幫助我成為一位表裡一致的基督徒，為主打美好的勝仗。正如聖經提前 6:11-12 所言：「但你這屬上帝的人哪，要逃避這些事；要追求公義、敬虔、信心、愛心、忍耐、溫柔。你要為信仰打那美好的仗；要持定永生，你為此被召，也已經在許多見證人面前作了那美好的見證。」感謝主過去的帶領！阿門！

林嘉然

各位主內弟兄姊妹，大家好！我是今年復活節受堅振禮的林嘉然。

在信主前,我是一個十分懶散的人，也是十分不喜歡讀書的人。我終日沉迷玩智能電話，已到機不離身，不能操控自己的地步。因為每天只顧着上網，因而忽略了身邊的家人和朋友，也忽略了學業成績，成績自然一落千丈。在這些日子裡，我一直也為自己的行為和學業成績感到十分苦惱，不知道究竟應該怎樣做才好。即使一直感到迷茫，奇怪的是，我一直對於自己的前途竟然感到樂觀，深信自己有能力解決問題。

直到小五、小六因呈分試來臨,我才真正感受到「災難」臨頭。幸好我一直以來有上帝的陪伴，而學校老師、主日學的導師也一直向我們傳平安的福音。最後，我欣然決定跟隨主，並接受福音成為神的女兒，心裏也就得到真正的平安。

信主後,我把一切事物，包括自己的前途全都交給主，求主引領我，讓我的心靈輕省也得到滿足。正如聖經所言：「我親近上帝是於我有益，我以主耶和華為我的避難所，好叫我述說你一切的作為。」詩篇 73：28，感謝主!

「你們是世上的光……照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」太 5 章 14-16 節

各位主內弟兄姊妹大家好！我是今年復活節受洗的關麗儀，很開心在主裡認識大家！

我年紀小時,曾問媽媽為何我會來到這個家。那是一個思想非常中國傳統的家庭。我爸媽生養了我和眾多兄弟姐妹，那是一個非常熱鬧的家庭。我父親是個非常父親，他雙手養活了七口子，還要供書教學。但我媽生養了我後就沒有好好調理，整日只向祖先祈求「保佑自己家中各人身體健康,細路長大後可以出人頭地。」而我從小非常反叛,經常與家中各人頂嘴，所以家中除了我爸叫我「麗儀」外,其餘各成員皆尊稱我為「麗儀姐」。

我在求學時很感恩,可以在基督教會中渡過快樂的少年階段。其後投身了現在的工作，它給予我穩定的收入，擁有多姿多彩吃喝玩樂的生活。可惜，好景不常，2003 年之後，我對工作環境心生厭倦，與家中長兄和媽媽相議「辭職」，因我要重投校園學習。哥哥和媽媽覺得我思想偏差了,還送了我入醫院接受治療。後來，媽媽吩咐我「如要回家探佢，要預早通知，因家中門鎖更換了。」我此時與家中各人就很少再接觸，我覺得被家人拋棄了,慶幸我已回到工作崗位。當中有同事和上司的關愛。我繼續開心地活好生活的每一天。因此我相信那位拯救我、愛護我的主耶穌始終與我同行。

信主之後，我更加感恩。無論在工作中的學習或工餘在信仰上的學習,得到很多很多心靈喜悅，而信仰和工餘學習亦得到很多書本上沒有的寶貴知識。在人生路上，面對每項挑戰都可以靠著主耶穌給予我無比的滿足和從來沒擁有過的精神富足。我真真真非常感到被主耶穌再次燃亮我的心靈。讓我懂得釋出生命光彩,活出基督徒的樣式。這位奇妙的救主，就是在我面對人生最困難的時候，祂親自來尋找我，我要衷心感謝主奇妙的保守。正如聖經所說「上帝愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。」約翰福音 3：16

「你們是世上的光……照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」太 5 章 14-16 節

各位主內弟兄姊妹，大家好！我是今年復活節受洗的譚慧賢，英文名叫 Maria。由我出世開始，我便在基督教及天主教氛圍的家庭長大，我嫲嫲和堂兄都是非常虔誠的基督徒。由幼稚園至小學，我都是就讀聖保祿學校，所以也接觸到天主教；其實由小學開始，每一天的早上都是‘念口簧’及在‘睡夢中’的背天主經。

