

網址: www.sungenchurch.org.hk

地址:香港九龍尖沙咀彌敦道 80 號 1 字樓

頌恩月報



第 218 期·二零二零年五月

出版兼發行:香港路德會頌恩堂 督印人:張鍾華牧師 編輯委員:謝詠雯傳道、鄭麗華幹事

電郵: sungenchurch@yahoo.com.hk

傳真:23694910

教會同工:張鍾華牧師、朱泰和聖職教師、謝詠雯傳道、陳德權傳道、鄭麗華幹事

電話:23669973



要因耶和華你上帝所賜你和你家的一切福分歡樂。申命記 26:11下

又要彼此相顧、激發愛心、勉勵行善。

希伯來書 10:24

從「停頓」到進入「安息」

陳德權傳道

當限聚令生效,尖沙咀明顯人流大減。近日天氣開始回暖,疫情逐漸退潮,上班時間,地鐵再次出現「返工大軍」,給人一種滿有生機和動力的感覺。然而,教會崇拜仍受制於限聚令,主日的「四幅牆」堂會仍然是冷冷清清!這不僅是路德會頌恩堂的獨有情況,在港的其他教會也是這樣,「停頓」是筆者的感受。

「停頓」讓我聯想起安息日。對於大部份基督宗教信徒而言,「安息日」是久遺了的「日子」!我們將主日「替代」了安息日,所以對安息日的重要,變得愈來愈陌生。在這裡筆者首先問一條問題,讓弟兄姊妹思想,耶穌曾說:「就是天地都廢去,律法的一點一劃也不能廢去,都要成全」,而祂亦守安息日,為何基督宗教信徒沒有守安息日呢?我們是不是廢了上帝的話呢?或是輕看耶穌這句話呢?

以上的問題,就留給弟兄姊妹在疫情時找找答案。現在先回到聖經有關上帝對安息日的想法。申命記五章講及十誡,十二節至十五節是這樣寫的:『當守安息日為聖日,正如耶和華—你上帝所吩咐的。六日要勞碌做你一切的工,但第七日是向耶和華—你的上帝當守的安息日。這一日,你和你的兒女、僕婢、牛、驢、牲畜,以及你地裡寄君的客旅,都不可做任何的工,使你的僕婢可以和你一樣休息。你要記念你在埃及地作過奴僕,耶和華—你的上帝用大能的手和伸出來的膀臂了領你從那裡出來。因此,耶和華—你的上帝吩咐你守安息日。』這是十誡中的第四誡,是我們的上帝耶和華所吩咐的!

教會沒有守安息日的傳統,不過,在限聚令之下,卻給筆者強烈的感受—「終於停頓了」!不過,這次停頓是來自疫情,而非信徒真真正正體悟「守安息日」的重要!一些信徒「抱怨」,沒有足夠口罩,減少外出活動,又有一些則表示呆在家中煲劇打機,悶得發慌!這些聲音讓筆者再思香港「動」的文化。香港人的節奏出名「快」和「忙」,每個人都好像不能停下來,即使停下來,還是拿著手機,手指動過不停。聖經曾囑咐信徒應該跟所身處的文化有所分別,那麼上帝所吩咐「安息」,歇下來,似乎是要信徒格外警醒,並抗衡香港人「動」的文化。若教會作為世界的光,在這講求「動」的香港,更加要竭力進入「安息」。

回到五經,對安息日的明白,最少有兩個意義。首先是上帝創造天地萬物之後,第七日設立安息日,祂歇了,並感到創造的完滿,十分滿意所造的,便把這日分別出來, 定為聖日,是為全宇宙,即祂所創造的一切,包括大地和人類而定。受造物要享受與神 同樂,記念主工;所以安息日既是停頓,亦是分享上帝所創造,與主一起享受那份完滿。

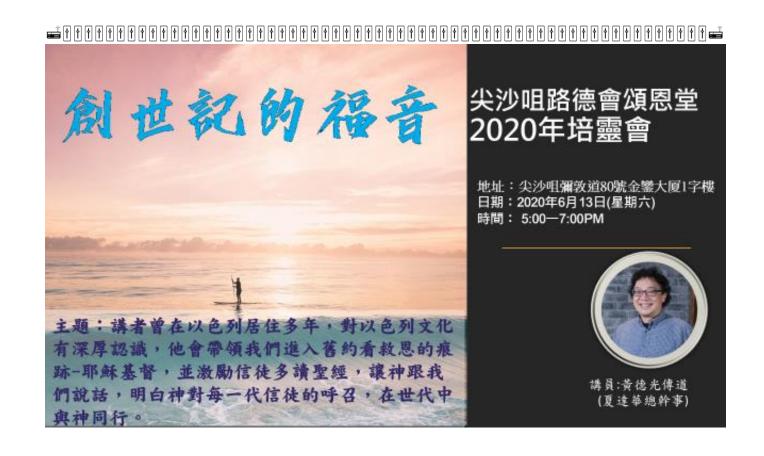
另一段就是涉及神與人立約,以色列民經歷了由埃及為奴,被釋放出來,成為一個新的族群,歸屬耶和華。他們不再是埃及人的奴隸,從今以後,成為耶和華的僕人。他們的主人—耶和華用律例典章陶造這個新群體,學習上帝國的秩序,這有別於周邊國家的秩序和文化。而安息日則關乎與上帝連繫。大地和人六天的工作,第七日安息日是要轉化上帝子民日常生活的「慣性」秩序、規模和社會結構。這話何解呢?以色列人進入迦南後,百姓漸漸偏離神的吩咐。整個群體雖然仍守這宗教制度,但內心和行為上卻違背了安息日的真義。有人為了作買賣不守安息日,以賽亞先知勸他們不要作惡事(賽五十六2、6)。

耶利米則大聲疾呼他們的罪,其中一項就是違反安息日的誠命(耶十七19-27)。耶和華點出,是否持守安息日會決定他們國家和經濟生活的存亡。追求經濟交易,不論是昔日的以色列,或是今天的香港,都是這樣,就連安息日也佔用,對大地、人與人的關係,甚至時間,進行有意識的掠奪,藉此滿足個人所需,卻遺忘了誰是主,誰是供應者。人們再一次進入「自我奴役」,「動」文化的奴隸!

