



頌恩月報



第 240 期 · 二零二二年三月

出版兼發行：香港路德會頌恩堂

督印人：張鍾華牧師

編輯委員：鄭麗華幹事

網址：www.sungenchurch.org.hk

電郵：sungenchurch@yahoo.com.hk

地址：香港九龍尖沙咀彌敦道 80 號 1 字樓

電話：23669973

傳真：23694910

教會同工：張鍾華牧師、朱泰和聖職教師、黃金成傳道、鄭麗華幹事



他誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦；我們卻以為他受責罰，是被上帝擊打苦待。他為我們的過犯受害，為我們的罪孽被壓傷。因他受的懲罰，我們得平安；因他受的鞭傷，我們得醫治。

以賽亞書 53:4-5

「你們是世上的光……照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」太 5 章 14-16 節

《牧者心聲：蒙灰日的反思》

張鍾華牧師

今天（3月2日）是預苦期的第一天，被稱為蒙灰日。在聖經當中，當以色列人面臨極大的痛苦，或是因犯罪要表達心中的懺悔，這人便會禁食、披麻蒙灰，這就是蒙灰日的來源。提到灰塵，我們必須回到起初上帝的創造：「耶和華上帝用地上的塵土造人，將生命之氣吹進他的鼻孔，這人就成為了有靈的活人。」（創世記 2:7）這段經文除了使我們看見生命的奇妙，也讓我們明白人類的渺小與卑微；是的，塗灰禮時用的禮文：「我們本是塵土，仍要歸回塵土。」（創世記 3:19）正好配合在信徒額上畫的十字，提醒我們在面對人的本相時，要認真省察自己，背起自己的十字架跟從主。

今日世界確是一個充滿不安的年代。生命無常，充滿各種不確定性，讓人產生焦慮、恐懼、憤怒、無奈與無力感。香港爆發了第五波疫情，從過去搶口罩、廁紙等到今日搶買蔬果、凍肉，真是無日無之。當中有人唯恐天下不亂，有人好心轉發訊號，有人惡意散播謠言，有人不眠不休排隊購物；世局紛紛擾擾，正反映今日的香港，人心不安。那麼耶穌基督的福音，給我們甚麼提醒？

預苦期的設立，正是提醒信徒要跟從耶穌基督按時走進這不安、苦難的日子，好讓信徒能省察和鍛煉自己。預苦期是指復活日前的四十天（不包括主日）。主耶穌曾四十天在曠野接受魔鬼的試探，他本可藉其神權自證是彌賽亞救世主，他卻選擇走上十字架的苦路。耶穌勝過魔鬼試探，而他所引用的經文（申六-八章），正是昔日以色列人在曠野飄流四十年，從失敗經驗中總結的教訓。而當中給我最大的提醒：「人活著，不是單靠食物，乃是靠上帝口裏所出的一切話。」（馬太福音 4:4）

在人心不安時，或更明白「人活著不是單靠食物」背後的意義。昔日以色列人在曠野餓了，只會埋怨，卻不懂感謝神每天的看顧保守。今日世俗化的宗教節日只會誘導世人追求物質，卻輕視那賜福的上主；也不懂愛惜天父的創造，為了掠奪土地資源，不惜殘民自肥，還肆意破壞大自然。求聖靈光照我們能敞開心靈，以上主的真道為食糧。

親愛的弟兄姊妹啊！上主的恩典早已在基督耶穌裡，也賜給我們了：我們雖然是塵土，但也是有靈的活人；我們仍是罪人，卻也同時因耶穌的救贖而被稱為義人。既然如此，我們更應當如同許多雲彩見證人一樣，來到上主的面前謙卑省察、悔改認罪。祂有恩惠，有憐憫，不輕易發怒，有豐盛的慈愛，必定將所應許的祝福賜下。

最後邀請大家，在疫情持續擴散的今天，讓我們一同祈禱。求主記念我們不過就是塵土，渺小又無助；懇求全能上帝憐憫祂手所創造的，愛惜顧念這地的子民。

三月金句：「你們所受的考驗無非是人所承受得了的。上帝是信實的，他不會讓你們遭受無法承受的考驗，在受考驗的時候，總會給你們開一條出路，讓你們能忍受得了。」（哥林多前書 13）

