



頌恩月報



第 199 期 · 二零一八年十月

出版兼發行：香港路德會頌恩堂

督印人：張鍾華牧師

編輯委員：謝詠雯傳道、蔡嘉華幹事

網址：www.sungenchurch.org.hk

電郵：sungenchurch@yahoo.com.hk

地址：香港九龍尖沙咀彌敦道 80 號 1 字樓

電話：23669973

傳真：23694910

教會同工：張鍾華牧師、朱泰和聖職教師、謝詠雯傳道、陳德權傳道、鍾玉芬傳道、蔡嘉華幹事



喜樂團

教會徽號—信徒生活

他們髮白的時候仍結果子，而且
鮮美多汁。 詩篇 92：14

我一生一世必有恩惠慈愛隨著
我；我且要住在耶和華的殿中，
直到永遠。 詩篇 23：6

上帝凡事都能

耶穌看著他們，說：「在人不能，在上帝卻不然，因為在上帝凡事都能。」
(馬可福音 10:27)

今早起床，推窗望遠，金風送爽，秋風颯颯，不覺精神煥發。腦海泛起「金風玉露一相逢，便勝卻人間無數。」(宋·秦觀·《鵲橋仙》節選)的詞句。牛郎織女在秋風白露的七夕相會，只要情真意誠，就勝過那些塵世間虛幻無根的戀情。那相逢時的喜悅，也勝過人間無數次的得失哀榮。那種失而復得，或夢寐而求，眨眼成真的喜悅是難以言明，無法描述的喜悅。說到難以言明的喜悅，不敢回味中秋佳節的那幾天，我和師母秀慧到臺中清境農場遊玩，滿目河山綠油油，遍野綿羊嗚咩咩。在那廣闊的草原上，那些純良的群羊，隨處覓食閒蕩，到處飄逸遊人的嬉笑聲，間中傳來羊的咩咩聲，那是大自然的呼喚！我腦海中卻出現一幅美麗的圖畫，場景卻是頌恩堂。群羊在寬敞的聖殿中禱告、讀經，高聲唱詩讚美上帝，而小羊在闊寬的小聖殿裡敲鼓、彈琴敬拜上帝，而幼小的羊在羊圈內圍坐聆聽聖經話語，好美麗的景像，令我悠然神往，不知天國人間！

回到香港，9月30日主日「天父抱抱」幼兒主日學假借牧師房，首日開鑼運作，地方雖小，幸好現時只有2對母女參與出席，仍未見太擠迫；但不久將來相信會有更多的需要，那時我們就需要更多的空間。但空間從何而來？擴堂委員會經過多個月的商討後，正建議執事會採用「兩步走」的方案，第一步是先在教會附近購買一個細單位的新堂址，增大了教會可使用空間，也為教會未來作出投資增值；第二步是從美國母會取回C、D座的業權，購買更大更好的堂址，最終也解決困擾本堂多年的「堂產問題」。話說9月27日本堂收到美國母會的回信，內容是有關本堂對查詢C、D座業權的善意回應。雖然購買新堂址或取回C、D座的業權相信要大費周章，但我們信徒最重要的是對上帝有信心和眾教友的同心，「信心」和「同心」是眾弟兄姊妹我們要學習的功課。「金風玉露一相逢，便勝卻人間無數。」何況聽禱告的耶穌一定對我們說：「在人不能，在上帝卻不然，因為在上帝凡事都能。」(馬可福音 10:27)

「這後來的殿的榮耀必大過先前的榮耀。這是萬軍之耶和華說的。在這地方我必賜平安。這是萬軍之耶和華說的。」(哈該書 2:9)

我的靈修路

吳慧倩

信主四十多年，曾經以不同形式作為靈修，即以不同方法與上帝溝通：讀經及祈禱。由讀靈修書本、每天讀一篇詩篇、每天讀一章聖經、每天讀數節經文、聽聽詩歌、到現在看手機上的分享等等。為要與上帝多些溝通，認識上帝、讓祂也認識我，或是要達到基督徒的要求——要每天靈修？