在疫情中,很多教會,甚至信徒仍然不停地「動」起來!有一些「動」,是為了身邊的人在疫情中的需要,筆者認同這種「當做的事」;然而,信徒要多作內省的功課,不要將當做的事,慢慢視為必然,就像歐洲中世紀晚期的慈善工作,最終慈善是做了,但直接成為幫兇 — 「將有需要的人持續地推向社會的邊緣」,這後遺症傳流到今天。安息日的「歇」,其實是讓我們可以細想和感受上帝的美好和供應,先學懂對上帝感恩和珍惜祂的創造。

安息是要操練的,操練外在行為,也要操練內在心態。首先,我們要覺察為何我們不守安息?何謂不守呢?有沒有想過自己曾馬虎「出席」崇拜?特別在家中網上崇拜的時候。曾否想過參加崇拜是阻礙休息?筆者想,在這限聚令中,嘗試默想操練,向自己發問:「不『停頓』是否為滿足自己而作工?會否只是「因父之名」的工作?我們可否守「安息」,「停頓」下來,從心中開始,思念上帝,掛念祂,因祂的美好和慈愛,慢慢進入思念久沒有見面的朋友和弟兄姊妹呢?以安息的態度,向上帝禱告,分享對上帝、對世界、對家人朋友和弟兄姊妹的關心,代替手機信息分享。」

願我們的生命進入祂的安息,在思想、言語和行為上,有別於我們身處的世界和文化!



4月12日

踏入四月,亦步入聖周,全世界的焦點仍然放在 2019 新冠狀病毒疫情。不論是地區及國家醫療體系、醫療及消毒用品、食物供應、地區及跨國運輸、環球金融市場,與及環球與地方政治等等,都因應地區感染人數和死亡率增減,氣氛變得情緒化。這種集體情緒化,都像「疫」一樣,急速散播!「疫」在一些基督徒群體中發病,究竟是怎樣的病呢?筆者不是醫生,只是心中有感。

進入聖周,常浮現在信徒腦海中,除了十字架外,或許就是最後晚餐 — 逾越節。逾越節讓筆者想起出埃及記中的「十災」。事實上,這並非十災,按原文理解,應視為九次瘟疫與及一次審判。由第一次瘟疫到審判,差不多長達十個月之久。

以色列人要求離開埃及,為何上主使用瘟疫擊打埃及地和法老呢?出埃及記 7:3-5 提到上主對摩西說,祂必使法老的心剛硬,並要讓祂的神蹟和奇事,讓埃及人知道祂是上主。 筆者從成書角度理解,摩西可能更希望離開埃及的那些人都要知道「祂是上主」。

「『知道』祂是主」究竟是甚麼意思呢?假如我們是法老,「『知道』祂是主」,是不是意味著我們相信這位主大有能力,心不剛硬,服從上主,並且按著祂的旨意而行呢?行在上主的旨意中,閱讀詩篇第一篇,可能會給出一種想法:思想上主的法度,行出來,就是一個行義(righteousness)的人,甚或是合神心意的人。昔日的埃及,法老相信摩西背後有一位神;每一次疫情變得嚴峻,他更肯定那位神擁有強大能力。最後上主的審判臨到埃及人、牲畜和沒有聽從上主藉摩西旨意的以色列人 — 擊殺他們的長子,法老不得不投降,吩咐摩西和亞倫,將所有以色列人統統都帶走,離開埃及地。細想,法老同樣相信上主的能力,與及最終仍是按著祂的旨意而行,他豈不是義人嗎???

或許一些弟兄姊妹下意識否定筆者的說法!甚至會講出一些理由,例如:法老派軍隊追趕以色列人到紅海海邊,又或是上主使法老心硬等等...筆者心中糾纏的,並不是法老的心硬,而是何謂「『知道』祂是主」?在疫情下渡過聖周,筆者以為再思「『知道』祂是主」,是甚有意思的。

當我們重讀出埃及記第七章至第九章,在埃及地的九次瘟疫,前三次,影響的受眾,不僅是埃及人,還有其他族群,包括以色列人。以色列人同樣經歷瘟疫,並知道上主的大能,但在出埃及入曠野的路上,一直有上主的帶領,仍然不太信任摩西與及上主。似乎經文想表達關於「『知道』祂是主」,不僅是「風聞有祢」,經歷祂大有能力,與及按著祂的教導生活,其背後更重要的元素應該是「信任」。

面對疫情,我們按著耶穌基督的教導,關心及愛我們的鄰舍,同時在祈禱中,求神醫治受冠狀病毒感染的人,但我們真的「信任」上主嗎?這就是筆者在上文提到心中有感 —「『疫』在一些基督徒群體中發病。」你我會不會是現代法老嗎?