《我看路德的靈修觀》

劉家麟執事

近日閱讀了一篇有關信義宗靈修傳統的文章頗有意思的，故藉此機會把一些要點撮要如下，與大家分享！相信不少信主多年的弟兄姊妹，對「靈修」一詞，應該不會太陌生！若然請教他們何謂靈修，十之八九會講及靈修上技巧，例如：頗普及的「聖言誦讀」(Lectio Divina)裡所涉及的誦讀、默想、祈禱、默觀四步曲內容，感受聖靈有何「帶領」。令人十分無奈的是，聖經一方面被工具化，另一方面，那種「聖靈感動的帶領」往往抽離聖經上文下理，甚至扭曲經文的意思，更甚的是部份信徒會自覺滿足。靈修是甚麼？基督教靈修所關心的是信徒如何本真性(authenticity)的存在之追尋！「本真性」的意思，簡單而言，即裡外一致的生命，並不故作而且真實地在上主面前和世界中，展現自己。事實上，我估計我們大多不會否認人愈大愈感到保存本真性的存在並不容易，故此，要「修」。但以甚麼元素和基礎去「修」，這是最大關鍵；相反，如何去「修」，這只不過是技巧罷了！既然信義宗是我們的屬靈根基，應對自己所屬的靈修傳統和重點，要有多一點的明白。

信義宗靈修的核心：藉信稱義 (justification by faith)

對路德而言，基督信仰的首要關注，就是「犯罪的受造人如何能站立於創造者上主面前？」而「藉信稱義」正是路德本於聖經對此關注所提出之答覆，而這也是信義宗信條所強調及肯定的。對信義宗而言，信心(faith)並非一種個人素質或能力，而是一項關係，即受造之人與創造者上主之間的正確關係。因此，路德的靈修觀可說是「藉信活出稱義的生命」，亦即「我在主之內活著，並且主也在我之內活著」，從而被主全然使用，使成為真正的人，展現出裡外一致的基督的生命。

然而，路德的靈修觀所強調之「藉信活出稱義的生命」，並非一種個人主義與內在化的靈修觀，因為藉信活出稱義的生命，不僅是指受造之人藉信得以持續立於創造者上主面前，同時也表明受造之人也是藉信而活在其鄰舍之中，即公共世界。如此看來，靈修之目的必然擁有兩個互存向度：即人如何成為真正的人，與此同時，人必須在上主面前和受造世界中展現，方可被理解為人！說白一點，靈修必然是公共的。正如《奧斯堡信條》(第6條)所強調的：

真信心必結出好果子和善行來，而且人應當作上帝所吩咐的善行，但我們是為了上帝旨意行，而不是把它當作善功，以為能藉此在上帝面前得稱義。

信義宗的靈修操練：既是個人的也是群體的

雖然信義宗傳統並未針對靈修操練提供標準方式，但信義宗仍有主要的靈修操練方式，特別是藉由禱告、要理學習、崇拜及日常生活等方式。

首先，身為普世教會的一份子，禱告作為信義宗教會靈修操練的主要方式，並不令人意外。事實上，路德本身也針對信徒學習及操練禱告提供許多教導。在《問答》中，路德不僅繼承既有傳統，將〈主禱文〉列入其中；更重要的是，他尤其強調「你不可妄稱主上帝的名」和禱告的密切關係，並且強調恆切操練禱告的必要。對路德而言，作為靈修操練的禱告，不僅是個人的，也是群體的，他說：

我們從幼年，便應養成日日為自己一切需要禱告的習慣，也隨時留意影響自己或周圍其他人的事，如傳道人、官長、鄰舍、奴婢（即應為他們祈求）。

其次，路德傳統也肯定學習要理問答作為靈修操練的方式。路德雖然身為《問答》的作者，但他並未因此就忽略自身持續學習問答的重要。他強調每日誦讀問答書，不僅是為學習問答內容，同時也是重要的靈修操練途徑，因為「這種誦讀、談論與默想中，有聖靈同在，賜予更多更新的亮光與熱誠」，並且這也是「對魔鬼、世界、肉體、一切邪惡這樣有效的防禦」。此外，問答的學習，不僅是個人持之以恆的靈修操練，同時也是家庭式的靈修操練。對路德而言，《小問答》不僅提供基督信仰學習的內容，同時也是家庭的靈修手冊。