小時候的我，有一段時間是跟嫲嫲住的。每一天的早上，我都會見到嫲嫲跪在窗旁禱告及讀聖經。小時候，嫲嫲經常都會講聖經故事給我同哥哥聽的，所以我對基督教都有少許認識。直至上了中學,轉了學校，我讀了新法書院。新法書院在世人眼中或許是一間學風稍遜的學校，幸運地我沒有學壞反而在這裏真真正正的認識主耶穌基督。我記得在中二暑假的那年，參加了一個在長洲建道神學院舉行的 7 天福音班。我記得我是在第四天‘決志’信主耶穌基督的，當時我聽到世上竟有一個人(耶穌)願意無條件為我的罪，釘十字架而死，當時我深受感動，當場的哭了，竟泣不成聲的哭過不停。

之後的好幾年，我都有返教會的，一個星期返三次教會，也叫一些同學一起返，父母也有跟我返過；因為爸爸星期六日多數都要返工，而媽媽的身體健康也大不如前，最後都是得我自己返。我中五畢業後，我去了加拿大讀書，爸爸那邊的親戚都是基督徒，他們每一個星期日都會千里迢迢的來接我返教會。我讀完書後回香港工作，最初都有返教會的，但後來因為工作關係，所以漸漸地疏離了。其實在信耶穌的日子，往往是因為自己懶惰，而且又有很多不同的藉口就不返教會，但我知道主耶穌基督對我好好，特別眷顧我，因為每次我疏遠了神，祂又會帶我到回他的身邊。我現在懲教署工作，在工作方面，我是一位領犬員及訓練員，在懲教署工作 24 年多的時間裡面，我身邊有幾位很好的基督徒同事，她們常常叫我返教會，但我只返了好幾次。

在 11 年前，我父母雙雙離世，先返天家的是我爸爸，他是患了癌症，當發現有癌症時已經是晚期了，醫生說最多只有兩至三個月的命。雖然我的心好痛，好難過，但我好想爸爸信主，所以我找了聖士提反堂的牧師來我家為他傳福音，當然媽媽也一起聽，爸爸話希望在世的時間，可以睇完全本聖經。雖然爸爸每天都很疲倦，又要到醫院做化療，但他都堅持每天看聖經。後來，我才知道爸爸將舊約聖經全部看完.

我媽媽本身有很多病，定期去複診的都有十多種。有一天去心臟科複診完後，醫生要他立即入院，明天早上要做‘換心瓣’及‘搭橋’手術。做手術前的一天，我打電話給牧師，希望他可以來醫院為媽媽祈禱，好感恩原來媽媽所住的病房，位位護士都是基督徒，她們恍似天使，對我媽媽照顧有加。那天，牧師問我媽媽：「我今天為你施洗好嗎？」媽媽說：「當然好啦！」牧師問媽媽：「你知唔知道你信什麼？」媽媽回答：「當然知道啦！我相信主耶穌基督吖嘛。」牧師又再問：「你信耶穌什麼？」媽媽回答牧師：「我信主耶穌基督為我釘十字架而死的。」我當時真的呆了，因為媽媽沒有讀過書，就連自己的名字也要很慢很慢才寫得出來，但在信仰的事上，竟對答如流，如有神助似的。那天，爸爸也在多位護士、醫生、親友及教會傳道人見證下受洗，當時大家都好感動哭了出來，雖然當天我沒有受洗，但我也很感恩及感動。

「你們是世上的光……照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」太 5 章 14-16 節

第二天媽媽要做兩個大型手術，需時大概十多個鐘頭，但媽媽沒有驚，我叫他閉上雙眼，雙手合着祈禱，然後入了手術室。我自己一個人坐在手術室門外等，當時我很驚又肚餓又凍，但我都不敢離開手術室門口，怕有什麼事情發生。我只好不斷地祈禱，十多個小時後，媽媽終於成功做了手術，但需要在 ICU 住一段時間。我的心恍如放下了心頭大石，我祈禱多謝主。大概個半月後，媽媽終於出院了。在那段子，我每天都兩邊走，又要返工，又要回家照顧父母，身體都差不多支持不住。在搽車的時間，我同主耶穌傾計，希望主給我力量，能好好的分配時間照顧兩位老人家。爸爸媽媽不是我親生的父母，但他們由細到大對我很好，我要什麼，他們一定給我，所以也將我寵懷了；其實我有這對父母是主給我最好的禮物。爸爸媽媽結婚多年，大家都相親相愛，爸爸非常照顧媽媽，因為媽媽很多病痛，每天也要打針，所以爸爸都盡少出街，留在家中照顧她。