筆者沒有否定做好個人及公共衛生與及關懷有需要的人之重要性,而是關心信徒骨子裡究竟對上主有多大的「信任」,我們是否仍然肯定上主是「在場」的神,是我們可以完全信任的神?一旦疫情變得更惡劣,甚或是出現「後疫症」危機,例如:全球經濟大蕭條、糧食供應短缺等等,即或不然,筆者心中期盼每一位基督徒仍然信任上主,祂是我們惟一可終生倚靠的神!踏實地按著上主的教導生活。

4月19日

自去年12月至今,新冠肺炎不單仍未受控,更有如山林大火,威脅全球人類的生命,截至昨日維基百科記錄,疫情蔓延至逾200個國家城市,全球累積確診病例210萬,死亡人數14萬。當人們期望疫情盡快過去,生活自如,旅行消費,返學返工,疫情卻迫使全球人類被關進家中,遠離人群。

被關起來,為的是保障生命,不單保障自己,也保障他人。但疫情下卻有人因著被關起來,不但得不著保障,更每天飽受生命威脅。

偶然看見一則在美國疫情下的新聞報導,自從在家隔離令實施至今,美國家庭暴力有雙位數字的上升。原因何在?研究人員指出,無論是染病恐慌、失業焦慮、密切相處的生活摩擦,引發了潛藏的家庭暴力與衝突。研究人員解釋,由於施暴者面臨難以抵擋的災禍,因而渺小無助感刺激施暴者的心理,從而透過暴力宣洩。人性的軟弱在於人裡頭的渴求得不著滿足的時候,便以操控、權力來換取個人滿足感及自我價值。

聖經羅馬書12:2這樣說:「不要效法這個世界,只要心意更新而變化。要察驗何為善良,純存可喜悅的旨意。」這裡所指的世界,是指世人的行為和習慣。

疫情下的家庭生活,難免產生不同程度的衝突,在被關起來的日子裡,聽過很多父母的辛酸,每天子女在家的嘈吵聲不斷,父母更要因跟進子女的網上功課,每天囉囉唆唆,為免孩子待在家中機不離手,又要想盡法寶,為子女安排時間表,以至父母的精神體力都承受著很大的消磨。

最近因疫情緣故,前往送贈物資給一群曾參與頌恩堂暑期聖經班的非本地單親兒童,他們沒有父親,都是由一位印尼牧師及義工們全天候照顧。在前往的路上,心裡忽發奇想,在疫情下,每天照顧10多位待在家中的兒童,會是何等境況?嘈吵?爭執?四圍混亂一片?及至看見他們時,發現一切都不是!在相聚的時候,卻看見孩子們懂得用方法解決生活的問題,懂得在群體中學習彼此尊重。相信必定是照顧者默默耕耘下,結出的生命果子。

不要效法世人的行為和習慣,卻要讓上帝更新我們的思想,使我們轉變成新人。我們的信仰人生又如何?疫情下除了關注身體健康,更要重視屬靈生命的健康,屬靈生命的果子不是與生俱來,而是在逆境及種種人性的軟弱中被磨練成長。但願我們在被關起來的日子,多作屬靈反省,讓生命學習不只要滿足,更學會放下,放下對別人的批評,放下對世界名利權力的追求,多留意主的話,讓主的話引導我們活出美善,體驗生命轉化。

4月26日

疫情蔓延之時,愛在疫情蔓延時。弟兄姊妹安在家中,可有將心中的祈禱化成文字,又或者將收到正能量的信息和影片分發出去,祝福他人呢?就似是將主基督的教導、安慰和恩典,奉耶穌基督的名「拿起餅來,祝謝了,就擘開」,在網上社交平台分發給眾教友。當中可有朱利安·厄本(Julian Urban)醫生的見證。他在疫情最嚴峻的倫巴第醫院前線與病毒搏鬥,搶救病人。他見證說:「直到兩周前我和同事都是無神論者,但轉變來自「一位75歲的神父,他有嚴重的呼吸問題。他握住垂死病人的手並且給他們讀聖經,這情景在我們腦海留下深刻的印象。當我們都感到疲倦、沮喪時就愛聽他讀聖經。」「我們意識到,在人無能為力的地方需要上帝,我們每天盡量利用幾分鐘的時間向上帝禱告,呼求祂的幫助。同事們都表示不能相信幾日前我們還是堅定的無神論者,但是現在每天都在尋求上帝賜給我們平安,請求上帝賜予力量幫助我們堅持下去,我們才能夠拯救和照顧到病人。」

儘管在 3 周內有過百人死亡,朱利安與醫護都精疲力竭,身心靈被摧毀,但該位神父成功將上帝的平安帶給醫護,這是他們從未找到的平安。朱利安說:「我已經 6 天沒有回家了,我用盡力氣去醫治別人。當死亡籠罩住我和整間醫院時,我卻為能夠重新回到上帝的懷抱而感到平安幸福。」相信這位醫生體會到神是愛的真實,「我雖然行過死蔭的山谷,也不怕遭受傷害,因為神與我同在;你的杖你的竿都安慰我。」(詩 23:4)

在收發的分享影片中,亦有教會的見證,在巴西利馬有一間教會號召會友上街為症情祈禱;沿路望過去,幾十人跪在行人路上祈禱,求主憐憫,「哈利路亞」、「阿門」的呼聲此起彼落,蔚為奇觀。「夫天者(造物主或稱昊天上帝),人之始也.....人窮則反本,故勞苦倦極,未嘗不呼天也。」《史記.屈原列傳》當人面對極大苦難,呼天搶地,求神庇祐是人之常情,也是唯一出路。