第三，路德傳統也以崇拜為靈修操練的途徑，當中，正確宣講福音與正確施行聖禮，乃是崇拜所必須的。聖靈透過聖道及聖禮，親自建立神與人正確的關係，即信心(faith)，亦即聖靈賜予「真實敬畏親愛上主」的聖潔新生命。而聖道就是「依屬靈方式之新生命的種子」，並且「首先，這新生是透過聖靈發生……；其次，這也是藉著信心而發生；第三，這同樣是藉著洗禮發生」。

其次，聖靈同樣也藉聖道及聖禮滋養信心，使「信心和聖靈所結的果實日日長進，天天壯大」。路德特別強調宣赦與聖餐對此之重要，他強調宣赦不僅是由牧職為基督徒實施，同樣也是藉由基督徒彼此以福音勸勉安慰而獲得，因為「上主赦免我們，我們也彼此赦免、分擔和幫助」。

至於聖餐，路德稱之為基督所賜的「心靈之糧」，目的是要「滋養、堅固新人」，亦即「補養堅固我們的信心，在爭戰中不致退後，反愈戰愈強」，因為基督徒的新生命「必須不斷增長和進步，同時它必須遭受許多反對。」從中可見，要成為裡外一致真正的人並不容易，所謂「修」原來並不可「修」，而是三一上主的主動作為，而「修」也必須置於「神-人(們)」的正確關係下，才能作出「回應」！

讀畢以上文字的字裡行間，個人以為，信義宗的靈修傳統的含義是相當豐富的。它所衍伸出的靈修「方法」，是既個人，亦公共。人如何成為真正的人，於人而言是不能，於三一上主而言，卻是無限可能！

二月頌恩家—疫情下...教會新型態

2月6日大年初六，黃金成傳道，代表教會祝福大家！講題：我在等你。
黃傳道引用經文「路加五 1-11」道出「活出與主同在」的真義。

疫情肆虐，大疫當前，教會崇拜不可停.....

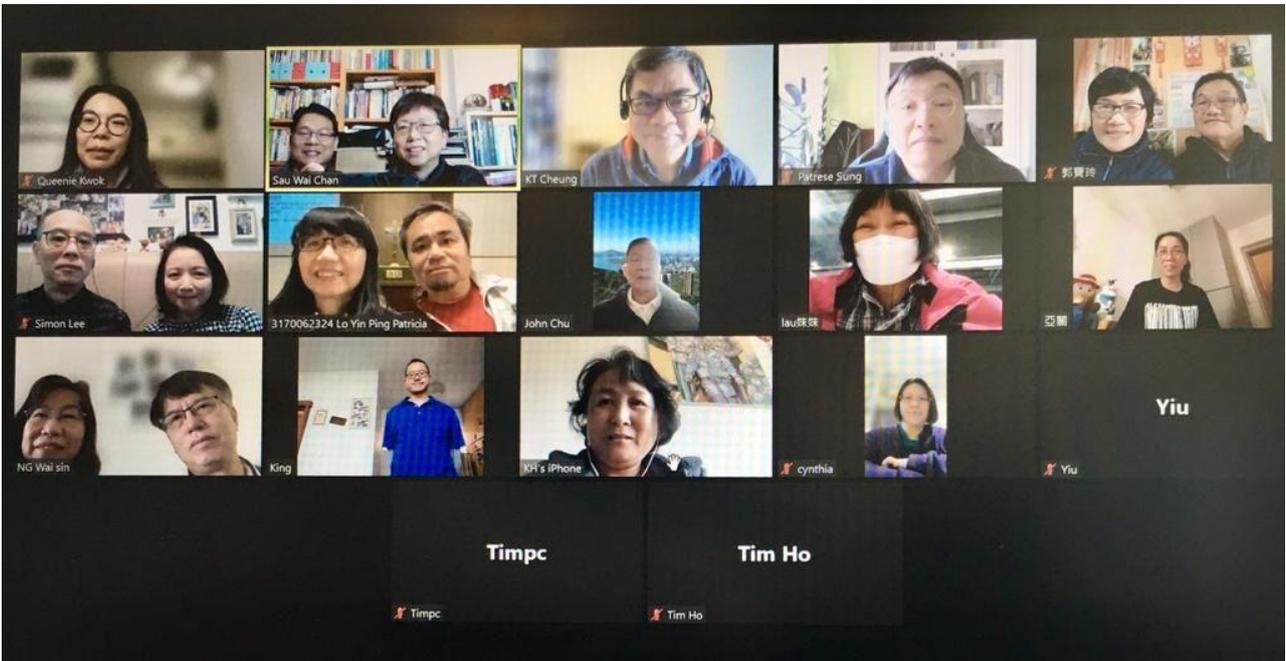
2月13日首次只得網上崇拜，
沒有司琴，沒有音響，單單仰望神！
感謝神，讓同工和弟兄姊妹能同心協製，
將最好的擺上，唯獨恩典，只有耶穌。