回想年青時，最享受與上帝溝通的時間：是我替學生補習後回家的途中，我向著獅子山行，一邊望著山，一邊與上帝傾訴，很開心及甜蜜的時刻，雖然路上有其他行人，但亦無阻我和上帝的傾談，當然我是在心裏細聲和上帝傾談，那時每天讀詩篇，看著美麗的獅子山，感受到上帝的創造及對我的看顧，故特別喜歡詩篇 121 篇：**我要向山舉目；我的幫助從何而來？我的幫助從造天地的耶和華而來。他必不叫你的腳搖動；保護你的必不打盹！保護以色列的，也不打盹也不睡覺。保護你的是耶和華；耶和華在你右邊蔭庇你。白日，太陽必不傷你；夜間，月亮必不害你。耶和華要保護你，免受一切的災害；他要保護你的性命。你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。**

另一個享受與上帝溝通的時間：是每天返工乘坐地鐵時，閱讀盧雲神父的靈修書籍，盧雲神父對上帝的經歷給自己很多提點，讓我認識到上帝在不同人身上的作為，上帝藉盧雲神父的靈修的追尋和努力，讓我面對自己的靈修歷程，面對靈命的低潮。特別是盧雲神父的著作「心靈愛語」，我們是否呼喊：**「我在患難之日尋求主，我在夜間不住的舉手禱告。我的心不肯受安慰。」**（詩篇 77：2）在我們信心低落時，是上帝不看顧我們？還是我們不讓上帝看顧呢？

「耶和華萬軍之上帝啊，我得着你的言語，就當食物吃了，你的言語是我心中的歡喜快樂，因我是稱為你名下的人。」（耶利米書 15：16）這是一本我最喜愛的靈修書——「靈修小廚」的金句。這是一本特別給姊妹的靈修書，提點姊妹們雖面對忙碌的家務、又要工作，都要享受與上帝同在的甘甜，吃天父賜的糧食，細細咀嚼品嚐，因上帝的話語甘甜如蜜。

以上都是我的靈修路上的平坦、舒暢路，當然路上也會有荊棘、困難、疲乏，但無論靈修路途如何？上帝都會與我們一起，我們要隨時讓上帝看顧，不受限於時間或地點，不一定用那種方法，也不應為靈修而靈修！求上帝教我們多些主動去親近祂，多讀聖經及祈禱。

你們要嘗嘗主恩的滋味，便知道他是美善；投靠他的人有福了。（詩篇 34：8）

靈修專欄

由六月開始，一連十二個月，教會以蔡貴恆先生《歸回安息－生活中的靈程手記》作為每月靈修分享，鼓勵繁忙生活中的信徒，以默想，力求安靜，進入與上帝同在的寧靜中。在忙亂的生活中，仍可操練心靈的安息，並踏上朝聖之路。

生命的幽谷

沒有人會喜歡回到起點。重頭再來不單帶來壓力、羞愧、內疚，並且會漸漸的成為重負，把人壓得透不過氣來。

回到起點也意味再學習使用以為熟練了的技巧，重新經歷一個初學者的各種感受，心情起伏不定，沮喪也隨之而來。

因此，沒有人甘願，也沒有人會選擇回到起點，我們只願重溫、懷舊。當恐懼、仇恨、爭鬥、死亡把我們帶回起點時，我們便自然忘了在起點等候我們的是我們的主、我們的神。(王上十九 7)

主啊，你知道我當走的路甚遠，而我已疲累不堪，
祢知道我不願重新開始，也不願停在你的面前。
我更不願故作鎮定，我害怕，甚至憎惡虛假的安寧，
我執著於我的憤怒及失望，我不能說，
「願你的旨意成就！」
我說：「我只是人！」

以往的技巧不管用，以往的經驗只帶來更窒息的感受。
苦澀從最深處升起、落下，又再升起，我怎能說，「祢的道路在深海中。」

主啊，我竭力的平靜，愈是竭力，愈是往下沉。
於是，我的憤怒幾乎氾濫；我的失望幾乎決堤。
雖然我知道「與祢面對面」的重要，我卻被孤單及憤怒捆綁。
心中不斷有個聲音：「我很孤單，沒有人能明白這種孤單。」
絕對沒有錯誤，我指控的原來是祢。

祢看-----我就是這樣的一個人，
我將我的憤怒向祢傾倒，我蓄意的反叛，只想告訴祢，我只是個極需要關係的人。
害怕分手，不是怕沒有以後，而是捨不得短暫的分離奪取了片刻的聚首。

今夜，我攤開稿紙重新經歷這些感受，我不能不承認在此無常人生中恩典之可貴。祢雖然看見我的沮喪與控訴，祢卻選擇站在我旁邊，祢就是這樣站著，似乎在說，來，跟我來到各各他。