有教會的見證,也有個人分享的影片見證。北愛爾蘭 Pastor Lee 的「God sent a Cleaner to Pray」的影片見證,震撼我的心靈。話說他因患新冠肺炎在病房中隔離,死神在呼喚他,他呼喊上帝拯救他,又祈求有神職人員、親友來探望他,安慰他。奇妙的主不只聽了他的禱告,還派了一位 Cleaner 清潔工,如一度晨光路過他的門口。因隔離病房的規定,他只能在門外與病人攀談。原來這位清潔工曾在非洲做過 14 年宣教士,他拯救了很多土著的靈魂。他動了憐憫的心,明白病人的無助,就為 Pastor Lee 禱告,叫上帝拯救他,使用他,叫病毒離開他。到了晚上,Lee 覺得身體好了,連食慾也回來了,就想吃東西;但他很無智慧的求上帝賜他可樂和薯片,你話他係未好離譜!第二天早上,Pastor Lee 打開雙眼,見到那位清潔工站在門外,手中有一袋食物,他說這是從神而來的禮物。Lee 竟然有氣力起床領受。清潔工放下就走了。Lee 打開一看,竟是 2 個橙,還有一罐可樂和一包薯片。有汽水又有薯片,你有無見過人好感動地吃薯片,流著淚的飲可樂?這是喜極而泣的眼淚!我相信他是以吃聖餐餅和領聖餐酒的心態,恭敬的領受。上帝的作為,不可測度,亦唯有祂才明白我們的需要,只要你明白自己屬靈的處境,甚至屬世的境況是如何的徬徨、無助和可憐,並懂得祈求神的憐憫,「心靈貧乏的人有福了,因為天國是他們的。」(太 5:3)我們就得著上帝奇妙的拯救。

中世紀創作《神曲》的作者但丁,他一生顛沛流離,受盡折磨、誣告與指責,但他以這一句話總結他的一生,「在祂的旨意中,我們找到平安。」(In His will is our peace) 並成就神的喜劇(divine comedy)《神曲》照耀千秋,祝願神愛傳揚,疫症消失。阿們!

周義德弟兄洗禮見證

自從小時候,我很幸運地就讀基督教小學,中學也是;但是,到我長大後一直沒有信主,因我心想,凡事信靠自己即可,不需要信仰的扶持。自己做好本份,安份守己,不做壞事,就已經心滿意足。有時,有人向我傳福音,講述信主得救的見證,講得很真實可信,但自己始終心存懷疑,所以,始終沒有跟隨耶穌,但也不抗拒。

中學畢業後,在往後的學習生涯和工作上也不太如意,慶幸在交友網站「臉書」上找到了以前基督教中學的同學。他帶我回到教會,使我再次回到主的身邊,並遇見了以前初中的班主任,他現在已成為教會的牧師,心想這些都是主的安排,祂並沒有離開過我;加上香港最近局勢不穩,使我想多一點親近神,於是我下定決心,接受主耶穌做我的救主,願上帝幫助我!

為了多認識主,我會多接觸教會。我設想上帝是世人的工程師,祂為世人設計了不同的人生際遇。在人的抉擇中,上帝藉此考驗我們,使世人在鍛煉中努力更新生命,憑着信仰、信心、信靠耶穌而在人生得以成長,並從中學習。上帝是完美的,人不是完美的,上帝照顧、關懷人的心思,比天使多得多,因「神愛世人,甚至將他的獨生子賜給他們,叫一切信他的不致滅亡,反得永生。」(約翰福音 3:16)上帝是我的天父,耶穌基督是我的良友,所以我會以主禱文禱告;在難題面前,當我不懂得選擇時,我相信主會為我安排,教我遠離兇惡,因為聖經說:「所以我告訴你們,凡你們禱告祈求的,無論是甚麼,只要信,就必得著。」(馬可福音 11:24)

所以,我願意永遠跟隨主耶穌,願上帝堅定我的信心!

陳九弟兄洗禮見證

1936年,我生於廣東寶安縣,家中原是養蠔為生。大概9歲時候,我隨母親到香港生活。戰後的香港,百廢待興,生活艱難。我年紀輕輕,就加入勞動市場,為的是幫補家計。我的勞動生活多姿多彩,做過不少行業。記得少年時,到過山寨廠做過掃把和筷子。年紀稍長也做過酒樓,後來轉行做裁縫師傅。還記得當年電影明星林鳳開了一間「淑女時裝」店,我也打過她的工。隨著香港經濟轉型,80年代我轉行做司機,後來又做了十多年工程車司機,才退休。

今日我在頌恩堂崇拜,能夠認識主,全是我老街坊曾鳳容姊妹的愛心邀請。自從 2017 年起,我開始穩定參與教會活動,心情開朗了很多,也常存喜樂的心。真的要感謝曾鳳 容姊妹!還有那位活在我心內的耶穌基督,他是為我而生的救主,也是為我釘十字架的神。每次想起,大能的主竟為微不足道的我而甘心犧牲,我就很感動!