2月20日網上聖餐崇拜，感謝神，祂與我們同在！
本堂邀請張國鴻牧師(長沙灣頌恩堂)，講題：成為泉源。
他引用經文「約翰福音四 5-26」
提醒弟兄姊妹：真正敬拜，
要用心靈誠實敬拜，這是敬拜神的心態。



2022 年第一季主日學 主題：作主門徒的功夫
 講員：張錦棠牧師（協同神學院信徒領袖課程主任）
 由於疫情進一步惡化，只能用 ZOOM
 求天父在疫情下，裝備弟兄姊妹研讀神的話語。



疫情確實攔阻了我們，實體的團契和小組聚會，
 但疫情卻不能攔阻我們在基督愛裡的結連與相交。
 姊妹團契週會，2月20日毋忘初心。



結伴同行 二〇二二年預苦期

預苦期 靈修集 2/3 至 17/4

蒙灰日 崇拜

日期：2022年3月2日(三)
時間：晚上7時半

受苦日 崇拜

日期：2022年4月15日(五)
時間：下午2時

蒙灰日

預苦期

受苦日

一、為世界代求

1. 祈求上主幫助各國各地的領袖能有智慧處理疫情。我們為香港的所有市民能同心抗疫和第五波的疫情能早日受控而懇切祈禱。
2. 為世界和平，人心平安祈禱。祈求上帝拯救俄羅斯和烏克蘭脫離邪惡戰爭。願上帝的憐憫、和平和醫治臨到這片土地。靠著上帝的良善，讓俄烏兩國成為有真理、有公義和自由的國家。祈求上主彰顯祂的大能，止息戰爭，重現和平。
3. 請為香港的貧富懸殊和土地房屋不足問題代禱，因我們的神也是衆人之父，祂願人人和諧共處，如弟兄姊妹般互相愛護。保羅說：「我凡事給你們作榜樣，叫你們知道應當這樣勞苦，扶助軟弱的人，又當記念主耶穌的話，說：『施比受更為有福。』」（徒廿 35）
4. 願我們眾教友常存仁愛憐憫的心腸，為饑餓、流離失所、老病無依，或在監獄裏的弟兄姊妹擺上禱告和給與幫助。耶穌說：「我實在告訴你們，這些事你們沒有做在任何一个最小的弟兄身上，就是沒有做在我身上了。」（馬太福音 25:45-46）

二、為教會守望

1. 2022 年教會主題再接再厲，繼續〈效法基督 同作主工〉。
鼓勵弟兄姊妹效法基督 同作主工。願我們以基督耶穌的心為心，存心謙卑，效法耶穌，榮神益人；無論是學習、是工作、總要在生活上顯明基督，活着就是榮耀基督。
2. 梁季彝夫人安老院事工：因疫情，安老院探訪及對外活動已暫停一段頗長時間。請為院舍老友記及員工的身心靈健康代禱，求天父保護院舍不被病毒入侵！
3. 教會鼓勵弟兄姊妹每天養成讀經祈禱的習慣，多關心，多參與教會事工；大家守望作主工，在世上為鹽為光，活出基督馨香之氣。祈求天父保守眾信徒，在末世日子有恩光照耀，走上愛神愛人的成聖道路上。
4. 請為「聘傳委員會」各成員代禱，求主賜他們聰明智慧，也有合一的心，同心合意為頌恩家尋覓新的傳道人。我們祈求主為頌恩堂預備忠心、委身服事主的傳道人祈禱。

三、為肢體禱告

請為弟兄姊妹及其家人身心靈代禱，求主保守看顧：郭少英（坐骨神經痛得醫治）、李少榮和曾慧霞（神的恩手隨時保護）、何竹筠（求主保守看顧）、鄭少瑛（病痛得醫治）、蔣美蘭（復康路上有神恩護祐）、鄧月鳳（有神的恩手保守看護）。我們為陳一龍、黃以斯帖、周惠玲、陳素蘭、王時歡姊妹和戴文光弟兄手術後的康復療程祈禱，也為感染疫症的弟兄姊妹祈禱，求神醫治，早日康復！