在一天的早上，大概 7 時 30 分，我叫了十字車送爸爸入院，因為爸爸開始神志不清，在爸爸離世前幾分鐘，我牽着他的手；他當時已經認不到我了，他只是不停地講「好光，好光呀！」跟住就開聲誦讀詩篇第 23 篇，不久就離開了我們，我深信主耶穌基督已經接了爸爸回天家。

爸爸離開之後，我接了媽媽到我家住，一來，我可以節省交通時間；二來，也可以多點時間陪她及照顧她。有一天晚上我陪她外出食飯，回家後她說很頭痛，我便給她止痛藥及按摩頭部，她吃了藥不夠兩分鐘便開始嘔吐，又大叫好頭痛。我見他的情況好像有點中風，所以立即打 999，但救護車差不多 45 分鐘才到。在救護車上她已經陷入昏迷狀態，醫生說她腦溢血，只能用儀器維持呼吸，醫生還說媽媽是沒有機會好返的，也不一定會蘇醒，當時我在醫院真的崩潰了。我帶着疲乏的身軀回到家已經是凌晨四點，再過兩天媽媽也離開我了。當時只有我一個人去打點他們的身後事，他們同日雙雙在殯儀館出殯，隨後安葬在基督教華人永遠墳場。

他們剛剛離開我的時候，我真的接受不住，我每個星期日都有返教會，跟住就到他們的墳墓前坐一會兒懷緬。過了多年，我加入了懲教署的警衛犬隊，在訓練及工作上都比較忙，也有一段長時間回到國內受訓，所以又沒有返教會了。其實我除了返工放工，大部份時間都是在家的，不喜歡外出。感謝神！去年三月中，Madam Lily Wong 找我聚舊，我們也常常出來食飯；她又帶我返到主的身邊，我才驚覺主耶穌基督一直沒有離棄我！我好希望藉着今次的學道班再次回到主耶穌基督的身邊，我是一個不虔誠的基督徒，但主耶穌都不放棄我，我真的要好好聽主的話語！

現在，無論何時何地，我實在經歷到神是我的力量，我的山寨、我的救主、我的上帝、我愛你！祂的話語改變了我的心思意念，成為我時刻的幫助。正如聖經所言：「但我親近上帝是於我有益；我以主耶和華為我的避難所，好叫我述說你一切的作為。」詩篇 73：28

「你們是世上的光……照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」太 5 章 14-16 節

5 月份頌恩消息

教會全年主題之把愛傳出去，眾人一同回顧信主年份，立志帶上救恩頭盔，以上帝的話語來建立生命，攻退魔鬼的謊言，承擔使命，作主見證由生命職份起

與林毅成家庭送別點滴，願主看顧林氏一家移民加國後生活及學業之適應，並在當地投入教會生活。

←(左圖)同工們與毅成送別茶聚。

↓(右下)主希團跟嘉嘉如如之送別歡送會。

「你們是世上的光……照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」太 5 章 14-16 節

踏「出」信靠之澳門短宣，實在需要切切仰望主供給我們經費，5 月第一主日舉行美食籌款，籌得款項，將用作祝福澳門機構及有經濟需要的隊友，6 月 2 日會舉行第二次美食及賣物籌款，願眾弟兄姊妹一同響應活動，短宣隊將會帶著眾人的祝福，去到福音的硬土_澳門，求主使用，踏足宣教士的足跡，經歷主，服事人；無論遠方或前線，願頌恩堂互相效力，叫愛神的人得益處。