靈根自植的路的確很遠、很陡。從第一步開始，到重新再開始，人在心中意識到生命的真相。回到原處，其實並不是在原地踏步，而是對原處更深一層的了解。(參附錄 1)這種了解是活出來的。這種經歷教人更謙卑，連憐憫柔和的心也要發芽生長了。

(附錄 1)

艾略特(T·S·Eliot)詩作中的一節啟發此靈感，原文為：

Little Gidding

We Shall not cease from exploration

And the end Of all Our exploring

Will be to arrive where we Started

And know the place for the first time

教會消息

1. 2018年教會主題為〈立定主話，心意轉化〉。鼓勵弟兄姊妹立定主話，將主話實踐在生活中，認清老我，身心靈靠主轉化。「所以，我們應當離開基督道理的基礎，竭力進到成熟的地步。」（希伯來書6：1上）
2. 張牧師於9月19日主持梁季彝夫人安老院崇拜，期間為院友盧女英姊妹施行聖洗禮，求上帝堅固保守她的信心。
3. 本堂教友羅月嫻姊妹(羅月眉家姐)於9月19日安息主懷，安息禮拜訂於10月5日（星期五）晚上7時30分假灣仔循道衛理會(灣仔皇后大道東271號地庫一樓)衛斯理堂舉行，請為她的家人禱告，求上帝安慰他們。
4. 鍾尚志伉儷於9月25日喜獲女兒(鍾程)，母女平安。求上帝保守女兒健康成長。
5. 陳德權傳道於10月2日就任本堂全職傳道，求上帝賜他有講道恩賜及牧者心腸，牧養群羊。
6. 學道班於30/9-11/11(主日)舉行，共7堂，時間：上午9:30-10:30，凡有意於聖誕節接受洗禮，請向張牧師報名。
7. 香港路德會協同神學院之2018年度秋季信徒普及神學課程於10月2,9,16,23,30日及11月13日，逢周二晚上7：30-9：30(共六堂)在本堂教授「希伯來書—溯古通今顯基督」聖經課程，費用每位300元，本堂教友獲半費津助，講師是馮卓欽牧師。詳情請參閱報告版，歡迎弟兄姊妹踴躍報名參加。
8. 環球聖經公會於10月2日至30日(16/10放假)，逢周二晚上7：30—9：30（共4堂）在本堂舉行「誰是君王(1)—從撒母耳記上1至15章轉化生命」查經課程，講師是黎永明博士。詳情請參閱有關海報，歡迎弟兄姊妹參加。
9. 會全年主題之「實踐愛」工作坊(第三節)10月21日，題目：心意轉化，重拾愛的動力，歡迎預留時間參加。大會為方便預備食物，請到接待處報告。
10. 10月28日主日為本堂「教會復原日崇拜」，當中加入施發聖餐環節，以示對馬丁路德改教運動精神的發揚和重視，請教友留意。
11. 截至2018年9月3日，本堂港幣儲蓄戶口結存80,203元，港幣定期戶口結存2,500,000元，港幣來往戶口結存337,447元，合計結存為2,917,650元。
12. 有關本堂最新的「颱風及暴雨警告訊號教會聚會指引」敬請教友留意。
 1. 八號或以上颱風訊號：
 - ◇所有教會聚會均會取消。
 - ◇如警告訊號於聚會開始二小時或以前除下，該聚會將照常舉行。
 2. 黑色暴雨警告：
 - ◇所有教會聚會均會取消。
 - ◇如警告訊號於聚會開始二小時或以前除下，該聚會將照常舉行。
 3. 紅色暴雨警告：
 - 所有教會聚會照常舉行。
 4. 其他警告訊號：
 - 所有教會聚會照常舉行。

2018年9月崇拜聚會出席人次

二日	133 人	九日	127 人	十五日	20 人
廿三日	126 人	卅十日	121 人		



讓小孩子到我這裡來，不要阻止他們，因為在上帝國的正是這讓的人。

可 10：14

【天父抱抱】主日學

於 9 月 30 日正式開始。

每主日 11:00-11:30 於牧師房進行。

願眾人在禱告與行動中守望天父的寶寶，孩子在天父的話語裡生根建造，一生依靠天父。

9 月 21 日本堂邀請衛生署李潔麗姑娘講解健康講座之「皮膚及用品知多少」。

李姑娘為本堂會友，感謝她百忙抽空跟長者分享她多年的工作經驗，願主親自報答她。



9月30日全堂性講座
「實踐愛」工作坊
題目：愛中彼此建立

>>>>>下次預告>>>>>
10月21日第三節實踐愛工作坊
題目：心意轉化，重拾愛的動力
請弟兄姊妹踴躍參加!!!