現在回想舊日的我,信耶穌前,日出而作,日入而息,混混沌沌地虚度歲月;今天 「因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為他已經丟棄萬事,看作糞土,為要得著基督。」 (腓三8) 感謝主過去的帶領!阿們 全年主題

之反省文章

由 2019 年 4 月開始,一連十三個月,教會將輯錄尼爾·安德生《勝過黑暗-你在基督裡的身份和權柄》鼓勵會友在小組分享,或個人閱讀,幫助教友思考教會全年主題《效法基督、靈裡相交》對於個人,群體的屬靈意義,落實履行使命人生。

13.在群體中較易成長

門徒栽培,是兩個或更多人之間的密切互動,幫助彼此經歷在主裏的成長。每一位信徒,包括你在內,既是門徒也是栽培門徒的人。從保羅在歌羅西書二 6-10 的建議,看出門徒栽培的三個層次。請注意,每個層次皆有五方面的應用:屬靈方面,理性方面,情緒方面,意志方面,和人際關係方面。在每種應用裏,又分別列出衝突點和成長的步驟。衝突點揭露出它的作爲,必需以具體的成長步驟加以對付和代替。須知道,門徒栽培成長的每個層次都必須依據上一個層次的成功。因為除非一位基督徒明白自己在基督裏的身份(第一層次),否則他不能長大成熟(第二層次),並且生活在基督裏了(第三層次)了。

門徒栽培的第一層次乃是身份的關注,幫助人建立基礎並且明白自己在基督裏的身份。 羅宣告基督已經成就的工作,即我們在他裏面的身份:「你們在他裏面也得了豐盛。」(西二 10) 此一層次的屬靈衝突,是個人尚未得救(假如那人尚未重生),或缺少得救的確據(假如那人已經 重生)。你不必提供對方得救的確據,因那是上帝的作爲(羅一 16 約壹五 13)。你的責任,乃是 引述經文證明對方的屬靈身份。

從理性方面而言,人們儘管進入了上帝國,但對祂的認識卻仍不夠真確。人們必須認識上帝更多,才能因爲相信祂而成爲祂計劃中的人。(何四 6) 每一位信徒,除非他們的心意更新,建立起正確的信仰系統,否則將以錯誤的方式靠著自己卻不靠上帝來滿足自己的基本需要。

在這層次中,**情緒的衝突點是恐懼**。恐懼驅使人去做不該做的事,攔阻他們做該做的事。當人對任何人或任何事心生恐懼(不是對上帝),他們便不再自由。但莫忘自由是每一位信徒在基督裏的基業之一。

意志方面,人已習慣過著叛逆上帝,獨立在祂以外的生活。他們要不就是向外爭取第一,再不然就是病態的倚賴父母,配偶,另一個人或組織。大部份人喜歡坐著,批判那在他們以上的掌權者。在這個層面的成長,需要明白和應用聖經中的教導,順服慈愛的父上帝和他人。

在人際關係方面,因爲世人接納別人的標準是外在表現,大部份人自小即被排斥。但上帝國的基礎,卻是無條件的接納和愛。(多三 5)所以人際關係的基礎,不是照對方應得的對待他--因那是審判--而是照那人所需要--那是憐憫。

所以,門徒栽培的第一步,是確立在基督裏的身份。其中包括:

領人歸向基督,教導他們以經文作得救的確據;

帶領人們真正認識上帝,和他們在基督裏的身份,領他們走上認識上帝的道路;

改變人們的基本動機,從懼怕人和環境到敬畏上帝;

幫助人們看出自己仍代替上帝及反對上帝權威的地方;

接納和肯定別人,破除他們因被排斥而建立起來的防衛。

第二層次談到的乃是在基督裏並且隨從聖靈的成熟。 保羅稱之謂:「在他裏面生根建造。」 (西二7)信徒必須瞭解外在的環境不能決定他的身份,他的行爲,和他的未來。唯有上帝和他本 人對上帝的回應,才能決定這一切。

在理性方面,當信徒接受了撒但的謊言,或世界的哲學,便不能繼續成長。(西二 8)關乎內心的爭戰,我們必須學習揭穿撒但的計謀,奪回所有心意。(林後十 5)作門徒的人需要約束自己的心。不願意爲自己的思想負責的人,就不能作門徒。

在情緒方面,感覺是思想生活的產物。假如人對成功,人生意義,快樂等觀念不正確,便

被消極的情緒所困。忿怒,焦慮,和沮喪,通常都是錯誤的信仰所導致。心理和情緒健康的最大決定因素,是真正的認識上帝,接受祂的道,和祂赦罪饒恕的憐憫。

在意志方面,信徒需要經歷節制的聖靈果子,而不是屈服於肉體的強制意念之下。

在人際關係方面,饒恕是成熟的關鍵,是連結家庭和教會不可或缺的因素。撒但利用怒火 怨恨來阻撓個人和教會的成長,遠超過利用其他人性的弱點。不願饒恕別人的人,被過去或被 某人所捆綁,不能享受在基督裏的自由。

門徒栽培的第二個目標,是接受上帝叫我們成聖的目標,效法基督。這一方面包括:

幫助人憑聖靈行事,憑信心生活;

引導人們約束自己的心,相信真理;

幫助人們離開情緒的雲宵飛車,定睛仰望上帝,而非環境;

鼓勵人們操練自制;

挑戰人們主動饒恕別人,也會請求別人的饒恕,從而解決自己的問題。

第三層次乃是反映在我們每天在基督裏生活的行動。那是在我們的身份和成熟度上面的。 保羅吩咐:「你們既然接受了主基督,就當遵他而行。」(西二6)

靈性成熟的人,就是知覺受過訓練,能分辨好歹的人。(來五14)很可悲的,分辨本身即是個被人誤解的觀念。真正合乎聖經的分辨,不僅是頭腦的功能而已:也是聖靈的功能。在屬靈爭戰中,靈的辨別可說是第一道防線。知識的增加往往使人驕傲。所以在理性化的過程中,驕傲很容易產生。但信徒不可能認識上帝和他的道路到一個地步,以致不需要上帝。假如信徒只靠自己的理性,就不會再高舉上帝。誠實讀上帝的話的人,必然承認每當自己愈認識上帝,便愈倚靠祂。