奉獻對象：

- 喇合事工
- 澳門監獄事工
- 播道會慈愛家庭聚會(特殊孩子教會)
- 澳門萬國兒童佈道團
- 有經濟需要的隊友

籌款目標為：$25000

全年主題之反省文章

由四月開始，一連十二個月，教會將輯錄尼爾・安德生《勝過黑暗—明白你在基督裡的身份和權柄》鼓勵會友在小組分享，或個人閱讀，幫助教友思考教會全年主題《承擔使命 作主見證》對於個人，群體的屬靈意義，落實履行使命人生。

3. 認識真實的你

我們的心熱心地糾正問題 — 懷疑，試探，撒但攻擊，衝突，和發生問題的家庭，人際關係 — 我們往往跳到上帝話語的實踐部份。我們希望快速解決，用一套如同救急繃帶般的方法，來消除種種問題。我們沒有時間，去吸收經文中深入的神學觀念。我們要求一套實際的解決方案，而且馬上就要。可是，有建設性的基督徒生活，是建立在堅固的信仰之上，我們需要穩固的神學基礎，才能在實際的基督徒生活上成功。問題是，我們只看重一些實踐性的經文，卻忽略去消化教義的部份，以爲如此便能使靈命長大成熟。

或許你已經發現，急救繃帶式的方法，在生活中根本沒有價值。爲什麼？因爲你若不明白自己在基督裏的身份，不知道相關的教義和真理，在實際生活中就沒有依據。除非你先明白「他又叫我們與基督耶穌一同復活，一同坐在天上。」(弗二 6)，知道自己已經得勝，否則又怎能「抵擋魔鬼的詭計」(弗六 11)？除非你深知自己已經因信稱義，靠耶穌基督與上帝和好(羅五 1)，否則又怎能在盼望中喜樂，在患難中忍耐？(羅十二 12)你對上帝和自己的信仰若動搖，你每天的生活系統也將動搖。但你的信仰系統若是完整，與上帝之間的關係也是建立在真理之上，就不難在生活中實踐基督徒的原則。

前文曾多番強調的是上帝已在基督裏完全接納我們。

也許你會猜想假如我們犯罪，這種關係將受影響嗎？我們的失敗，會叫上帝不再接納我們嗎？當我們被生下來，我們有一位父親。 我們不僅繼承父親的姓氏，體內更流著他的血。血緣的關係，沒有人能改變；但我有可能作任何事，影響父子間的和諧關係。因此，我與父親的關係從未斷絕，但我的行爲，卻曾無數次影響父子間的和諧。在屬靈的領域而言，在我重生之後，我就是上帝重生的孩子，憑信領受他的恩典，並借此在靈裏與祂聯合。當我在上帝的家裏出生，我的屬靈身份便確定了。上帝家裏的一份子，上帝是我的父，而我靠著基督的寶血，便能享有這永遠不變的身份。(彼前一 18，19)

那麼，在靈性長大成熟的過程中應在哪方面下功夫？我們大可不必再次與天父建立關係，因爲除了繼續相信以外我們根本不能加添什麼。在靈裏出生時，我們就成爲了上帝的孩子。任何努力皆不能使這事更加真確。惟一能作的是，在凡事上順服他，使我們與天父的關係更加和諧。新約清楚的說，我們是可能犯罪的聖徒。任何上帝的兒女，若說自己不會犯罪，就被稱爲說謊者。(約壹一 8)但我們不該盡看別人的罪。反而要看基督的性情如何在別人身上顯明。相信別人是聖徒，彼此建立。事實上，只要記住新約的一節經文，遵守它，我相信就有可能解決教會和家庭中一半的問題。經文是在以弗所書四 29：「污穢的言語，一句不可出口。只要凡事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。」

1. 作者指出很多信徒在信仰生活上以怎樣方法理解信仰？他們忽略了什麼？

2. 我有以急救繃帶式的方法來演繹我的信仰嗎？

3. 你會怎樣形容自己與天父的關係？是建立在因信稱義的基礎上？

4. 作者以父與子的關係比喻人與天父的關係，怎樣才能與父建立和諧的關係？

5. 作者提醒我們怎樣才能帶來教會和家庭關係的和睦？ 他的提醒對你在家庭及教會有何啟發？

「你們是世上的光……照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」太 5 章 14-16 節

祈禱事項

一、 為世界代求

1. 內地新修訂《宗教事務條例》正式實施，網上商店更停止售賣聖經。求主保守眾教會有智慧去面對新修訂的條例。

二、 為教會守望

1. 2019 年的全年聖工主題:「承擔使命、作主見證」,主題經文:「我要舉起救恩的杯，稱揚耶和華的名。」(詩篇 116：13)