盧銘南執事跟眾人分享主題歌：
愛可以再更多一點點

真理
探索

聖經
教導

你是否有遵照這四個原則去處理人際關係的問題？

- 說實話
- 生氣不犯罪，不含怒(淚)
- 順從聖靈的帶領
- 彼此饒恕



【角色扮演】
用坦誠作溝通
用聆聽作回應

祈禱事項

一、 為世界代求

1. 內地新修訂《宗教事務條例》正式實施，網上商店更停止售賣聖經。求主保守眾教會有智慧去面對修訂的條例。

二、 為教會守望

1. 2018 年教會主題為〈立定主話，心意轉化〉。鼓勵弟兄姊妹立定主話，將主話實踐在生活中，認清老我，身心靈靠主轉化。「所以，我們應當離開基督道理的基礎，竭力進到成熟的地步。」（希伯來書 6：1 上）
2. 請為同工及執事禱告，求主加添眾人謙卑愛主，各按各職，恩賜配搭，服事教會，叫基督的福音得興旺。
3. 請為頌恩堂擴堂委員會代禱，成員包括：張鍾華、范澤祺、韋四順、劉美儀、羅燕萍及張國輝。求主賜他們持守愛主的心，常敏感主心意，並賜各人智慧與謀略，商討擴堂事項，能尋求共識，並清楚向會眾傳遞異象。
4. 請為青衣路德會梁季彝夫人安老院周三崇拜祈禱，願此崇拜讓榮耀歸與上帝，平安歸與人！
5. 請為 W 夫婦及 P 區代禱：
 - 5.1 P 區同工同心服事，同得美好果效，領受上帝的異象和引導。
 - 5.2 求主賜能力給 W 夫婦，因新同工要出外學習，祝福他們事奉得力。
 - 5.3 P 區重點事工：
 - 一）接觸鄰近民工、青年學子，祈禱服侍。
 - 二）栽培班：透過英文班、信仰成長班、建立牧養平台。
 - 三）定期有祈禱會和探訪活動。
 - 四）建立詩班，提供指揮及司琴訓練課程，提升崇拜的內容。
 - 5.4 為 P 區初信者祈禱，求主保守他們在真理上扎根，永不離開主。
 - 5.5 教士求主賜她清純的動機去服侍主。請繼續以代禱及行動記念 W 家庭、P 區事工及新同工薪酬需要，求主感動人心，使萬事互相效力，叫愛上帝的人得益處，叫上帝的國度得以擴展。

三、 為肢體禱告

陳仙寬（心臟毛病，求主看顧）、黃笑添（求主保守他身心靈靠主安穩）、黃蘭桂（心臟功能穩定）、周惠玲（病患疼痛得舒緩）、何竹筠（長期神經痛毛病，靠主心得安穩）、林慕蘭（長期心臟不適，心臟容易積水的毛病得舒緩）、韓穎根（行動不便，為她適應安老環境代禱）、鄭少瑛（腰痛得醫治）、蔣美蘭（身體虛弱得改善）、鄧月鳳（盼早日康復）、王時歡（腿部手術康復中）。

四、 感恩事項

1. 7 月 21 日趙玉英姊妹（陳永強母親）在家中接受聖洗禮。願主賜姊妹平安與喜樂！

句句精彩

034 不再孩子氣了

簡單地說，成熟就是不再孩子氣了。

「我作孩子的時候，說話像孩子，心思像孩子，意念像孩子；既長大成人，就把孩子的事丟棄了。」(哥林多前書 13 章 11 節)

主要啟發你：能力使你優秀，品格使你偉大，渴慕使你謙卑、順服使你跨越。

節錄自《句句精彩》；作者：郭昭南牧師；出版：保羅文化

2018 年 10 月各團契週會內容

日期	主恩團	主樂團	恩樂團	主希團
10 月 6 日	澳門短宣分享	(7/10) 主樂飯局	—	(7/10) 英文班
10 月 13 日	跟着回憶去導賞	(14/10) 查經	(12/10) 查經	(14/10) 查經
10 月 20 日	風中燭光	(24/10) 同作門徒查經	—	(21/10) 英文班
10 月 27 日	查經	(28/10) 愛工作坊 Review	(26/10) 小組	(28/10) 待定
9 月份平均出席人數	7 人	4 人	5.5 人	6 人