在情緒方面,成熟的信徒在各種環境中均能知足。(腓四 11)人生有許多叫人不滿足的事,信徒的許多欲望也得不到滿足。在人生的試煉中,信徒之間需要鼓勵。所謂鼓勵,就是給人勇氣繼續下去。每個栽培門徒的人,都應能夠鼓勵人。

在人際關係方面,成熟的信徒不再爲自己活,而是爲別人活。或許信徒成熟度的最大考驗, 是羅馬書十二10所說的「愛弟兄,要彼此親熱。」畢竟,世人不會因著我們的神學,頭銜,學 位,外表,或房屋而認出我們是真實的基督徒,他們所能看見的,是我們的愛。

簡單說來,門徒栽培的第三個目標,是幫助在他們的家庭,工作環境,和社會中發揮信徒的功能。成功的基督徒生活,包括合宜地運用恩賜,才幹,和聰明,去服務別人,和在世人中間作正面的見證。但這些行爲的目標,唯有在個人接受自己的身份,在基督裏成熟才辦得到。

思考問題:

- 成為耶穌的門徒,作者指出有3個層次及5方面應用信徒生命會遇到衝突與成長,是那3個層次及5方面?
- 2. 第一層面「身份的關注」,成為門徒的身份面對 5 方面應用,作者給與什麼提醒?那一方面你正面對衝突與成長?
- 3. 第二層面「在基督裡並隨從聖靈漸趨成熟」,作者指出作耶穌的門徒要被聖靈引導,請嘗試抓 出門徒在5方面應用上會面對的衝突與成長?
- 4. 第 3 層面「每天在基督裡生活的行動」,作者指出此層面會反映在門徒的身份和成熟度上!你在 5 方面應用上又面對什麼衝突及成長?
- 5. 最後作者強調,門徒栽培的三個目標,是幫助門徒在生活各層面活出見證生命,對應教會全年 主題:「效法基督 靈裡相交」,我在門徒的生命見證上正面對那方面的衝突?又在那方面我 看見神的幫助,屬靈生命正在成長?

🗹 祈禱事項 🖾

一、為世界代求

- 香港中學文憑試已開考,求主幫助本屆考生身心健壯,好讓他們在祢內重新得力, 安穩面對及預備每場考試。
- 2. 疫情下,不少長者、兒童和殘障人士留在居所已有好一段日子,或許心情顯得愈來 沉鬱!這是生命的實況。我們懇求主的靈賜下安慰,並讓他們的家人和照顧者在祢 的愛中,在此時此刻懂得如何相陪。
- 3. 親愛的主,面對新冠肺炎的確診和死亡數字不斷上升,以及企業結業和裁員的消息,都令人惶恐、無力。求祢憐憫世人,我們都如羊走迷,每天在生活裡掙扎。求掌管萬有的主,彰顯祢的榮耀、施恩普照世人,求祢側耳傾聽我們的哀聲,並且施行拯救。求祢醫治患病的人,讓這場疫症儘快消失成為歷史。

二、為教會守望

- 1. 2020 年教會主題為<效法基督、靈裡相交>。 鼓勵弟兄姊妹效法基督、靈裡相交,願神得著我們,願我們都以基督耶穌的心為心, 存心謙卑,效法耶穌,顯明基督。還要活着就是基督。「你們該效法我,像我效法基 督一樣。」(哥林多前書 11:1)
- 2. 疫情漸漸在港有退卻跡象,為此,主啊!我們獻上感恩!願祢的平安和安慰臨到祢的創造世界中,願人都尊祢的名為聖!請弟兄姊妹同心仰望,祈求我們的主,再次召聚我們在祢的恩翼之下—在頌恩堂一起崇拜,好讓我們能夠親近祢!願祢因我們渴慕祢的話語,施恩給我們。
- 3. 請為本堂兒童事工招募導師祈禱,如有感動委身兒童事工的弟兄姊妹, 請與謝姑娘聯絡。

三、為肢體禱告

- 1. 請為黃笑添的家人代禱。願主親自安慰他家人和親友憂傷的心靈。
- 2. 請為弟兄姊妹及其家人身心靈代禱,求主保守看顧:周惠玲 (病患疼痛得舒緩)、何竹筠 (長期神經痛毛病)、鄭少瑛 (腰痛得醫治)、蔣美蘭 (復康路)、鄧月鳳 (復康路)、陳九 (復康路)。

四、宣教

- 1. 請為W夫婦及P區代禱:
 - ●同心為P區代禱,記念W家庭在宣教路同心同道服事主。請守望W家庭和同工、信徒 領袖堅守靠主同行,牧養群羊!
 - ●請以代禱及奉獻支持W家庭、P區事工及同工薪酬需要。 有鑑於聚會人數增加,已租用同座單位進行聚會,長遠方向仍尋求主帶領,以購堂 為長遠發展,減低租金開支,求主指引。