四、宣教

1. 請為世界各地的福音事工代禱
 - 1.1 請為內地的宣教士、神職人員的身心靈代禱。願信徒領袖同心同德，靠主同行，牧養群羊！良友電台本年的廣播主題是「成長」，我們祈盼內地信徒聽眾生命能有成長，福音果子在慕道者心中多多生長，信仰的屬靈生命也都愈趨成熟。
 - 1.2 請為以色列鄰國巴勒斯坦內的宣教士代禱。他們多是阿拉伯裔，他們的處境非常困難，但奇妙的是每 1 萬人就有 34 名宣教士，在人口的比例上是世界至高的。

1. 教會聚會最新消息(26-2-2022)
因應政府最新公布延長社交距離措施，教會由 2 月 24 日起至 4 月 20 日關閉。在這期間教會實施以下安排，敬希垂注：
 - A. 教會場地暫停開放。
 - B. 暫停所有實體聚會及會議等活動。
 - C. 崇拜繼續以網上直播/錄播形式舉行，同工會在網上帶領弟兄姊妹敬拜上主。
 - D. 3 月份之「周三晚祈禱會」皆以網上形式舉行。而 3 月 2 的祈禱會改為參與「路德會蒙灰日崇拜」。
 - E. 各團契/小組、主日學、部門/事工會議等以視像形式進行。教會繼續留意疫情發展，並於 3 月 5 日公布最新教會聚會安排。教友如有疑問，請聯絡同工查詢。
✞ 讓我們同心懇求上主，遏止疫情蔓延，令社會重回正常生活。
2. 教會於 2022 年 3 月 5 日（星期六）下午 2 時正舉行執事會視像會議，有關會議議程已張貼在執事會佈告板上，會友如有查詢，可聯絡同工查詢。
3. 教友蕭銳坤弟兄(蕭艷群父親)因病已於去年 12 月中離世，並於 2021 年 12 月 29 日出殯，請為他家人代禱。
4. 本年度路德會蒙灰日崇拜定於 3 月 2 日(三)晚上 7 時半，在網上舉行。講員為沐恩堂黃信榮牧師。鼓勵弟兄姊妹在家中參與。
弟兄姊妹可預早親自準備當晚所用的灰，製作可參 2021 年馮達揚副院長的示範短片。
聖灰製作：<https://youtu.be/sNar9zdEQ64>
5. 2022 年第一季成人主日學 題目：作主門徒的基本功
導師：張錦棠牧師(協同神學院信徒領袖課程主任)
時間：上午 9:30 - 10:30 (以 ZOOM 網上授課)
6. 截至 2022 年 2 月 8 日，本堂港幣儲蓄戶口結存 10,447 元，港幣定期戶口結存 2,673,115.16 元，港幣來往戶口結存 1,043,695.96，合計結存為 3,727,258.12 元。

2022 年 2 月崇拜網上崇拜聚會出席人次

六日	62 人	十三日	60 人
二十日	62 人	二十七日	55 人

075 贏的智慧

一個真正的人的贏家，可以從輸的過程中，獲取許多贏的智慧。

我且說，他們失腳是要他們跌倒嗎？斷乎不是！反倒因他們的過失，救恩便臨到外邦人，要激動他們發憤。
(羅馬書十一章 11 節)

主要啟發你：能力使你優秀，品格使你高尚，渴慕使你謙卑、順服使你跨越。

節錄自《句句精彩》；作者：郭昭南牧師；出版：保羅文化

「你們所受的考驗無非是人所承受得了的。上帝是信實的，他不會讓你們遭受無法承受的考驗，在受考驗的時候，總會給你們開一條出路，讓你們能忍受得了。」

(哥林多前書十 13)

2022 年 3 月各團契週會內容

日期	主恩團	主樂團	恩樂團	青年伉儷團契
3 月 5 日	聖經專題	-	-	-
3 月 12 日	有你參與更好	-	-	待定
3 月 19 日	查經 (彼後第三章)	-	-	-
3 月 26 日	香港悠遊	-	-	待定
2 月份平均出席人數	8 人	-	1 人	11 人