日期	喜樂團	伉儷團	姊妹團
10 月 6 日	—	查經	—
10 月 11 日	—	—	生日周
10 月 19 日	樂在聖經中	—	—
10 月 25 日	—	—	詩歌分享
9 月份平均出席人數	16 人	9 人	9.5 人

2018 年 10 月崇拜講員

10 月 6 日	謝詠雯傳道	10 月 7 日	謝詠雯傳道
10 月 13 日	朱泰和聖職教師	10 月 14 日	雷慧靈(路德會社會服務處行政總裁)
10 月 20 日	張鍾華牧師	10 月 21 日	張鍾華牧師
10 月 27 日	李美筠牧師(基督教更新會事工主任)	10 月 28 日	李美筠牧師(基督教更新會事工主任)

2018 年 10 月兒童崇拜主題

日期	主題	信息	小種子組	(小)門徒組	(彩)虹精兵組
10 月 7 日	節制@合團崇拜	燕萍姨姨	桂芳姨姨	Wing Wing 姐姐	青少年敬拜組
10 月 14 日	(小)賣油還債 (彩)建造靈宮		IVY 姨姨 (助) 樂欣	Sandy 姐姐 (助) 耀生	Simon 叔叔
10 月 21 日	戶外崇拜@九龍公園		謝姑娘	家長	青少年敬拜隊
10 月 28 日	(小)希西家的禱告 (彩)世代的明光		謝姑娘	美香姨姨 (助) John	潔麗姨姨

10月周六崇拜

日期	10月6日	10月13日	10月20日	10月27日
主禮	張鍾華	張鍾華	謝詠雯	謝詠雯
講員	謝詠雯	朱泰和	張鍾華	李美筠
敬拜	林海雯、黃泳琳	王浩翔	王浩瀚	馮威霖
點燭	林海雯	王浩瀚	王浩翔	王浩翔
招待	陳秀慧	鍾尚志	張美麗	王鵬忠
插花	梁潔精	吳宇曦	吳慧倩	李潔麗
影音	岑峻宜	岑峻宜	岑峻宜	岑峻宜
當值執事	王鵬忠	羅燕萍	馮威霖	邱萬慧
備註			聖餐崇拜	講員：更新會牧師

10月主日崇拜

主日	10月7日	10月14日	10月21日	10月28日
節期	聖靈降臨後 第二十主日（綠）	聖靈降臨後 第廿一主日（綠）	聖靈降臨後 第廿二主日（綠）	聖靈降臨後 第廿三主日（紅）
新/舊約	創 2：18-25	摩 5：6-7、10-15	傳 5：10-20	啟 14：6-7
書信	來 2：1-13	來 3：12-19	來 4：1-13	羅 3：19-28
福音	可 10：2-16	可 10：17-22	可 10：23-31	約 8：31-36
聖詩	頌主 506 頌主 496 頌主 509 頌主 452	頌主 59 頌主 380 頌主 369 頌主 436	頌主 249 頌主 342 頌主 388 頌主 261,263 頌主 226	頌主 196 頌主 378 頌主 195 頌主 539
主禮	張鍾華	朱泰和	朱泰和	張鍾華
講員	謝詠雯	雷慧靈	羅文燦	李美筠
襄禮	王鵬忠	羅燕萍	韋四順	盧銘南
讀經	梁家碧	陳秀慧	林潔冰	劉家麟
入壇前詞	范澤祺家庭	韋四順家庭	何漸文家庭	李偉賢家庭
司琴	鍾敬兒	王浩翔	林潔麗	張敬軒
點燭	劉家麟	韋俊彥	劉家麟	韋俊彥
影音	岑峻宜	岑峻宜	岑峻宜	岑峻宜
司事	祝棣華、陳素蘭	姚偉剛、李偉賢	陳志樑、梁家碧	何子烽、呂小燕
招待	祝棣華、陳素蘭	姚偉剛、岑蔭莉	陳志樑、梁家碧	何子烽、呂小燕
備註	副堂茶會 會後整理：主恩團	講員：社會服務處行政總裁	講員：本堂前顧問牧師 聖餐崇拜	講員：更新會牧師

敬請注意：各部負責人如未能按以上編排出席，務請通知蔡幹事，謝謝。