頌恩4月消息 疫情下的聖餐禮



效法基督 + 靈裡相交



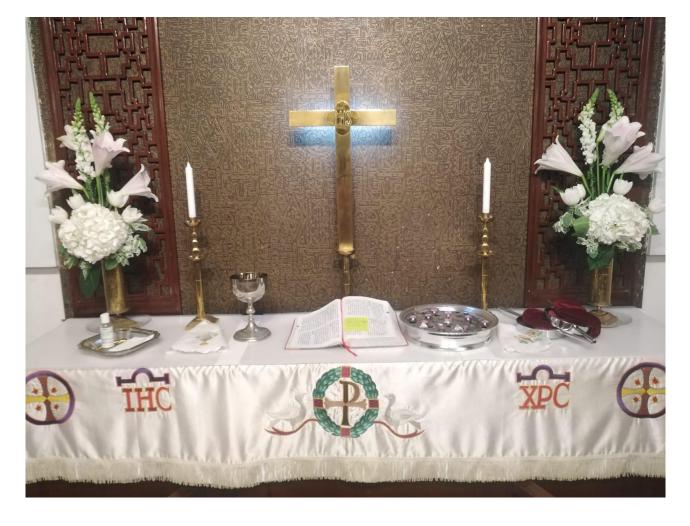


图 教會消息 图

- 1. 新冠肺炎疫情期間,教會防疫措施(28-04-2020)
 - 由於新型冠狀肺炎在港仍未受控,教會有以下防疫措施,請各位留意:
 - a. 由於疫情可能在社區爆發,主日崇拜(即 5 月 3 日、5 月 10 日)仍然以網上播放的形式進行,弟兄姊妹可安坐家中參與。網上直播的連結,將會在主日崇拜前於不同 Whatsapp 群組發放,教友亦可留意教會網頁。
 - b. 5月1日至15日,教會內的聚會暫停,教會亦不開放和外借。在此期間,同工會輪流當值。
 - c. 教會繼續緊密留意疫情發展,並於5月13日公布最新教會聚會安排。
 - d. 進入教會時必須配戴口罩,並以消毒搓手液或皂液潔手。
 - e. 「停聚會不停敬拜」,教牧同工鼓勵大家,在疫情期間更要以渴慕的心,每天讀經、 祈禱做好靈修的功課,得神喜愛。
 - f. 願弟兄姊妹發揮鄰舍互助精神,以神的話語彼此祝福,守望香港及世界。也不忘為 公共衛生的前線人員禱告,願主記念他們的勞苦,在工作期間不受感染。
 - g. 在疫症期間,毋忘上帝的慈愛,願神喜悅我們的事奉和奉獻。弟兄姊妹可將奉獻,以劃線支票,抬頭註明「彌敦道路德會頌恩堂有限公司」,請在支票背後寫上奉獻者姓名,奉獻類別(主日捐/感恩捐/月捐/差傳捐/慈惠捐)及相關金額,郵寄地址:尖沙咀彌敦道80號金鑾大廈1字樓;或直接存入恒生銀行戶口286-122759-001,請在收據中請註明中英文全名,並電郵:sungenchurch@yahoo.com.hk或Whatsapp:64576457,又或傳真:23694910,執事會主席啟。請注意:若大家直接將奉獻轉入教會銀行戶口,需要留下轉賬記錄,以便發出奉獻收據。
 - h. 在疫情下,有關 5 月 3 日聖餐安排,將在網上施發。請教友穿著合宜服飾及以端正態度,按照主禮所宣讀的聖餐祝聖文和指引,同領聖餐。至於 5 月 17 日的聖餐崇拜安排,教會繼續緊密留意疫情發展,並於 5 月 13 日公布最新教會聚會安排。請教友密切留意。
 - i. 教會已預備好獨立包裝聖餐,請會友跟同工聯絡到取。若教友不便返教會領取,鑒 於疫情緊張,教會建議教友可按以下指引,自行預備聖餐用品:
 - i. 以淡味的梳打餅代替聖餐餅;
 - ii. 以葡萄汁作聖餐酒;
 - iii. 將梳打餅置於碟中,並以水杯盛葡萄汁備用。
 - j. 有關教會最新消息,會友亦可瀏覽教會網頁http://www.sungenchurch.org.hk。
- 2. 感謝主保守,耿詩薇姊妹4月5日於聯合醫院誕下兒子盧以善,體重3.38kg,願主看顧孩子茁壯成長。
- 3. 在口罩缺乏時期,教會鼓勵「一人一行動」,如有剩餘口罩,可與有需要的教友及鄰舍 分享,以愛心行動實踐耶穌基督「愛鄰舍」的教導。
- 4. 原於3月15日舉行的教友大會本己安排,改至5月17日第三主日舉行;因應新冠肺炎疫情依然嚴峻,本年度教友大會或會再順延至下半年舉行,確實日期容後通知。
- 5. 原定於2月29日(星期六)下午5:00在本堂舉行之2020年度培靈會「創世記的福音」, 將於6月13日(星期六)下午5:00舉行,求主消除疫症。
- 6. 截至2020年4月3日,本堂港幣儲蓄戶口結存10,447元,港幣定期戶口結存2,599,209.68元,港幣來往戶口結存859,922.58,合計結存為3,459,132.26元。

🗷 2020 年 4 月崇拜聚會網上出席人次🗷

五日	70 人	十二日	64 人
十九日	70 人	廿六日	67 人

图 句句精彩 图

053 不斷修正

「凡屬我不結果子的枝子, 祂就剪掉; 凡結果子的, 祂就修剪乾淨, 使枝子結果子更多。 (約翰福音 15:2)

主要啟發你:能力使你優秀,品格使你高尚,渴慕使你謙卑、順服使你跨越。

節錄自《句句精彩》;作者:郭昭南牧師;出版:保羅文化

图 每月金句 图

即使你們為義受苦,也是有福的。不要怕人的威嚇,也不要驚慌;只要心裏奉主基督為聖,尊他為主。 (彼得前書 3:14-15 上)

2020年5月各團契週會

<u> </u>	1 2 4 7 - 2 1			
日期	主恩團	主樂團	恩樂團	主希團
5月2日				
5月9日				
5月16日		因疫情界	餐會暫停	
5月23日				
5月30日				
4月份平均出席人數	4 人	-	_	_