   本堂的牧養強調信徒須承擔作門徒的使命，無論在教會內外，活現基督的見證。求主幫助我們成為熱心的門徒，盡忠的服侍主，幫助有需要的人；又要無時無刻，把握機會為主作見證，傳揚平安的福音，領人歸主。

2. 為現屆執事與同工禱告，求主加添眾人愛主的心，運用主賜的恩賜，建立基督的身體，叫基督的福音得興旺。

3. 擴堂委員會的擴堂建議已提交執事會討論及通過。求聖靈賜教友智慧，在擴堂事工上，同心合意，推動本堂的發展，願頌恩堂繼續為主發光，榮耀耶穌聖名。

4. 請為青衣路德會梁季彝夫人安老院周三崇拜祈禱，願在此崇拜裡，讓榮耀頌讚歸與上帝，平安喜樂歸與人！

5. 請為W夫婦及P區代禱：

   - 願我們同心為P區代禱，記念W家庭在宣教路上或有困難、疲累。但旨望上帝的作為並心信上帝的計劃遠遠超越眼前的困難。請繼續守望W家庭和遠方弟兄姊妹參與天國路，繼續靠主同行！
   - P區最近事工：

     一) 2019年教會主題：順著聖靈而行；鼓勵弟兄姊妹讀上帝的話。透過互動的讀經方法，成為靈程路上彼此扶持，同走天路的伙伴。

     二) 舉辦戶外遊，人數54人，11位福音對象，藉友誼佈道建立關係，作福音預工。3月16日會舉行「遇見恩典」見證聚會，會邀請戶外遊的福音對象參加。求主感動人心，並開放心靈接受救恩。

     三) 上月份舉行禁食營會，共36人參與，其中6位青少年在禁食營會中擔起守望使者，感謝上帝興起青年人追求靈裡成長，委身建立上帝的國。我們見證上帝在營會中作奇妙的醫治工作，生命經歷建立更新。哈利路亞，上帝的工作奇妙可畏。

   - 請繼續以代禱及行動記念W家庭、P區事工及同工薪酬需要，求主感動人心，使萬事互相效力，叫愛上帝的人得益處，叫上帝的國度得擴展。

三、 為肢體禱告

請為弟兄姊妹及其家人身心靈代禱，求主保守看顧：鍾玉芬傳道(復康穩定)、陳仙寬（心臟毛病）、黃笑添（安老院生活，靠主信心得穩固）、周惠玲（病患疼痛得舒緩）、何竹筠（長期神經痛毛病）、鄭少瑛（腰痛得醫治）、蔣美蘭（復康路）、鄧月鳳（復康路）

教會消息

1. 2019 年的全年聖工主題：「承擔使命、作主見證」，主題經文：「我要舉起救恩的杯，稱揚耶和華的名。」(詩篇 116：13)本堂的牧養強調信徒須承擔作門徒的使命，無論在教會內外，活現基督的見證。求主幫助我們成為熱心的門徒，盡忠的服侍主，幫助有需要的人；又要無時無刻，把握機會為主作見證，傳揚平安的福音，領人歸主。
2. 本堂教友邱美軒弟兄（邱萬慧父親）於 5 月 7 日安息主懷，安息禮拜已於 5 月 31 日（星期五）晚上 8 時假紅磡世界殯儀館 1 樓恒基堂舉行；請為他的家人禱告，求上帝安慰他們。
3. 成人福音班【約瑟生平研讀】於 5 月 12 日開課，逢星期日上午 9:30-10:30，共 16 堂，可邀請慕道者及初信者參與。簡介及報名表張貼在報告版，歡迎參與。
4. 祈禱是上主給信徒的屬靈權柄，亦是信徒關心上主所關懷的，與及全然倚靠祂的真情表達。踏入年中，是聖靈降臨期，教會展開一連串的服侍，是信徒忠誠回應基督的愛和關懷，與及透過信仰踐行，對上主和信徒身分有更豐富和進深的明白。因此我們以禱告承托教會事工。