日期	喜樂團	伉儷團	姊妹團
3 月 5 日	-	待定	-
3 月 10 日	-	-	思索死，懂得活(四)
3 月 18 日	待定	-	-
3 月 24 日	-	-	思索死，懂得活(五)
2 月份平均出席人數	因疫情聚會暫停	12 人	10 人

2022 年 3 月兒童崇拜主題

日期	主題	天父抱抱	小種子組	小門徒組	彩虹精兵組
因疫情 3 月份聚會暫停					

2022 年兒區全年主題：跟主腳踪 活出見證

記念兒區導師的身心靈得健壯，事奉蒙主使用。為待聘的傳道職分祈禱，也祈求上主賜能加力給導師們，能與孩子同行，牧養主的羊。

2022年2月財政報告

收入		支出	
崇拜奉獻	26,700.00	同工薪津(3人)	64,900.00
感恩奉獻	16,400.00	同工強積金	3,245.00
其他奉獻	3,000.00	社區關顧援助金	1,000.00
租金收入	20,000.00	聖壇用品(鮮花)	760.00
		講員費	600.00
		紅白二事(花籃)	350.00
		對外奉獻(生命使者有限公司、 香港路德會協同神學院)	9,000.00
		管理費(C-E座)	3,750.00
		電費(12/1/22-11/2/22)	1,230.00
		清潔費用	1,723.40
		影印費	395.13
		雜項	12.00
		同工住院保險	12,481.14
\$66,100.00		總支出	\$99,446.67
		本月結欠	\$(33,346.67)

2022年2月差傳財政報告

收入		支出	
差傳奉獻	0.00		
總收入	\$0.00	總支出	\$0.00
		本月結餘	\$0.00

上月結存	\$278,574.87	本月結餘	\$0.00	本月總結存	\$278,574.87
------	--------------	------	--------	-------	--------------

2022年2月建堂財政報告

收入		支出	
建堂奉獻	7,000.00		
總收入	\$7,000.00	總支出	\$0.00
		本月結餘	\$7,000.00

上月結存	\$2,549,050.21	本月結餘	\$7,000.00	本月總結存	\$2,556,050.21
------	----------------	------	------------	-------	----------------

2022年2月慈惠財政報告

收入		支出	
慈惠奉獻	0.00	慈惠津助	0.00
總收入	\$0.00	總支出	\$0.00
		本月結餘	\$0.00

上月結存	\$44,230.00	本月結餘	\$0.00	本月總結存	\$44,230.00
------	-------------	------	--------	-------	-------------

如有錯漏，敬請指正

2022年3月週六崇拜

日期	❄️3月5日	❄️3月13日	❄️3月20日	❄️3月27日
主禮	與主日崇拜 聯合舉行	與主日崇拜 聯合舉行	與主日崇拜 聯合舉行	與主日崇拜 聯合舉行
講員				
敬拜				
點燭				
招待				
插花				
影音				
襄禮				
備註	插花：梁潔精	插花：陳瑞琮	插花：吳慧倩	插花：李潔麗

❄️由於疫情仍未完全受控，將繼續與主日崇拜聯合舉行。

2022年3月主日崇拜

主日	✝️3月6日	✝️3月13日	✝️3月20日	3月27日
節期	預苦期 第一主日（紫）	預苦期 第二主日（紫）	預苦期 第三主日（紫）	預苦期 第四主日（紫）
舊約	申二十六1-11	耶二十六8-15	結三十三7-20	賽十二1-6
書信	羅十8下-13	腓三17-四1	林前十1-13	林後五16-21
福音	路四1-13	路十三31-35	路十三1-9	路十五1-3、11-32
聖詩	頌主 136 頌主 291	頌主 140 頌主 436	頌主 83 頌主 135	頌主 448 頌主 190
主禮	黃金成傳道	張鍾華牧師	黃金成傳道	張鍾華牧師
講員	陳德權傳道	黃金成傳道	張鍾華牧師	黃金成傳道
襄禮	同工	同工	同工	同工
讀經	同工	同工	同工	同工
司琴	鍾敬兒	張敬軒	林潔麗	張敬軒
點燭	同工	同工	同工	同工
影音	同工	同工	同工	同工
備註	8/3 國際婦女節	13/3 社會關懷主日	聖餐崇拜	

☺敬請注意：各部負責人如未能按以上編排出席，務請通知鄭幹事，謝謝。