日期	喜樂團	伉儷團	姊妹團
5月2日			
5月7日		因疫情聚會暫停	
5月22日		四及间本首首行	
5月28日			

2020年5月兒童崇拜主題

	<u> </u>					
日期	主題	信息	天父抱抱	小種子組	(小)門徒組	(彩)虹精兵組
5月3日						
5月10日						
5月17日			因疫•	情聚會暫停		
5月24日						
5月31日						

2020 年兒區全年主題:跟隨主 作精兵

受疫情影響,兒區崇拜暫停,求主記念疫情下的家庭崇拜,孩子們在家中仍保持聚會,維持與 主親近。

☑ 2020 年 4 月財政報告図

45	ίλ		支出		
崇拜奉獻	74,300.00	同工薪津(4人)	83,700.00	管理費(C-E座)	3,750.00
感恩奉獻	30,100.00	同工強積金	4,185.00	PCCW (電話費)	712.00
租金收入	10,000.00	社區關顧援助金	1,000.00	Canon 影印費	159.24
		聖壇用品	622.50	清潔費用	2,720.00
		講員費(主日)	600.00	餅咭 (荼聚用)	5,110.00
		同工醫療 (門診)	180.00	搬運E房鋼琴費用	1,200.00
		對外奉獻(生命使者,工業福音團契,協同神學院)	9,000.00	紅白二事	1,050.00
總收入	\$114,400.00	總支出	\$113,988.74	本月結餘	\$411.26

图 2020年4月差傳財政報告图

	收入		支	こ 出	
差傳奉獻	3,500.00				
總收入	\$3,500.00	總支出	\$0.00	本月結餘	\$3,500.00
上月結存	\$200,880.87	本月結餘	\$3,500.00	本月總結存	\$204,380.87

图 2020 年 4 月建堂財政報告图

	收入		支	出	
建堂奉獻	8,700.00				
總收入	\$8,700.00	總支出	\$0.00	本月結餘	\$8,700.00
上月結存	\$2,330,850,21	本月結餘	\$8,700.00	本月總結存	\$2,339,550.21

图 2020年4月慈惠財政報告图

收入		支出			
慈惠奉獻	500.00	慈惠津助	0.00		
總收入	\$500.00	總支出	\$0.00	本月結餘	\$500.00

上月結存	\$47,730.00 本月結餘	\$500.00 本月總結存	\$48,230.00

如有錯漏, 敬請指正

2020年5月週六崇拜

日期	※5月2日	攀5月9日	廿 5月16日	计 5月23日	廿 5月30日	
主禮			陳徳權	張鍾華	陳徳權	
講員			張鍾華	陳徳權	蔣麗萍 (愛基金會)	
敬拜			馮威霖	王浩瀚	馮威霖	
點燭	與主日崇拜	與主日崇拜	與主日崇拜	馮威霖	王浩瀚	馮威霖
招待	聯合舉行	聯合舉行	林海雯	陳秀慧	鄭麗華	
插花			吳慧倩	李潔麗	李潔麗	
影音			岑峻宜	岑峻宜	岑峻宜	
當值執事				邱萬慧	羅燕萍	范澤祺
備註	插花:吳慧倩	插花:吳慧倩	聖餐崇拜			

常由於疫情嚴峻,將繼續網上崇拜。

2020年5月主日崇拜

主日	₩5月3日	攀5月10日	宁 5月17日	宁 5月24日	₽5月31日
然 出 。	復活後第四主日	復活後第五主日	復活後第六主日	復活後第七主日	聖靈降臨主日
節期	(白)	(白)	(白)	(白)	(紅)
舊約	徒2:42-47	徒6:1-9、7:2上 7:51-60	徒17:16-31	徒1:12-26	民11:24-30
書信	彼前2:19-25	彼前2:2-10	彼前3:13-22	彼前4:12-19 5:6-11	徒2:1-21
福音	約10:1-10	約14:1-14	約14:15-21	約17:1-11	約7:37-39
聖詩	頌主 172 頌主 405	頌主 159 頌主 164	頌主 165 頌主 163 頌主 7 頌主 265, 243 頌主 170	頌主 23 頌主 166 頌主 410 頌主 169	頌主 73 頌主 68 頌主 66 頌主 69
主禮	張鍾華	陳徳權	朱泰和	張鍾華	陳徳權
講員	吳健暉 (佳傳事工)	謝詠雯	張鍾華	陳德權	蔣麗萍 (愛基金會)
襄禮	何偉清	張鍾華	韋四順	羅燕萍	徐嘉榮
讀經	-	1	陳秀慧	劉家麟	陳秀慧
入壇前詞	-	1	李偉賢家庭	陳志樑家庭	范澤祺家庭
司琴	-	1	林潔麗	王浩翔	張敬軒
點燭	-	-	梁正國	梁耀生	何樂欣
影音	岑峻宜、王浩瀚、王浩翔	岑峻宜、王浩瀚、王浩翔	岑峻宜、王浩瀚、王浩翔	岑峻宜、王浩瀚、王浩翔	岑峻宜、王浩瀚、王浩翔
司事	-	-	李偉賢、梁家碧	祝棣華、陳素蘭	陳志樑、梁家碧
招待	-	-	李偉賢、梁家碧	祝棣華、陳素蘭	陳志樑、梁家碧
備註	勞工主日 聖餐崇拜	母親節 基督化家庭主日	聖餐崇拜		

[→] 假如疫情持續嚴峻,將改為網上崇拜。敬請注意:各部負責人如未能按以上編排出席,請儘早通知鄭幹事,謝謝。