   由 5 月 26 日主日開始，在崇拜前 10 分鐘，即早上 10:50 在正堂中有「教會事工祈禱會」。願弟兄姊妹務參予其中，以禱告交託，並在祈禱中，看見上主的禾場等待我們收割的迫切，盼望上主的悅納和保守眾弟兄姊妹的愛心侍奉。
5. 環球聖經公會於 6 月 4 日至 25 日（共 3 堂，18/6 放假），逢周二晚上 7：30—9：30 在本堂舉行「與撒母耳記作者同讀舊約」聖經解讀課程，講師是黎永明博士。詳情請參閱有關海報，歡迎弟兄姊妹參加。
6. 澳門短宣服事，主題：踏「出」信靠，將於 7 月 25-28 日舉行(四日三夜)，名額 30 人，截止報名日期：6 月 30 日，有關詳情請參閱報告版，鼓勵弟兄姊妹抽空參與，體驗全時間服事，經驗主的供應。凡參加者務必出席 3 次短宣會議，開會日期：19/5(今主日)、16/6、21/7。另外，除參與澳門服事，差傳部將以不同籌款活動，推動全堂參與短宣服事，內容有：

   一)奉獻封籌款(請註明「澳門短宣」)；

   二)美食籌款，5 月 5 日及 6 月 2 日(主日)；

   三)義賣籌款，6 月 2 日(主日)。

   備註：現為澳門短宣搜集物資，如教友有多餘小飾物(不接收大型物品)、全新文具、小型玩具，歡迎交給謝姑娘作短宣禮物，祝福不同群體。
7. 2019 年暑期聖經班現已接受報名，舉辦日期：30/7-2/8(10:00-4:30)、4/8(畢業禮，11:00-1:00)費用：$120，可為經濟困難家庭申請津貼，報名表格放在接待處，填妥後可交與謝姑娘。
8. 截至 2019 年 5 月 3 日，本堂港幣儲蓄戶口結存 80,231 元，港幣定期戶口結存 3,000,000 元，港幣來往戶口結存 333,399 元，合計結存為 3,413,630 元。

2019 年 5 月崇拜聚會出席人次

五日	120 人	十二日	122 人
十九日	148 人	廿六日	139 人

句句精彩

042 還很嫩

如果我們很容易被幾句話激怒，那就表示我們還很嫩。

「不輕易發怒的，勝過勇士；控制自己脾氣的，強如取城。」（箴言 16 章 32 節）

主要啟發你：能力使你優秀，品格使你偉大，渴慕使你謙卑、順服使你跨越。

節錄自《句句精彩》；作者：郭昭南牧師；出版：保羅文化

每月金句

這耶穌，上帝已經使他復活了，我們都是這事的見證人。他既被高舉在上帝的右邊，又從父受了所應許的聖靈，就把你們所看見所聽見的，澆灌下來。(使徒行傳 2：32-33)

2019 年 6 月各團契週會內容

日期	主恩團	主樂團	恩樂團	主希團
6 月 1 日	靈修與你	—	—	（2/6）英文班
6 月 8 日	祈禱會	（12/6）團契	（14/6）查經	（9/6）查經
6 月 15 日	一年後的自己	—	—	（16/6）英文班
6 月 22 日	查經	—	—	（23/6）查經
6 月 29 日	家訪	（23/6）團契	（28/6）團契	—
5 月份平均出席人數	6 人	4 人	5.5 人	4.5 人

日期	喜樂團	伉儷團	姊妹團
6 月 1 日	—	查經	—
6 月 13 日	—	—	查經
6 月 21 日	生日會	—	（27/6）詩歌分享
5 月份平均出席人數	12 人	12 人	7.5 人

2019 年 6 月兒童崇拜主題

日期	主題	信息	天父抱抱	小種子	小門徒	彩虹精兵
6 月 2 日	傳福音 @合團崇拜	謝姑娘 Ivy 姨姨	貝茵姐姐	謝姑娘 (助)桂芳姨姨	Ivy 姨姨 (助)青少年敬拜組	
6 月 9 日	(小)基督徒的生活 (彩) 成長		貝茵姐姐	寶玲姨姨	Wing Wing 姐姐	潔麗姨姨
6 月 16 日	(小) 上帝正在垂聽 (彩) 異性的魅力！？		貝茵姐姐	桂芳姨姨 (助)謝姑娘	美香姨姨	Ben 哥哥
6 月 23 日	(小) 牽我的手 (彩) 情緒管理		謝姑娘	寶玲姨姨	Sandy (助) Bobby	Simon 叔叔
6 月 30	(小) 我要服事 (彩) 成長與成熟		貝茵姐姐	謝姑娘	Wing Wing 姐姐 (助) Bobby	Shirley 姨姨

2019 年兒區全年主題：跟隨主 作精兵

6 月份小精兵要為主傳揚福音，將耶穌的愛與人分享。

代禱事項：為孩子成為傳福音的小勇士祈禱，但願他們從小承擔生命小勇士，效法基督作門徒。

6月周六崇拜

日期	6月1日	6月8日	6月15日	6月22日	6月29日
主禮	張鍾華	陳德權	陳德權	陳德權	張鍾華
講員	吉中鳴	謝詠雯	張鍾華	潘新良	陳德權
敬拜	MMO	王浩翔	黃泳琳、林海雯	馮威霖	青少敬拜隊
點燭	王浩翔	王浩瀚	林海雯	王浩翔	梁耀生
招待	陳秀慧	王鵬忠	陳秀慧	王鵬忠	林海雯
插花	梁潔精	吳宇曦	吳慧倩	馮詠嫻	李潔麗
影音	岑峻宜	岑峻宜	岑峻宜	岑峻宜	岑峻宜
當值執事	王鵬忠	馮威霖	羅燕萍	邱萬慧	岑峻宜
備註	講員；媒體綠洲總監		聖餐崇拜	講員；協同神學院講師	

6月主日崇拜

主日	6月2日	6月9日	6月16日	6月23日	6月30日
節期	復活後第七主日（白）	聖靈降臨主日（紅）	聖三一主日（白）	聖靈降臨後第二主日（綠）	聖靈降臨後第三主日（綠）
舊/新約	徒 1：12-26	創 11：1-9	箴 8：1-4、22-31	賽 65：1-9	王上 19：9 下-21
書信	啟 22:1-6、12-20	徒 2：1-21	徒 2:14 上、22-36	加 3：23-4：7	加 5：1、13-25
福音	約 17：20-26	約 14：23-31	約 8：48-59	路 8：26-39	路 9：51-62
聖詩	頌主 165 頌主 163 頌主 7 頌主 170	頌主 65 頌主 71 頌主 72 頌主 69	頌主 20 頌主 47 頌主 415 頌主 258,268 頌主 73	頌主 1 頌主 11 頌主 412 頌主 12	頌主 5 頌主 59 頌主 414 頌主 10
早堂主禮	張鍾華	陳德權	朱泰和	陳德權	張鍾華
早堂講員	陳德權	謝詠雯	張鍾華	潘新良	陳德權
襄禮	王鵬忠	羅燕萍	韋四順	邱萬慧	譚麗娟
讀經	陳秀慧	劉家麟	梁家碧	林潔冰	劉家麟
入壇前詞	何漸文家庭	李偉賢家庭	宋天民家庭	韋四順家庭	陳志樑家庭
司琴	鍾敬兒	張敬軒	林潔麗	張敬軒	林潔麗
點燭	劉家麟	何樂欣	梁正國	梁耀生	韋俊彥
影音	岑峻宜	岑峻宜	岑峻宜	岑峻宜	岑峻宜
司事	祝棣華、陳素蘭	姚偉剛、王鵬忠	李偉賢、梁家碧	陳志樑、呂小燕	祝棣華、李偉賢
招待	祝棣華、陳素蘭	姚偉剛、岑蔭莉	李偉賢、梁家碧	陳志樑、呂小燕	祝棣華、岑蔭莉
備註			聖餐崇拜	講員；協同神學院講師	

敬請注意：各部負責人如未能按以上編排出席，務請通知蔡幹事，謝謝。